HEALTH GUIDE

へるすがいど

SANYO KENPO

https://www.sanyo-kenpo.or.jp

ご家庭でご家族とお読みください

2026 Summer VOL.141

健康診断はお早めに！

受診期間 ▶ 4月～翌年3月末

2～3月は混雑し、再予約が困難になります！

※詳細は健康保険組合ホームページをご覧ください

こころとからだの健康相談

24時間・365日無料で利用できます

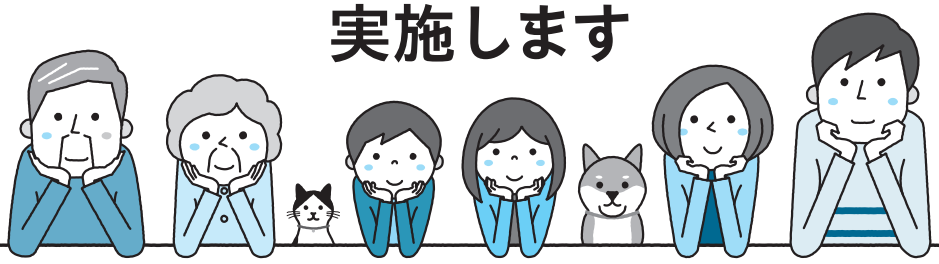
0120-914-464
携帯電話・PHSからも利用できます

Web上でのご相談もできます
https://familycare.sociohealth.co.jp/　パスワード：914464

三陽商会健康保険組合　〒160-0003　東京都新宿区四谷本塩町6-14　三陽商会ビル5階
TEL 03-5363-5340　MAIL kenpo@sanyo-shokai.co.jp
令和8年7月発行

OPEN

健康保険の被扶養者資格確認調査を実施します



この調査の目的は、すでに被扶養者に認定されている方が引き続き、被扶養者としての資格を満たしているかを確認するため、定期的に生計維持関係や収入額などの現状確認を行っているものです。

本年度は、当健保組合へ加入されている18歳以上の被扶養者について、マイナンバーを活用した市区町村等の情報連携により、収入情報等を健康保険組合にて取得し、事前確認を行います。そのうえで、右記に該当する方を対象といたします。

調査対象者	❶マイナンバー制度を活用した情報連携により、令和7年度の収入を確認し当健保組合が確認する必要があると判断した被扶養者（収入額の認定基準の超過など） ❷情報連携で同居・別居が確認できない被扶養者（別居家族を含む） ❸昨年度の確認調査で再調査になった被扶養者
配付方法	調査対象に該当する被扶養者がいる方のみ調査書類を直接ご自宅へ郵送します。
配付予定	令和8年9月頃

こんな場合は扶養からはずれます

就職や結婚等により生計維持関係が認められない状況になっている方

認定基準額を超えた収入（老齢・障害・遺族年金等を含む）がある方

※60歳未満は年収130万円（月収108,334円）以上
ただし19歳以上23歳未満は年収150万円（月収12.5万円）以上
※60歳以上または障害者の方は年収180万円（月収15万円）以上

失業給付を日額3,612円以上受給中の方

※60歳以上は日額5,000円以上
19歳以上23歳未満は日額4,167円以上

海外に移住し、国内に住民票を有していない方

※留学など一部例外あり

別居しているが、送金を継続していないため、生計維持関係が認められない状況になっている方

同居が認定の条件になっている義父母等と別居することになった方

令和8年度健保ガイド 記事の訂正とお詫び

P33「オンライン禁煙外来について」のスケジュール（利用の流れ）にて「令和8年度より補助金が2,000円となります」と記載しておりました。誤って記載してしまいましたことをお詫び申し上げます。

令和7年度 決算のお知らせ

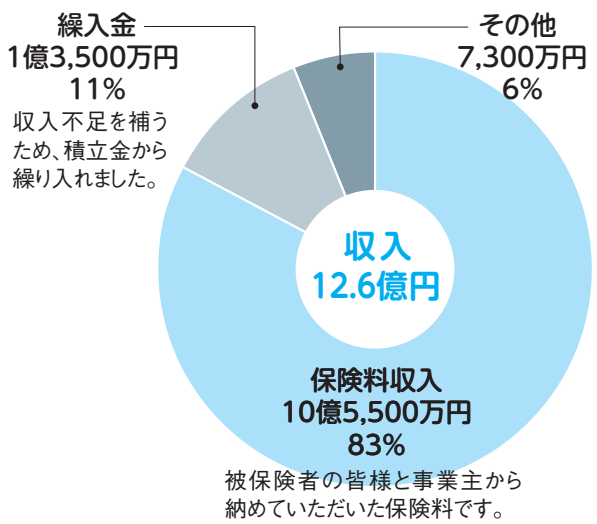
去る6月26日の組合会において、当健保組合の令和7年度決算が承認されました。医療費は増加し高齢者医療のための納付金の負担は依然として重く、厳しい状況に変わりありません。

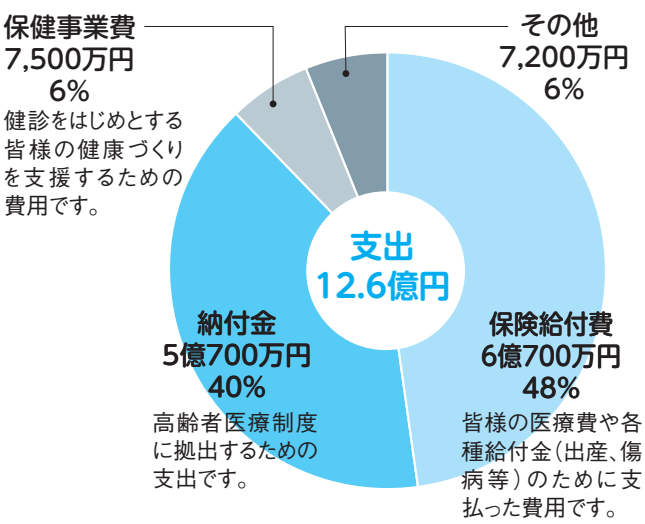
一方でみなさんの健康を守る保健事業には積極的に取り組み、健診の受診率が過去最高となりました。

医療費が前年度比約4,937万円増加、約1億6,920万円の経常赤字に

収入支出差引額　109万円	経常収入支出差引額　▲1億6,920万円

一般勘定





2026年8月から

自己負担限度額引き上げの見込み
「高額療養費」制度のしくみ

こんな特例もあります

病気で入院などすると医療費が高額になる場合があります。そんなときに助かるのが「高額療養費」制度です。

これは1ヶ月の自己負担額が限度額を超えると、超えた額が健康保険組合から支給される制度です。

多数回該当	直近1年間で3回以上高額療養費に該当した場合、4回目以降の限度額が低くなります。
外来特例	70歳以上で月収（標準報酬月額）26万円以下の方は、外来診療の限度額がさらに低くなります。
合算高額療養費	一人では限度額を超えなくても世帯での医療費（自己負担2.1万円以上のもの）を合算して給付が受けられます。

高額療養費のしくみ

例 月収（標準報酬月額）30万円の人が、1ヶ月に100万円の医療費がかかった場合（※自己負担3割）

医療費 1,000,000円

自己負担限度額 87,430円	高額療養費 212,570円	健保組合負担 700,000円

自己負担30万円のところ約8.7万円でOK！

月収（標準報酬月額）ごとに自己負担額は変わります

【自己負担限度額】
80,100円＋
（1,000,000円－267,000円）×1%＝87,430円

【高額療養費】
300,000円－87,430円＝212,570円

当たりがでたら その場でもらえる

SUMMER サマーキャンペーン Campaign

総勢 2,000名様に当たる

キャンペーン期間 2026年5月25日(月) 10:00 ▶ 8月16日(日) 23:59

豪華カタログギフトやもらってうれしい
ギフトカードなどが当たります。ぜひご応募ください！

WEB版 カタログギフト 10,000円相当

10名様

厳選したグルメ・グッズ・体験型ギフトから
お好きなモノをお選びいただけます。

Amazon ギフトカード 1,000円分

60名様

QUOカードPay 500円分

130名様

クラブオフ クーポンコード 300円分

1,800名様

※クラブオフ内の金券購入の際に使えるクーポンコード

【応募方法】当クラブホームページTOPページのこちらのバナーから応募！▶

※本キャンペーンは株式会社リロクラブによる提供です。本キャンペーンについてのお問い合わせはAmazonではお受けしておりません。クラブオフ事務局（webmaster@club-off.com）までお願いいたします。※Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です。「QUOカードPay」もしくは「クオ・カード ペイ」およびそれらのロゴは株式会社クオカードの登録商標です。

●本キャンペーンの詳細・注意事項などは当クラブホームページをご確認ください。ご応募の際は、当クラブホームページに記載の情報を十分にご確認の上、ご応募ください。●掲載の内容はすべて2026年4月現在の情報です。内容が変更になる可能性がございますので、予めご了承ください。※画像はイメージです。

他にもさまざまなメニューをご用意！　詳しくは当クラブのホームページまで

Club Off Alliance

三陽商会けんぽクラブオフ

https://www.club-off.com/sanyo-kenpo