

2024

健保ガイド

へるすがいど合併号

健康保険の基礎知識	2~11
ご家族（被扶養者）の申請方法や 保険診療のルール、保険給付について解説しています。	
健康診断のご案内	12~15
年に1回は必ず受診してください。予約後はWEBまたはFAXで健保に届出が必要です。 病気の予防・早期発見のために。がん検診の補助もしています。	
健保契約健診機関一覧表	16~18
東振協契約健診機関一覧表	19~31
保健指導・健康相談	32
健康管理のための指導・支援を行っています。 困ったときはここに電話「ファミリー・ケア・ネットワーク」。	
禁煙サポート	33
スマートフォンで診察、通院の必要なし！「オンライン禁煙外来」参加者募集中。	
インフルエンザ予防接種	33
補助を実施しています。	
健康ポータルサイト	34~35
健診結果、医療費情報はここで確認。現在の登録率48%	
優待価格サービス	36~37
国内外で20万ヵ所以上の優待対象施設が利用可能。メニューも拡大しました。	
契約保養所	38
会員制リゾートホテル「エクシブ」。湯河原離宮、箱根離宮が人気です。	
宿泊補助	39
1泊につき3,000円の宿泊補助。JTB、近畿日本ツーリスト、HISでの申込に。	
スポーツクラブ	40
スポーツクラブルネサンス、ホットヨガスタジオLAVAが法人価格で利用可能。	
個人情報保護について	41~42
健康保険組合ホームページ	45

巻末に健診申込書が入っています！

冊子及び申請書などは健保ホームページで確認・ダウンロードできます。

MY HEALTH WEBを ご利用ください



医療費情報、健診結果の確認はMY HEALTH WEBで。本年4月から被扶養配偶者と40歳以上のご家族もご利用になれます。

初回登録は
こちらから

当組合ホームページ
[MY HEALTH WEB]をクリック

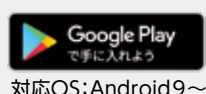
三陽商会健保

検索



かんたんログイン設定できるアプリもおすすめ

PINコード4桁で
ログインできます



令和
6年度

予算のお知らせ

2月27日に開催された組合会において、当健康保険組合の令和6年度事業計画と予算が承認されました。



保険料率

	被保険者	事業主	合 計
健康保険	49.5/1000	49.5/1000	99/1000
介護保険	8.42/1000	8.42/1000	16.84/1000

※健康保険は調整保険料1.29/1000を含む

おもな収入

●保険料収入

健康保険組合の収入のほとんどは、みなさまからの保険料です。今年度は10.8億円を見込みました。

おもな支出

●保険給付費

みなさまがお医者さんにかかったときの自己負担（2～3割）以外の、健康保険組合が負担している医療費や出産・傷病時の各種手当金などです。

保険給付費は、最近の医療費増を考慮して、8.1億円を計上しました。

●保健事業費

健診をはじめとするみなさまの健康づくりを推進するための費用として、1.1億円を見込みました。

今年度も健診受診率、特定保健指導の実施率の向上等に力を入れていく予定です。みなさまも健保組合が実施する保健事業を積極的にご利用ください。

●各種納付金

みなさまの保険料の約44%を高齢者のための医療費として国へ提出しています。今年度は、65～74歳の医療費（前期高齢者納付金）として2.4億円、75歳以上の医療費（後期高齢者支援金）も2.5億円支出します。

保健事業変更のお知らせ（令和6年4月より）

1 契約健診機関の追加

- ①IMS Me-Life クリニック東京（東京都中央区）
- ②メディカルトピア草加病院（埼玉県草加市）

※IMS Me-Life クリニック八重洲が移転・統合し、IMS Me-Life クリニック東京になりましたので、受診される方はご注意ください。

2 MY HEALTH WEB 利用対象者の拡大

被扶養配偶者と40歳以上の被扶養者もご利用できるようになりました。健保組合ホームページの「MY HEALTH WEB」から初回登録のうえご利用ください。

3 新ウォーキングキャンペーンの開催

MY HEALTH WEBの新しい機能「歩Fes.」を使ったウォーキングキャンペーンを実施します。今回はお試しとして、5/10（金）～6/8（土）の30日間の開催です。30歳以上の被扶養者も参加できますのでぜひ一緒にどうぞ。

令和6年度の予算を グラフでみると…

予算の基礎数値(一般勘定)

■被保険者数	2,800人
■標準報酬月額	297,841円
■総標準賞与額	1,293,859千円
■平均年齢	45.91歳
■扶養率	0.26人
■前期高齢者加入率	2.02%

一般勘定 >>

調整保険料	繰入金	繰越金	財政調整事業交付金	雑収入・その他
14,411千円	411,635千円	601千円	3,000千円	19,931千円
1.0%	26.8%	0.0%	0.2%	1.3%

収入

健康保険収入
1,084,382千円
70.7%

健康保険収入

健保組合の主な収入源は、みなさまと事業主から収めていただいた保険料です。



納付金

高齢者医療費のために国に納付しているもので、健保組合にとって大きな負担となっています。



保健事業費	財政調整事業拠出金	予備費
105,142千円	14,411千円	47,448千円
6.9%	0.9%	3.1%

その他
79,522千円
5.1%

支出

保険給付費
806,107千円
52.6%

保険給付費

みなさまが病気やケガをしたときにかかった医療費等の支払いにあてられます。



納付金
481,330千円
31.4%

保健事業費

各種健診・保健指導、インフルエンザ予防接種費用補助などにあてられます。



介護勘定 >>

健康保険組合では市区町村に代わり、40歳以上のみなさまの介護保険料を徴収しています。収入支出予算額は約1.4億円となりました。

収入

介護保険収入
137,713千円

雑収入 2千円
繰越金 3,468千円

支出

介護納付金
141,083千円

還付金 100千円

三陽商会健康保険組合 被保険者のみなさまへ

自分や家族が病気になったり、けがをしたりしたときの治療費や生活費の問題は、私たちの生活で最も心配なことのひとつです。このような不安は出産や死亡の場合も同じでしょう。こうした不時の出費に備えるために「健康保険」があります。

●みなさまの安心を支える「健康保険」

健康保険とは、働いている人たちが事業主とともに保険料を出し合い、病気・けが・出産・死亡などのときに、必要な医療サービスや現金を支給して生活上の不安をできるだけ少なくすることを目的に生まれた制度です。

●健康保険組合について

国民皆保険制の日本では、だれもがなんらかの公的医療保険制度に加入しなければなりません。健康保険組合は、そうした医療保険制度のひとつであり、厚生労働大臣の認可を受けて設立され、健康保険の運営をしている公法人です。

なお、健康保険組合は、事業主と従業員の代表によって、みなさまの年齢構成や、疾病の動向などの実績に即して民主的に運営されています。

●「保険給付」と「保健事業」

健康保険組合では、病気やけが、出産や死亡などのときに現金や医療サービスを支給する「保険給付」と、健康づくりをサポートするための様々なサービスなどを提供する「保健事業」を主な仕事として行っています。

事業概要

三陽商会健康保険組合は、三陽商会で働くみなさまとご家族の福祉の向上をめざして、平成元年4月1日に設立されました。

■被保険者数

2,782人 男： 665人(平均年齢44.33歳)
女：2,117人(平均年齢46.60歳)

■被扶養者数

728人(扶養率0.26)

■平均標準報酬月額

295,621円(以上、令和5年12月31日現在)

■保険料(令和6年度)

【一般】99/1000(調整保険料含む)

【事業主 49.5/1000 被保険者 49.5/1000】

基本保険料率 54.32/1000

特定保険料率 43.39/1000

調整保険料率 1.29/1000

【介護】16.84/1000

【事業主 8.42/1000 被保険者 8.42/1000】

等級	標準報酬月額(千円)	報酬月額 千円以上 千円未満	保険料月額			
			一般保険料		介護保険料	
			被保険者	全 額	被保険者	全 額
1	58	63	2,871円	5,742円	488.4円	976.7円
2	68	73	3,366	6,732	572.6	1,145.1
3	78	83	3,861	7,722	656.8	1,313.5
4	88	93	4,356	8,712	741.0	1,481.9
5	98	101	4,851	9,702	825.2	1,650.3
6	104	107	5,148	10,296	875.7	1,751.4
7	110	114	5,445	10,890	926.2	1,852.4
8	118	122	5,841	11,682	993.6	1,987.1
9	126	130	6,237	12,474	1,060.9	2,121.8
10	134	138	6,633	13,266	1,128.3	2,256.6
11	142	146	7,029	14,058	1,195.6	2,391.3
12	150	155	7,425	14,850	1,263.0	2,526.0
13	160	165	7,920	15,840	1,347.2	2,694.4
14	170	175	8,415	16,830	1,431.4	2,862.8
15	180	185	8,910	17,820	1,515.6	3,031.2
16	190	195	9,405	18,810	1,599.8	3,199.6
17	200	210	9,900	19,800	1,684.0	3,368.0
18	220	230	10,890	21,780	1,852.4	3,704.8
19	240	250	11,880	23,760	2,020.8	4,041.6
20	260	270	12,870	25,740	2,189.2	4,378.4
21	280	290	13,860	27,720	2,357.6	4,715.2
22	300	310	14,850	29,700	2,526.0	5,052.0
23	320	330	15,840	31,680	2,694.4	5,388.8
24	340	350	16,830	33,660	2,862.8	5,725.6
25	360	370	17,820	35,640	3,031.2	6,062.4
26	380	395	18,810	37,620	3,199.6	6,399.2
27	410	425	20,295	40,590	3,452.2	6,904.4
28	440	455	21,780	43,560	3,704.8	7,409.6
29	470	485	23,265	46,530	3,957.4	7,914.8
30	500	515	24,750	49,500	4,210.0	8,420.0
31	530	545	26,235	52,470	4,462.6	8,925.2
32	560	575	27,720	55,440	4,715.2	9,430.4
33	590	605	29,205	58,410	4,967.8	9,935.6
34	620	635	30,690	61,380	5,220.4	10,440.8
35	650	665	32,175	64,350	5,473.0	10,946.0
36	680	695	33,660	67,320	5,725.6	11,451.2
37	710	730	35,145	70,290	5,978.2	11,956.4
38	750	770	37,125	74,250	6,315.0	12,630.0
39	790	810	39,105	78,210	6,651.8	13,303.6
40	830	855	41,085	82,170	6,988.6	13,977.2
41	880	905	43,560	87,120	7,409.6	14,819.2
42	930	955	46,035	92,070	7,830.6	15,661.2
43	980	1,005	48,510	97,020	8,251.6	16,503.2
44	1,030	1,055	50,985	101,970	8,672.6	17,345.2
45	1,090	1,115	53,955	107,910	9,177.8	18,355.6
46	1,150	1,175	56,925	113,850	9,683.0	19,366.0
47	1,210	1,235	59,895	119,790	10,188.2	20,376.4
48	1,270	1,295	62,865	125,730	10,693.4	21,386.8
49	1,330	1,355	65,835	131,670	11,198.6	22,397.2
50	1,390	1,355	68,805	137,610	11,703.8	23,407.6

保険証は大切に

被保険者証の交付

健康保険に加入すると「健康保険被保険者証」（保険証）が交付されます。

それとあわせて、70歳以上75歳未満の方には医療費の負担割合（本人の所得に応じて2～3割負担）が明記された「健康保険高齢受給者証」を健保組合より交付します。受診の際は、「健康保険被保険者証」と「健康保険高齢受給者証」を提示します。

なお、保険証が加入手続き中で手元にないときは、全額自己負担しても、あとで「療養費申請書」を提出すれば保険適用分の払い戻しを受けられます。

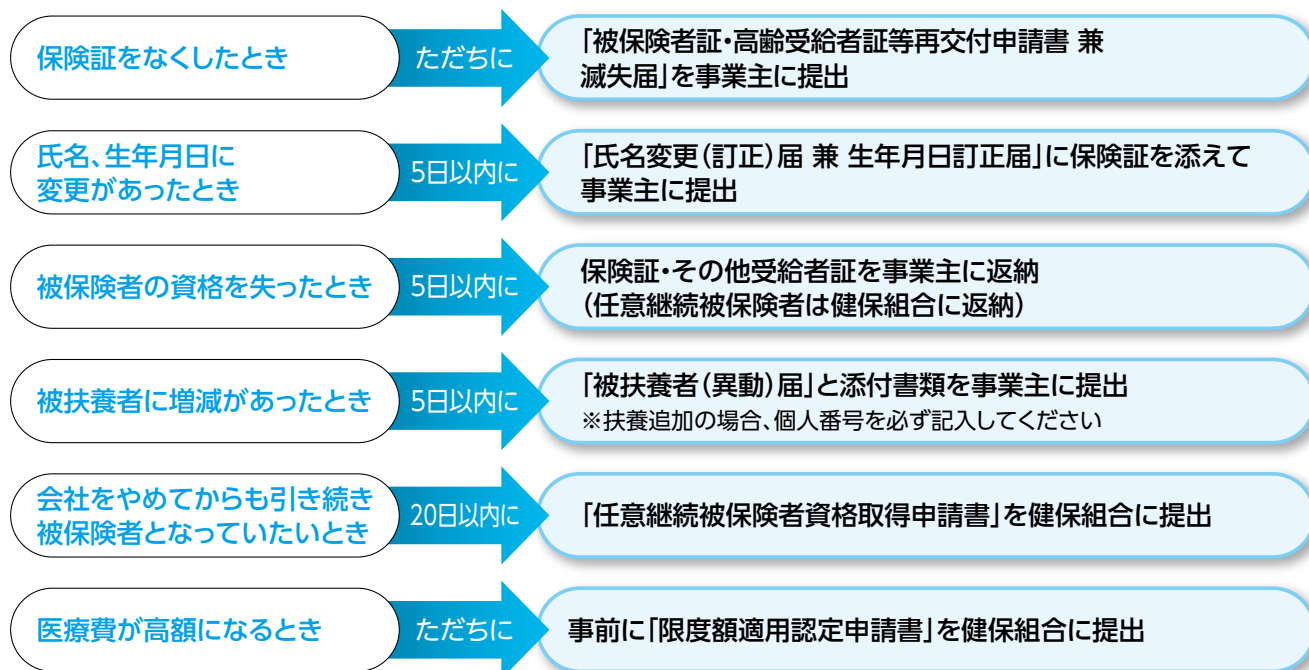
保険証を受け取ったら、次のことを確認してください

- 氏名・生年月日
- 資格取得年月日
- 被扶養者（家族）の氏名・生年月日

※住所欄に住所を記入してください。

こんなときは、こんな手続きを

保険証の記載事項等に変更があったときには、届出が必要になります。手続方法につきましては、当健保組合ホームページをご覧ください。届出・申請用紙の出力もできます。



令和6年12月の保険証廃止へ向けて

本年12月2日以降は、新規の保険証の交付は行われなくなり、医療機関や薬局で保険証の代わりにマイナンバーカードを利用して受診ができます。マイナンバーカードを保有していない方は早めにカードを取得してください。

なおマイナンバーカードを保有していても、マイナ保険証としての利用登録をされていないと保険証の代わりとなりませんので、登録をお願いします。

本年12月2日以降、マイナ保険証を保有していない方には、申請いただくことなく「資格確認書」が交付され、引き続き、医療を受けることができます。（マイナ保険証を紛失等した場合には、保険者に申請いただくことで「資格確認書」が交付されます）

また、本年12月1日の時点でお手元にある有効な保険証は、**令和7年12月1日まで**使用可能です。退職・被扶養者の（減）の場合、その翌日には資格を喪失しますので、保険証は使用できません。必ず返納してください。

被扶養者として認定されるための条件

被保険者の家族は「被扶養者」として健康保険に加入することができます。

被扶養者として認定されるためには、「親族の範囲」と「収入」等について一定の条件を満たしている必要があります。

被扶養者として認められる 親族の範囲

被扶養者となる家族の範囲は、三親等内の親族と決められています。さらに、同居・別居により、条件が異なります。

同居でも別居でもよい人 ① 配偶者（内縁でもよい） ② 子、孫 ③ 兄弟姉妹 ④ 父母などの直系尊属

同居が条件の人 ① 上記以外の三親等内の親族 ② 内縁の配偶者の父母および子 ③ 内縁の配偶者死亡後の父母および子

国内に居住していること

外国に留学する学生、外国に赴任する被保険者の同行者、観光・保養・ボランティア活動等就労以外の目的で一時的に海外に渡航する人などの例外を除き、国内に居住していることが条件となります。

※医療滞在ビザとロングステイビザによる入国者は、国内に居住していても被扶養者にはなりません。

被扶養者として認められる 収入の限度

被扶養者となるためには、「主として被保険者の収入によって生活していること」が必要です。具体的には次のような基準が定められています。

同居している場合

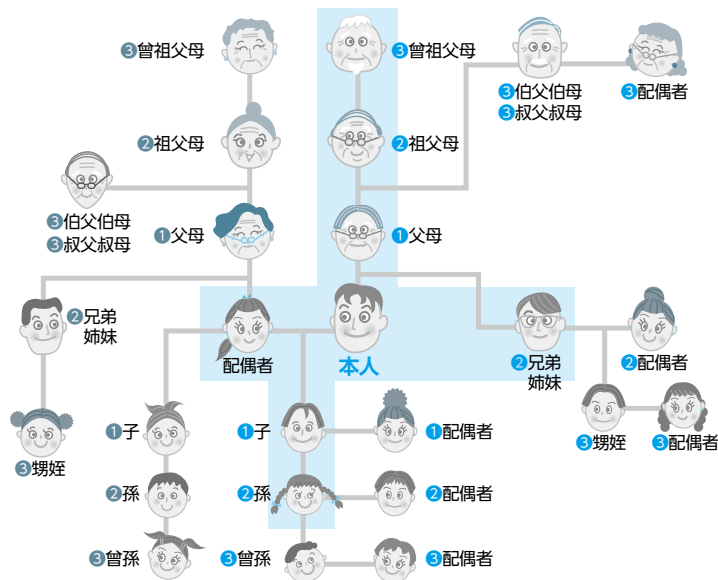
対象者の年収が130万円（60歳以上または障害者は180万円）未満で、被保険者の収入の2分の1未満であること ※夫婦共働きの場合は原則として収入の多い方の被扶養者となります。（年収の差額が1割以内のときは届出により、主として生計を維持する方の被扶養者にできます。）

別居している場合

対象者の年収が130万円（60歳以上または障害者は180万円）未満で、かつ、その額が被保険者からの援助額より少ないこと

※「130万円の壁」の特例措置については、次ページ下部参照。

■ 認定対象者の親族の範囲（3親等内の親族）



・数字は親等級を表します。・ 枠外の人とは同居が条件となります。

■ 75歳になった場合

被扶養者が75歳になると後期高齢者医療制度に加入するため、被扶養者の資格を失います。

（65歳以上75歳未満の方で、一定程度の障害を理由として後期高齢者医療制度に加入した場合を含みます。）

被扶養者の認定は厳格に行われます

健保組合の加入者を適正にすることは、医療費の負担や高齢者への支援金・納付金などを適正にすることでもあり、健保組合の運営上大変重要なことです。そのため、被扶養者の認定は厳格に行われています。

被扶養者として認められるためには、あくまで「主として被保険者の収入によって生活していること」が前提です。認定の条件を満たしていなければ、被扶養者になることができないのはもちろんのこと、一度被扶養者と認定されても、生活状況の変化などにより認定条件を満たさなくなった場合は、被扶養者の資格を失うことになりますので、ご注意ください。

国民年金第3号の届出も忘れずに

国民年金第3号被保険者について

被保険者が20歳以上60歳未満の配偶者を被扶養者として追加申請するとき、または削除するときなど、下記のケースに該当する場合は、事業所経由で健保組合に届出が必要です。将来受給する年金の計算の基礎となりますので、健康保険の届出と一緒に届出もれのないようご注意ください。

届出が必要な場合

- ① 第3号被保険者に該当した場合 国民年金第3号被保険者資格取得届
- ② 第3号被保険者に該当しなくなった場合 国民年金第3号被保険者被扶養配偶者非該当届
- ③ 第3号被保険者の氏名に変更があった場合 国民年金第3号氏名変更届
- ④ 第3号被保険者の住所に変更があった場合 国民年金第3号被保険者住所変更届

届出用紙

被扶養者を申請するときの添付書類

	理由書	在学証明書	所得証明書	住民票 戸籍謄本	送金証明書
父母	○	—	○	注7)○	○
配偶者	○	注2)△	注4)△	注5)△	注8)△
子ども	注1)△	注3)○	注4)△	注6・7)△	注8)△
兄弟姉妹・孫	○	○	注4)△	○	○
義父・義母	○	—	○	○	—

- 課税・非課税証明書を添付していただく場合、市区町村役場の窓口で金額欄はすべて数字（無収入の場合は0表示）を記載するよう伝えてください。
- 添付書類は被扶養者の生活状態により書類が変わります。（ホームページを参考にするか事務担当者にご相談のうえ、不明な点は健保組合にお尋ねください）
- 両親のどちらか一人を被扶養者に申請する場合は、申請しない方の収入証明が必要です。（同居家族）
※同居家族に兄弟姉妹がいる場合も収入証明が必要です。
- △印…場合によって不要になることがあります。
- 状況により他の証明書類の提出をお願いする場合があります。

理由書について

注1) 中学生以下の実子、在学証明書を添付できる実子の扶養申請で、配偶者が当健保組合の加入者であるか、配偶者も同時に扶養申請する場合は不要。（別居の場合は必要）

所得証明書について

注4) 16歳未満の子であるか、在学証明書を添付できる実子は不要。

送金について

注8) 単身赴任者の配偶者、在学証明書を添付できる実子の場合には不要。
送金証明書の添付の場合には、直近3ヵ月分の通帳の写し等で送金額が載せてあるものを添付してください。

在学証明書について

注2) 配偶者が学生の場合は、在学証明書を添付してください。
注3) 在学証明書が添付できない場合は、所得証明書を添付してください。

住民票について

注5) 同居している場合は不要。（苗字が違う方は必要）
注6) 16歳未満の実子・学生（高校生以上）で在学証明書が添付できる実子は不要。
注7) 別居であって、申請する方と名字が違う場合、戸籍謄本と住民票（続柄記載あり）を添付してください。

「年収の壁」支援強化パッケージの対応について

厚生労働省は企業の人手不足への対応が急務となる中で、短時間労働者が「年収の壁」を意識せず働くことができる環境づくりを支援するため、当面の対応として支援強化パッケージに取り組みます。このパッケージのうち、「事業主の証明による被扶養者認定の円滑化」の取り扱いについては下記の通りとなります。

健康保険の被扶養者の認定に当たっては、認定対象者の年間収入は130万円未満（60歳以上および障がい者である場合は180万円未満）であること等が要件とされておりますが、**人手不足による労働時間延長等に伴い、一時的に収入が増加し、直近の収入に基づく年収が130万円以上となる場合において、一時的な収入変動である旨を事業主（勤務先）が証明することで**、直ちに被扶養者認定を取り消すのではなく、総合的に将来収入の見込みを判断することとしました。

当健保組合の対応については、詳細をホームページに掲載しておりますのでご覧ください。なお、この適用はすべての提出書類を確認したうえで総合的に判断いたしますので、上記の証明書をもって必ず認定されるということではありませんのでご注意ください。

保険給付一覧

健保組合ではこんな保険給付を行っています。
詳細は健保組合ホームページをご覧ください。

被保険者の給付一覧

法定給付 ● 健康保険法で決められた給付			付加給付 ● 当健保組合独自の給付 法定給付に加えて支給*1
給付の種類	支給要件	給付内容	
● 病気やけがをしたとき			
療養の給付	保険医療機関に保険証を提出して、病気やけがの療養を受けたとき	保険適用分の医療費の7割 (70歳～74歳の場合) 8割 現役並み所得者:7割	● 一部負担還元金 自己負担額(1ヵ月レセプト1件ごと。高額療養費を除く)から25,000円を控除した額を支給*1 (100円未満切り捨て・1,000円未満不支給)
保険外併用療養費	保険との併用が認められる保険適用外の療養を受けたとき		
療養費	立て替え払いをしたとき		
高額療養費	1件の療養に関して、1ヵ月に同一の医療機関に支払った額が限度額を超えたとき	自己負担限度額(1ヵ月)を超えた額 ・標準報酬月額所得区分 83万円以上:252,600円+(医療費-842,000円)×1% 53万～79万円:167,400円+(医療費-558,000円)×1% 28万～50万円:80,100円+(医療費-267,000円)×1% 26万円以下:57,600円 ※低所得者の自己負担限度額は35,400円になります。 ※直近12ヵ月に3ヵ月以上高額療養費に該当した場合、4ヵ月目からは自己負担額が低額になります。 ※70～74歳の自己負担限度額は異なります。	● 合算高額療養費付加金 1ヵ月の自己負担の合計額(合算高額療養費を除く)からレセプト1件ごとに25,000円を控除した額を支給*1 (100円未満切り捨て・1,000円未満不支給)
合算高額療養費	同一世帯内で21,000円以上の自己負担が1ヵ月に2件以上あり、その額を合算すると限度額を超えるとき		
高額介護合算療養費	1年間に医療と介護にかかった自己負担の合算額が限度額を超えたとき	自己負担限度額(1年)を超えた額のうち医療にかかった自己負担の比率に応じた額	
訪問看護療養費	訪問看護を受けたとき	看護費用の7割 ※70歳～74歳の給付割合は療養の給付と同様です。	● 訪問看護療養費付加金 自己負担額(1ヵ月レセプト1件ごと。高額療養費を除く)から25,000円を控除した額を支給*1 (100円未満切り捨て・1,000円未満不支給)
入院時食事療養費	入院して医療機関から食事の提供を受けたとき	1日3食を限度に1食あたり460円を超えた額 ※低所得者には負担軽減措置があります。	
入院時生活療養費	65歳以上の人が療養病床に入院したとき	食費として1日3食を限度に1食あたり460円を超えた額、居住費として1日370円を超えた額 ※低所得者には負担軽減措置があります。	
移送費	歩行が困難な状態で転院などをするとき	健保組合が算定する基準額の範囲内の実費(医師又は歯科医師の証明が必要です)	
● 病気やけがで働けないとき			
傷病手当金	療養のために休業し、給料を受けられないとき	休業1日につき直近12ヵ月の標準報酬月額平均額の1/30の3分の2相当額*2 ・支給期間:支給開始日から通算して1年6ヵ月間	● 傷病手当金付加金 標準報酬日額の10%に相当する額を支給 ・支給期間:支給開始日から1年間(通算はなし)
● 出産したとき			
出産手当金	出産のために休業し、給料を受けられないとき	休業1日につき直近12ヵ月の標準報酬月額平均額の1/30の3分の2相当額*2 ・支給期間:出産の日以前42日(双子以上の場合は98日。出産予定日が遅れた場合はその期間も支給)、出産の日後56日間	
出産育児一時金	出産をしたとき	1児につき500,000円(法定給付) ※産科医療補償制度に未加入の分娩機関で出産したときは488,000円(法定給付)になります。	● 出産育児一時金付加金 1児につき法定給付の20%を支給
● 死亡したとき			
埋葬料	死亡したとき	一律50,000円 ※埋葬料を受け取る人がいない場合は、埋葬を行った人に埋葬料の範囲内の実費を支給。	● 埋葬料付加金 50,000円

限度額認定申請について

マイナ保険証をお持ちの方がオンライン資格確認導入済の医療機関等を受診する場合、限度額適用認定証は必要ありません。是非マイナ保険証をご利用ください。

被扶養者の給付一覧

法定給付 ●健康保険法で決められた給付			付加給付 ●当健保組合独自の給付 法定給付に加えて支給*1
給付の種類	支給要件	給付内容	
●病気やけがをしたとき			
家族療養費	保険医療機関に保険証を提出して、病気やけがの療養を受けたとき	保険適用分の医療費の7割 〈小学校入学前の場合〉 8割	●家族療養費付加金 自己負担額(1ヵ月レセプト1件ごと。高額療養費を除く)から25,000円を控除した額を支給*1 (100円未満切り捨て・1,000円未満不支給)
*3 保険外併用療養費	保険との併用が認められる保険適用外の療養を受けたとき	〈70歳～74歳の場合〉 8割	
*3療養費	立て替え払いをしたとき	現役並み所得者:7割	
高額療養費	1件の療養に関して、1ヵ月に同一の医療機関に支払った額が限度額を超えたとき	自己負担限度額(1ヵ月)を超えた額 ・標準報酬月額額の所得区分 83万円以上:252,600円+(医療費-842,000円)×1% 53万～79万円:167,400円+(医療費-558,000円)×1% 28万～50万円:80,100円+(医療費-267,000円)×1% 26万円以下:57,600円	●合算高額療養費付加金 1ヵ月の自己負担の合計額(合算高額療養費を除く)からレセプト1件ごとに25,000円を控除した額を支給*1 (100円未満切り捨て・1,000円未満不支給)
合算高額療養費	同一世帯内で21,000円以上の自己負担が1ヵ月に2件以上あり、その額を合算すると限度額を超えたとき	※低所得者の自己負担限度額は35,400円になります。 ※直近12ヵ月に3ヵ月以上高額療養費に該当した場合、4ヵ月目からは自己負担額が低額になります。 ※70～74歳の自己負担限度額は異なります。	
高額介護合算療養費	1年間に医療と介護にかかった自己負担の合算額が限度額を超えたとき	自己負担限度額(1年)を超えた額のうち医療にかかった自己負担の比率に応じた額	
家族訪問看護療養費	訪問看護を受けたとき	看護費用の7割 ※小学校入学前・70歳～74歳の給付割合は家族療養費と同様です。	●家族訪問看護療養費付加金 自己負担額(1ヵ月レセプト1件ごと。家族高額療養費を除く)から25,000円を控除した額を支給*1 (100円未満切り捨て・1,000円未満不支給)
*3 入院時食事療養費	入院して医療機関から食事の提供を受けたとき	1日3食を限度に1食あたり460円を超えた額 ※低所得者には負担軽減措置があります。	
*3 入院時生活療養費	65歳以上の人が療養病床に入院したとき	食費として1日3食を限度に1食あたり460円を超えた額、居住費として1日370円を超えた額 ※低所得者には負担軽減措置があります。	
家族移送費	歩行が困難な状態で転院などをするとき	健保組合が算定する基準額の範囲内の実費	
●出産したとき			
家族出産育児一時金	被扶養者が出産をしたとき	1児につき500,000円(法定給付) ※産科医療補償制度に未加入の分娩期間で出産したときは488,000円になります。	●家族出産育児一時金付加金 1児につき法定給付の10%を支給
●死亡したとき			
家族埋葬料	被扶養者が死亡したとき	一律50,000円	●家族埋葬料付加金 50,000円

*1 1ヵ月レセプト1件とは医療機関が健康保険組合に保険診療費を請求するために作成する明細書のことです。1人ごと、1ヵ月ごと(1日から月末)、1医療機関単位で給付の計算をします。同じ医療機関であっても、医科入院、医科外来、歯科入院、歯科外来、調剤は別々に計算をおこないます。医療機関で処方箋の交付を受けて、保険薬局で支払った薬代の自己負担額は処方箋を交付した医療機関の診療と合計して計算します。保険対象外、入院時食事療養費標準負担額の費用は除いて計算します。

*2 支給開始日以前の期間が12ヵ月に満たない場合は次のいずれか低い額を用いて計算します。

ア)支給開始日の属する月以前の継続した各月の標準報酬月額額の平均額

イ)当該年度の前年度9月30日における全被保険者の同月の標準報酬月額

*3 被扶養者が「保険外併用療養費」「療養費」「入院時食事療養費」「入院時生活療養費」に該当する場合、「家族療養費」として支給されます。

◆退職後の給付について 一定の要件を満たしている場合、「傷病手当金」「出産手当金」「出産育児一時金」「埋葬料」の給付が受けられます。「傷病手当金」の付加給付については、「退職者」「任意継続被保険者」(P10参照)は支給されません。傷病手当金付加金以外の付加給付については任意継続に加入すれば在職時と同様に受けられます。

◆健康保険料の免除について 産前産後休業中および育児休業期間中の保険料は事業主の申し出により免除されます。

◆資金貸付制度・高額療養費貸付

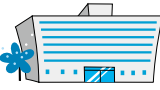
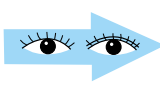
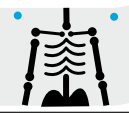
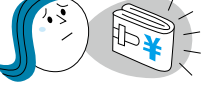
高額療養費支給対象者に対し、支給日までのつなぎ資金として高額療養費の80%を限度に無利子で貸し付けする制度

・出産費資金貸付

出産育児一時金支給対象者に対し、支給日までのつなぎ資金として支給額の80%を限度に無利子で貸し付けする制度

被保険者証が使えないケース

健康保険で受けられないもの

健康保険で受けられない場合	健康保険で受けられる例外
業務上、通勤途上が原因の病気やケガ 	通勤の途中で下車したり通勤経路や手段を変更したときに起きた事故など労災保険が認定されない場合
研究中の高度医療 	将来、健康保険給付の対象とするか評価が必要として厚生労働大臣の定める診療を受ける場合
単なる疲労や倦怠 	疲労が続いて病気の疑いがもたれる場合
隆鼻術や二重まぶたの手術などの美容整形 	治療上の必要により行われる場合
仕事や日常生活に支障のないシミ、ソバカス、アザなど 	治療が可能で、治療を要する症状がある場合
予防注射 	はしか、百日咳、破傷風、狂犬病で、感染のおそれがある場合
健康診断や人間ドック 	検査の結果、治療が必要とされた場合の治療
正常な妊娠、分娩 	妊娠中毒症、異常分娩などの場合の治療
経済上の理由による人工妊娠中絶手術 	母体保護法にもとづく人工妊娠中絶手術
歯科のインプラント治療 	症例により一部健康保険が使える場合があります（保険外併用療養費）
交通事故 第三者の行為によるケガ 	健保組合に第三者行為による傷病届を提出した場合

受診時の注意

次のような場合、
保険給付の全部、
または
一部が停止されます

- 医師の指導に従わなかったり、健保組合の指示に従わなかった場合
- 犯罪行為で病気やケガをした場合
- 故意に事故を起こした場合
- 詐欺や不正行為によって給付を受けようとした場合
- けんかや酒に酔って、または飲酒運転でケガをした場合

当健保組合では、給付制限の対象の可能性がある受診については、被保険者へ通院理由などを照会しています。医療費のうち、健保組合負担分（7～8割）は、みなさまの大切な保険料から支払われます。適切な給付のために、照会がありましたらご協力をお願いいたします。

柔道整復師にかかったとき

接骨院・整骨院（柔道整復師）では健康保険の使える範囲が限られています

日常生活の疲れなどから起こる肩こり、腰痛、筋肉痛などのマッサージに、健康保険は使用できません。

健康保険が
使える場合・
使えない場合

健康保険が使える場合

- 外傷性が明らかな
打撲、捻挫、挫傷
- 脱臼、骨折

※脱臼や骨折については医師の同意が必要となります。応急手当の場合は、手当て後に医師の同意が必要です。
※「外傷性が明らかな」とは、いつ・どこで・どうしてかがはっきりわかるもの

健康保険が使えない場合

- 日常生活からくる単純な疲労や肩こり、腰痛
- スポーツなどによる筋肉疲労、筋肉痛
- 加齢（ケガによるものではない）からくる痛み
- 脳疾患後の後遺症、神経痛、リウマチなどの慢性病からくる痛みやしびれ
- 症状の改善が見られない長期の施術（漫然とした施術）

柔道整復師にかかるときの注意

①ケガの原因を正しく伝える

仕事中などのケガは労災保険から保険給付がされます。交通事故など第三者の行為によるケガの場合は必ず健保組合に届け出てください。（P10参照）

②医療機関（病院、診療所など）との重複受診はしない

同じケガで同時期に柔道整復師と医療機関の整形外科などで治療を受けることはできません。

③領収書と明細書は必ず受け取る

後日、健保組合からお送りする医療費通知と照合し、金額や内容に間違いがないかを確認してください。

④「療養費支給申請書」の内容を確認してから必ず署名をしましょう！

健康保険で施術を受けたときは、柔道整復師が受診者に代わって健保組合に療養費を請求するしくみになっています。これによって受診者は一部負担金を支払って施術を受けることができますが、「療養費支給申請書」の内容を確認して署名をする必要があります。ケガの原因と名前、施術を受けた日、施術の内容と回数、健康保険対象金額（自己負担額を差し引いたもの）を必ず確認して自署（サイン）か押印をしてください。

⑤施術が長引く場合は医師の診察を受ける

内科的な原因も考えられますので、医師の診察を受けましょう。

はり・きゅう、あんま、マッサージの正しいかかり方

健康保険が使える範囲は限られていて、医師が必要を認めた場合に限りです

健康保険が
使える場合

はり・きゅう

- 神経痛
- リウマチ
- 腰痛症 など
- 五十肩
- 頸腕症候群

マッサージ

- 関節拘縮
こうしゆく
- 筋麻痺

はり・きゅう、
マッサージに
かかるときの注意

①まず医師の同意書をもらう

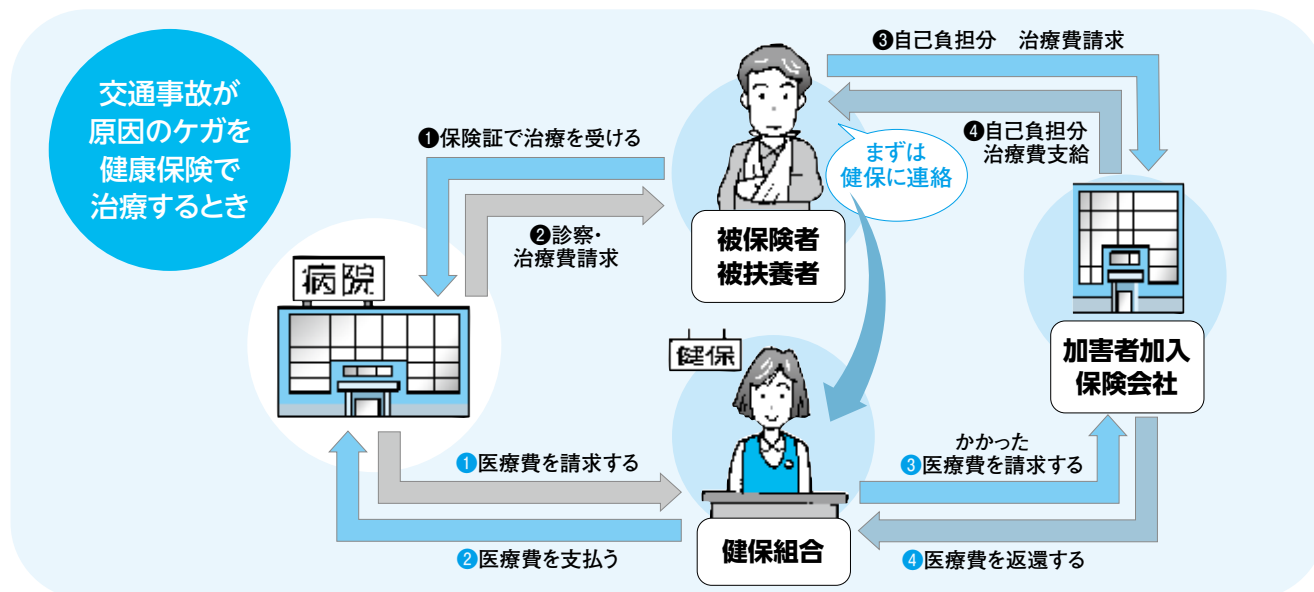
治療を受けている医師から同意書を発行してもらう。

②医療機関（病院、診療所など）との重複受診はしない

同じケガで同時期に鍼灸院と医療機関の整形外科などで治療を受けることはできません。

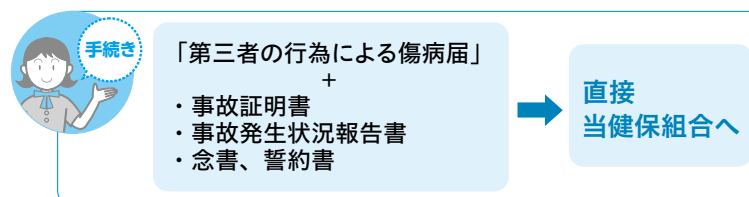
当健保組合では、「(株)大正オーデジット健康保険事務センター」と業務委託契約しており、柔道整復師に施術を受けた方に、施術内容や負傷原因についてお問い合わせする場合があります。みなさまの貴重な保険料を適正に使用するため、ご理解とご協力をお願いいたします。

交通事故などにあつたとき



第三者行為の医療費は届出により健保組合が一時立て替え、後日、健保組合が加害者に請求

交通事故など、第三者の行為による病気やケガも健康保険を使うことができます。ただし、この医療費は、加害者が負担すべきものです。そこで健保組合が一時立て替えておき、後で被害者に代わって健保組合が加害者（または損害保険会社）に医療費を請求することになります。



第三者による
病気やケガとは？

交通事故

他人の飼い犬に
かまれた

工事現場を
通ったとき
落下物によって
ケガをした

など

事故にあい健康保険を使用するときは、すぐに必ず健保組合へ報告を

なお、交通事故にあつたときは、速やかに次の順番で報告してください。

警察 → 保険会社 → 健保組合

警察の事故証明をもらわないと保険がおりなかったり、健保組合の給付が受けられないことがあります。また加害者とのトラブルが生じることもありますので、必ず警察へ届け出てください。

加害者と示談をする前に健保組合へご相談を

示談には次のことに注意してください。示談成立後に予定よりも治療が長引いたり、長期にわたる治療が必要になったときなど示談内容によっては、健康保険で治療できる場合と治療できない場合が生じてきます。したがって、示談前に健保組合へご相談ください。

また、勝手に加害者と示談することのないようにお願いします。

※業務中、通勤時での交通事故の場合、健康保険は使えません。会社人事部（支店の方は各支店の総務人事）へ連絡してください。

任意継続被保険者制度

被保険者期間が2ヵ月以上ある場合、退職日の翌日より20日以内に手続きすれば、引き続き2年間を限度に被保険者になることができます。保険料は従来の会社負担分も含め全額自己負担となり、納付期限内に納めないと、その翌日に資格を失います。

毎月10日までに自分で保険料を納付します。また、前納制度もあり、半期（4月分～9月分）（10月分～3月分）または全期（4月分～翌年3月分）の保険料を一括して納める場合は割引となります。ただし資格取得月は通常金額となります。前納保険料の金額についてはお問い合わせください。

任意継続被保険者の標準報酬

保険料の計算基礎となる標準報酬は、次のいずれか低い方が適用されます。

- ・退職時の標準報酬
- ・前年度9月30日現在の当健保組合全被保険者の標準報酬の平均額に相当する標準報酬（令和6年度（4月～3月）の額は300千円です。）

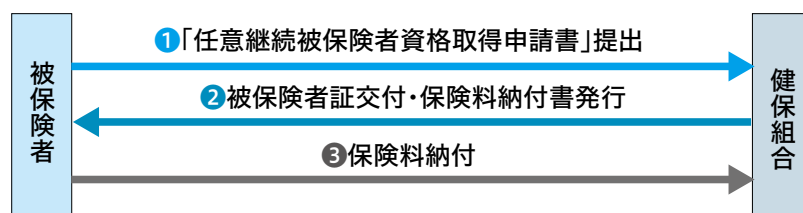
給付内容

任意継続被保険者・被扶養者とも、一般の被保険者・被扶養者と同じ給付・健康診断が受けられます。ただし、出産手当金、傷病手当金の支給は受けられません。退職時に出産手当金、傷病手当金の継続給付の受給要件を満たしている場合は、資格喪失後の継続給付として受給することになります。

保健事業については、在職中と同様に利用できます。

申請・保険料納付手続き

退職日の翌日より20日以内に申請用紙が健保組合へ届いていることが条件となります。（申請用紙は健保ホームページから印刷または健保組合にご請求ください）



「任意継続被保険者資格取得申請書」
+
必要な添付書類

会社経由または直接 健保組合へ

資格の喪失

次のいずれかに該当したときは、任意継続被保険者の資格を失います。

1. 2年を経過したとき（期間満了）
2. 死亡したとき
3. 納付期日までに保険料を納付しないとき
4. 就職し、他の医療保険の被保険者となったとき
5. 75歳になったとき
6. （国民健康保険に加入する等で）任意継続被保険者が申し出たとき
*申出書の提出が必要です。

健康診断のご案内

健診コース・受診方法のご案内

被保険者(本人)は法定健診(40歳以上の方は特定健診)を兼ねているため必ず受診をしてください。なお、各種健康診断は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回となります。

II 健診コース 当健保組合では、年齢により受けられる健診コースが異なります。35歳以上の方は生活習慣病健診か人間ドックのどちらかをお選びください。また、希望者はオプション検診も受診できます。

34歳以下の被保険者

	健診コース		オプション検診		自己負担額
健保契約	定期健康診断	+	乳房(30歳以上) 子宮(20歳以上)	=	0円
東振協契約	定期健康診断A2 ※全年齢対象	+	乳房(30歳以上) 子宮(20歳以上)	=	0円

35歳以上の被保険者・被扶養者

	健診コース		オプション検診		自己負担額
健保契約	生活習慣病健診	+	胃 大腸 腹部 乳房 子宮 前立腺(50歳以上)	=	0円
東振協契約	生活習慣病健診B	+	※胃 ※大腸 腹部 乳房 子宮 前立腺(50歳以上)	=	0円

※健診に含まれます

健保契約	人間ドック	+	※胃 ※大腸 ※腹部 乳房 子宮 前立腺(50歳以上)	=	※健診機関によって違います
東振協契約	人間ドックD1	+	※胃 ※大腸 ※腹部 乳房 子宮 前立腺(50歳以上)	=	3,830円 (胃内視鏡の場合+1,639円)

※健診に含まれます

※P16～18参照

生活習慣病健診は法定健診項目、特定健診項目を満たしており、さらに検査項目を追加した健診内容となっております。オプション検査を付けても無料で受診できるのでおすすめのコースです。費用は事業主と健保組合が負担します。

人間ドックの補助金は35,000円です。

人間ドック料金と補助金の差額が自己負担額になりますので、必ず一覧表でご確認ください。

健診コースごとの検査項目は「健康診断項目表」(P15)を参考にしてください。

オプション検診(健保組合補助対象)

契約健診機関では単独受診はできません。

対象者	検診名	内容	対象年齢	自己負担額
被保険者・被扶養者	胃検診	胃X線撮影(間接または直接)・内視鏡	35歳以上	契約健診機関で受ける場合はなし (健保組合が負担します)
	大腸がん検診	便潜血反応		
	腹部超音波検診	腹部超音波		
	乳がん検診	エコー(乳腺超音波)	30歳～39歳	
		マンモグラフィー(乳房X線)	40歳以上	
	子宮頸がん検診	頸部細胞診(医師採取)	20歳以上	
	前立腺がん検診	PSA検査	50歳以上男性	

※人間ドックには、胃・大腸がん・腹部超音波が含まれていますので、オプション検診としての申込みは必要ありません。

※乳がん検診の触診は原則行いません。エコーとマンモグラフィーは本人の申し出により変更できます。

※東振協健診の場合、A2コースに腹部超音波検診をつけることはできません。

40歳以上の方は必ず受診しましょう ～特定健診の検査項目が含まれています～

健康保険組合には、40歳以上の方に「特定健診・特定保健指導」を行うことが義務付けられています。

当健保組合が実施する「生活習慣病健診」「人間ドック」には、特定健診に必要なすべての検査項目が含まれていますので、40歳以上の方は、必ず受診しましょう。

特定健診とは…

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した、生活習慣病予防のための特定保健指導を必要とする人を抽出するための健診です。

特定健診の結果…

メタボリックシンドロームのリスクが高い方には「特定保健指導」を行います。

◇内臓脂肪蓄積の程度(腹囲・BMI)と

◇リスク要因の数(①高血糖 ②脂質異常 ③高血圧 ④喫煙歴)から、特定保健指導対象者を選定します。

受診方法

社内健診を受診する

四ツ谷本社と大阪支店では社内巡回健診を下記のとおり行っています。実施期間中に受診してください。

※大阪支店は支店総務担当者へ、四ツ谷本社は健保組合まで問い合わせ願います。

※実施時期は変更になる場合があります。

■ 社内健診スケジュール

勤務地区分	受診対象者	実施健診	実施時期	検査委託先
四ツ谷本社	四ツ谷本社 近隣事務所の内勤者	定期健診、生活習慣病健診、胃、大腸、 腹部超音波、乳房、前立腺	1月	鶯谷健診センター
大阪支店	大阪支店エリア勤務者 (販売職含む)	定期健診、生活習慣病健診	2月	大阪府結核予防会

契約健診機関で受診する（販売職・関連会社・人間ドックを受けたい方・任意継続に加入している方・被扶養者）

当健保組合の契約健診機関で受診する場合、受診者は費用を立替える必要がありません。

近くに契約健診機関がある方はぜひご利用ください。

予約方法などは次ページをお読みください。

契約外の健診機関で受診する

契約外の健診機関で受診した場合の費用は受診者の一時立替となりますので、別途健保組合に補助金の請求をしてください。市区町村で実施しているがん検診を利用した場合にも費用を請求することができます。補助金には上限があり、超えた金額は自己負担となりますので詳しくは **ホームページ>健康診断>任意の健診機関で受ける**をご覧ください。なお、請求期限は当該年度の翌年4月20日までとなりますので、必要書類を添えて忘れずにご請求ください。

※健康診断は自費診療につき割高な場合があります。事前に検査料金をご確認ください。

契約健診機関以外で受診した方の補助金限度額

定期健診	9,000円
生活習慣病健診	12,000円
人間ドック	35,000円
胃検診	13,000円
大腸がん検診	2,500円
腹部超音波検診	5,500円
子宮頸がん検診	5,000円
乳がん検診	5,000円
前立腺がん検診	3,000円

女性のご家族の健康診断について

女性のご家族の方には、手軽に短時間で受けられる巡回レディース健診をご案内しています。この健診は各健保組合と合同で行い、お住まいに近い市民館やホテルの会議室などで実施します。

- 対象者…奥様および40歳以上の女性被扶養者
- 費用…無料（基本検査項目、希望検査項目については全額健保組合負担）
- 申込方法…4月初旬に対象者宅へ案内文が送付されますので、専用の申し込みハガキにてお申し込みください。
- 注意点…受診日の時点で当健保組合に加入していること。補助は年度内1回です。

*お住いの近くに案内する施設がない場合（年によって変わる場合がありますので案内文でご確認ください）や35歳以上の方は、巡回健診を利用せず、契約健診機関で人間ドックまたは生活習慣病健診を申し込むこともできます。

受診年齢について

年度内（4月1日～翌年3月31日）に、各健診の対象年齢に達する方は受診ができます。

契約健診機関について

健保組合が直接契約を結んでいる健診機関（以下「健保契約」という。）または、一般社団法人東京都総合保健組合保健施設振興協会（以下「東振協」という。）が契約を結んでいる健診機関（以下「東振協契約」という。）のいずれかで、受診先を選んでください。

予約から受診までの流れ

健診機関一覧表から選んで予約する。（保険証をお手元にご用意ください）

①組合名 ②氏名 ③年齢 ④健診コースをご予約ください。
オプション（がん検診）を希望の方は併せてご予約ください。
胃X線検査を胃内視鏡に変更したい方は予約時にお申し出ください。
東振協契約の場合 健診コースはアルファベットまで伝えてください。

健保組合に「健診申込書※1」または「予約内容送信フォーム(Web)※2」で予約内容を報告する。

※1 巻末にあります ※2 当健保組合ホームページにあります

健保組合からの返信はありません。（記録がのこるWeb登録をおすすめします。）
事業主が申込みをとりまとめる場合、個人からの申込書の提出は不要です。
受診案内が健診機関から届きます。（コース、健診機関によっては受診案内は送付されない場合があります。）

マイナ保険証、資格確認書、または保険証を持参して受診してください。

お忘れの場合、受診ができないこともあります。
健診結果は3～4週間程で健保契約は受診された健診機関から、東振協契約は東振協から自宅へ郵送されます。
東振協契約健診結果のお問い合わせ先 東振協業務課 **電話番号** 03-3626-7504

その他

- 健診機関との契約は毎年見直しをおこないます。健診機関が追加、または削除になることもあります。
- 自己負担額が変更される場合もありますので、受診の際は必ず新年度の情報をご確認ください。
- 予約がとりにくい健診機関もありますので早めのご予約をおすすめします。
- 法定健診に未受診の項目がある場合は、別途受診していただき健保組合までお知らせください。費用は自己負担となります。
- 人間ドックで未受診項目があっても自己負担の軽減はありません。
- 2回以上（重複）受診、資格喪失後の受診は健診費用をご負担いただきます。
- 申込書の提出後、健診日の変更は内容を修正し再送、キャンセルをされる場合は健保組合へのご連絡をお願いします。

健診結果が届いたら

健診結果を必ず確認しましょう！

健診を受けた後は、MY HEALTH WEB（P34参照）で「生活習慣病リスク判定」と個別の「生活習慣病アドバイス」をチェックしてください。

※直近で受診された健診結果情報については、3か月程度の更新期間を要する場合があります。

要再検査・要精密検査となっていたら、必ず再検査を受診しましょう！

健診の結果、二次検査が必要な方は項目に関わらず全て保険診療（3割負担）での受診となりますが、放置せず必ず検査は受けてください。

一年を通して健康な体を保つためにも、運動などの健康づくりをはじめよう！

割引価格でご利用できるスポーツクラブなどのご案内はP37、40をご覧ください。

東京都総合組合保健施設振興協会（東振協）健康診断項目表 全健診機関共通の項目です

健保契約の場合、健診機関ごとで項目に多少の違いがありますが、健診コース内容の目安としてください。

健診コース名称		定期健診A2	生活習慣病B	人間ドックD1
対象者		被保険者	被保険者 被扶養者	被保険者 被扶養者
年齢		制限なし	35歳以上	35歳以上
問診	問診・身長・体重・腹囲・BMI指数・標準体重・視力・血圧	○	○	○
聴力検査	左右オーディオメータ(1,000Hz・4,000Hz)	○	○	○
尿検査	糖・蛋白	○	○	○
	潜血		○	○
	比重・沈査			○
血液型	ABO式・Rh式(初回のみ)			○
生化学的検査	GOT・GPT・γ-GTP・空腹時血糖・HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪・HbA1c	○	○	○
	ALP・クレアチニン・尿酸・総コレステロール・eGFR		○	○
	総蛋白・アルブミン・A/G比・LDH・総ビリルビン・HBs抗原・血清鉄			○
血球検査	赤血球・ヘモグロビン	○	○	○
	ヘマトクリット・MCV・MCH・MCHC・白血球数・血小板数		○	○
血清検査	CRP(定量)			○
胸部X線検査	直接または間接撮影1方向 人間ドックは2方向	○	○	○
心電図検査	安静時12誘導	○	○	○
胃部X線検査	直接または間接撮影		○	○
大腸がん検査	便潜血反応検査(2日間法)		○	○
眼底・眼圧検査	両眼			○
肺機能検査	スパイロメータ(肺活量・予測肺活量・努力肺活量・1秒量・1秒率・%肺活量・%1秒量)			○
腹部超音波検査	胆のう、肝臓、腎臓、脾臓、膵臓		△35歳以上	○
乳房検査	マンモグラフィまたはエコーいずれかを選択	△30歳以上	△35歳以上	△35歳以上
子宮頸部細胞診	医師採取法	△20歳以上	△35歳以上	△35歳以上
前立腺がん	PSA検査(血液検査)	△50歳以上	△50歳以上	△50歳以上

備考：○は実施 △…オプション(希望制・要予約)

- ・年度内(4月1日～翌年3月31日)に達する年齢で年度内に1回受診ができます。
- ・オプション検診のみの受診はできません。基本健診と併せて受診してください。
- ・人間ドックはセットで行うため、未受診項目があった場合でも自己負担の軽減はありません。
- ・契約外のオプション検診、対象外の年齢の方の受診は全額自己負担となります。料金も異なりますので健診機関へお問い合わせください。
- ・東振協契約での人間ドックは原則として胃X線での実施となりますが、追加料金1,639円で胃内視鏡に変更可能な施設もあります。事前予約の上受診してください。
- ・生活習慣病Bコースにて胃部、大腸がん検査の検査を希望しない場合は予約時にお申し出ください。
- ・乳がん検診はマンモグラフィまたはエコー検査いずれかの選択となりますが、当健保組合では40歳以上はマンモグラフィ、30歳代にはエコー検査を推奨しております。

【健保】契約健診機関一覧表

表の見方と健診の説明

- ・実施可能な健診、項目については○、契約していない項目は×で表記しています。
- ・人間ドックのみ自己負担があります。胃検診の検査方法（X線・・・バリウム、内視鏡・・・胃カメラ）により金額が変わります。
- ・人間ドックには「胃部」「大腸」「腹部超音波」検診が含まれています。オプション検診の胃部・大腸・腹部超音波は生活習慣病健診のオプション検査です。
- ・生活習慣病健診で実施する胃検診は基本的にX線での実施となります。
- ・年度内（4月1日～翌年3月31日）に達する年齢で年度内に1回受診ができます。

注意事項

- ・未受診項目があっても自己負担の軽減はありません。
- ・セット、コースで実施する検査を自己都合で検査を受けない場合で後日検査をおこなう場合、健保組合では費用を負担いたしません。

例）A健診機関で人間ドックを受診。胃の検査をキャンセル⇒B健診機関で胃部検査のみを実施（不可）

○以外に文字、数字が含まれる場合の見方

「○生」生活習慣病のみ実施 「○定」定期健診のみ実施

「○30歳」30歳以上より実施 「○35歳」35歳以上より実施 「○40歳」40歳以上より実施 「◎」ドック受診者のみ

「○含む」生活習慣病に含む 「○提携」提携先で実施

子宮頸がんの自己採取法について…令和4年度より原則廃止となりました。

令和6年4月現在 82機関

都道府県	健診機関番号	健診機関名称	住所	電話番号	人間ドック	基本健診コース			オプション検診						
						自己負担額		定期健診	生活習慣病健診のオプション			子宮頸がん	乳がん（選択制）		前立腺
						X線	内視鏡	生活習慣病	胃部	大腸	腹部超音波		エコー	マンモ	
北海道	1	函館五稜郭病院健康管理センター	函館市五稜郭町38-3	0138(51)2295	○	200	5,700	○	○	○	○	○	×	○	○
青森県	2	青森県総合健診センター	青森市佃2-19-12	ド017(765)2570 健017(741)2336	○	4,600	10,650	○	○	○	○	○	○	○	○
岩手県	3	岩手対がん協会 いわて健康管理センター	盛岡市西仙北1-17-18 ※健診機関HPより予約	019(635)8850	○	4,050	11,750	○	○	○	○	○	○	○40歳	○
	4	岩手対がん協会 すこや館	紫波郡矢町医大通2-1-6 ※健診機関HPより予約	019(618)0151	○	4,050	11,750	○	○	○	○	○	○	○40歳	○
宮城県	5	IMS Me-Lifeクリニック仙台	仙台市宮城野区榴丘1-1-1 JR仙台イーストゲートビル4F	022(262)9331	○	5,150	10,100	○	○	○	○	○	○	○	○
	6	宮城県予防医学協会健診センター	仙台市青葉区上杉1-6-6 イースタンビル5・6F	022(262)2621	○	6,800	12,300	○	○	○	○	○	○	○	○
秋田県	7	秋田県総合保健センター	秋田市千秋久保田町6-6	018(831)2013	○	5,960	5,960	×	×	×	×	○	×	○	○
東京都	8	東京都予防医学協会	新宿区市谷砂土原町1-2	0120(128)177	○	14,500	22,200	○	○	○	○	○	○	○	○
	9	ケイアイクリニック	新宿区四谷1-20-23 ケイアイメディカルビル	03(5269)2111	○	5,700	5,700	○	○	○	○	○	○	○	○
	10	ケイアイ飯田橋クリニック	千代田区飯田橋3-10-10 ガーデンエアタワー2F	03(3239)2777	○	5,700	5,700	○	○	○	○	○	×	○	○
	11	こころとからだの元気プラザ	千代田区神田神保町1-105 神保町三井ビルディング2階	03(5210)6622	○	6,800	経口13,400 経鼻16,700	×	×	×	×	○	○	○	○
	12	クレアージュ東京 レディースドッククリニック	千代田区有楽町1-7-1 有楽町電気ビル北館17F	050(3644)6441	○	6,800	経口12,300 経鼻12,300	×	×	×	×	○	○	○	×
	13	イーワ丸の内(女性専用)	千代田区丸の内2-7-3 東京ビルディング3階	0120(190)828	○	11,200	経口16,700 経鼻16,700	○	○	○	○	○	○	○	×
	14	イーワ有楽町(女性専用)	千代田区有楽町2-7-1有楽町 イトシアオフィスタワー15階	0120(190)828	○	11,200	経口16,700 経鼻16,700	○	○	○	○	○	○	○	×
	15	イーワ紀尾井町	千代田区紀尾井町1-2 ガーデンテラス紀尾井町3F	0120(190)828	○	11,200	経口16,700 経鼻16,700	○	○	○	○	○	○	○	○
	16	IMS Me-Life クリニック池袋	豊島区東池袋1-21-11 オーク池袋ビルディング	03(3989)1112	○	5,150	10,100	○	○	○	○	○	○	○	○
	17	オリエンタル上野健診センター	台東区上野1-20-11	03(5816)0720	○	3,280	経口3,280 経鼻5,480	○	○	○	○	○	○	○	○
	18	日本予防医学協会附属ウェルビーイング毛利	江東区毛利1-19-10 江間錦糸町ビル5F	03(3635)5711	○	5,700	9,000	○	○	○	○	○	○	○	○
	19	IMS Me-Lifeクリニック東京 ※八重洲と東京が統合し移転	中央区日本橋3-6-2 日本橋フロント2階	03(3548)2451	○	5,150	10,100	○	○	○	○	○	○	○	○
	20	芝パーククリニック	港区芝公園2-4-1 ダヴィンチ芝パークA館2F	03(3434)4485	○	6,800	7,900	○東振協契約のページをご覧ください				○	○	○	○
	21	汐留健診クリニック	港区浜松町1-17-10	0120(40)1086	○	3,500	9,000	○東振協契約のページをご覧ください				○	○	○	○
	22	山王メディカルセンター	港区赤坂8-5-35	03(5114)6611	○	12,300	21,100	×	×	×	×	○	○	○	○
	23	赤坂山王メディカルセンター	港区赤坂4丁目1-26W棟	03(5114)6611	○	12,300	21,100	×	×	×	×	○	○	○	○

都道府県	健診機関番号	健診機関名称	住所	電話番号	基本健診コース				オプション検診						
					人間ドック	自己負担額		定期健診	生活習慣病健診のオプション			子宮頸がん	乳がん(選択制)		前立腺
						X線	内視鏡	生活習慣病	胃部	大腸	腹部超音波		エコー	マンモ	
東京都	24	IMS Me-Lifeクリニック渋谷	渋谷区桜丘町23-21	03(6912)7018	○	5,150	10,100	○	○	○	○	○	○	○	○
	25	PL東京健康管理センター	渋谷区神山町17-8	03(3469)1163	○	20,000	27,700	○定	×	×	×	○	○定	○	○
	26	IMS Me-Lifeクリニック新宿 ※令和5年11月移転	渋谷区代々木2-1-1 新宿メインスタワー10階	03(3375)3371	○	5,150	10,100	○	○	○	○	○	○	○	○
	27	東海大学医学部付属東京病院	渋谷区代々木1-2-5	03(3379)1304	○	6,690	12,190	×	×	×	×	○	○	○	○
	28	ヒラハタクリニック	渋谷区渋谷1-24-6 マトリクスツビル9F	03(3400)3288	○	×	5,000	○	×	×	×	×	○	×	◎
	29	イーウ表参道(女性専用)	渋谷区神宮前4-26-18 原宿ピアザビル4階	0120(190)828	○	11,200	経口16,700 経鼻16,700	○	○	○	○	○	○	○	×
千葉県	30	IMS Me-Lifeクリニック千葉	千葉市中央区新町1000 センシティタワー8F	043(204)5511	○	5,150	10,100	○	○	○	○	○	○	○	○
	31	船橋総合病院	船橋市北本町1-13-1	047(425)1153	○	6,800	10,100	○	○	○	○	○	○	○	○
	32	柏厚生総合病院	柏市篠籠田617	04(7144)8868	○	6,800	10,100	○	○	○	○	○	○	○	○
	33	柏健診クリニック	柏市柏4-5-22	0120(15)4119	○	6,800	11,200	○生	○	○	○	○	○	○	○
	34	津田沼中央総合病院	習志野市谷津1-9-17	047(476)5134	○	6,800	9,550	○	○	○	○	○	○	○	○
埼玉県	35	大宮シティクリニック	さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル30F	0570(039)489	○	13,400	20,550	○	×	×	×	○	○	○	○
	36	アルシェクリニック	さいたま市大宮区桜木町 2-1-1アルシェ9F	048(640)6561	○	6,800	10,100	○	○	○	○	○	○	○	○
	37	彩の国東大宮メディカルセンター	さいたま市北区土呂町1522	048(665)6210	○	6,800	10,000	○	○	○	○	○	○	○	○
	38	上尾中央総合病院	上尾市柏座1-10-10	048(773)1114	○	6,800	9,550	○	○	○	○	○	○	○	○
	39	赤心堂総合健診クリニック	川越市脇田本町23-1	049(243)5550	○	7,900	13,400	○	×	×	×	×	×	○	○
	40	三郷中央総合病院	三郷市中央4-5-1	048(953)1382	○	6,800	10,100	○	○	○	○	○	×	○	○
	41	八潮中央総合病院	八潮市大字南川崎845	048(998)8001	○	6,800	10,100	○	○	○	○	○	○	○	○
	42	メディカルトピア草加病院	草加市谷塚1-11-18	048(912)3300	○	6,800	10,100	○	○	○	○	○	○	○	○
	43	戸田中央総合健康管理センター	戸田市上戸田2-32-20	0120(388)811	○	6,800	12,300	○	○	○	○	○	○	○	○
茨城県	44	茨城県メディカルセンター	水戸市笠原町489-4	029(243)1111	○	7,900	×	×	×	×	×	○	○	×	○
	45	筑波メディカルセンター つくば総合健診センター	つくば市天久保1-3-1	029(856)3500	○	9,220	15,820	×	×	×	×	○	○	○	○
群馬県	46	真木病院ドック健診センター	高崎市上並榎町187	027(363)8558	○	3,500	6,800	○	×	×	×	○	○	○	○
石川県	47	金沢聖霊総合病院	金沢市長町1-5-30	076(231)7900	○	3,500	3,500	○	○内視鏡可	○	○	○	○	○	○
岐阜県	48	岐阜赤十字病院	岐阜市岩倉町3-36	058(231)2266	○	0	0	×	×	×	×	○	○	○	○
静岡県	49	聖隷健康サポートセンターShizuoka	静岡市駿河区曲金6-8-5-2	0120(283)170	○	7,900	14,500	○生	○	○	○	○	○	○	○
	50	遠州病院健康管理センター	浜松市中央区中央1-1-1	053(401)0088	○	4,600	10,100	○	×	×	×	○	×	○	○
愛知県	51	名古屋東栄クリニック	名古屋市中区栄2-11-25	0120(1082)59	○	970	5,700	○	○	○	○	○	○	○	○
	52	エルズメディア名古屋(女性専用)	名古屋市中区栄2-1-1 日土地ビル3F	052(737)6500	○	1,300	6,800	○	×	×	×	○	○	○	×
	53	スカイル内科スカイル健康管理センター	名古屋市中区栄3-4-5 スカイルビル11F	052(241)8200	○	0	4,600	○	○	○	○	○	○	○	◎
	54	日本予防医学協会附属 ウェルビーイング栄	名古屋市中区新栄町1-3 日丸名古屋ビルB1	052(950)3707	○	5,700	9,000	○	○	○	○	○	○	○	○
京都府	55	京都予防医学センター	京都市中京区 西ノ京左馬寮町28	075(811)9137	○	11,200	14,500	○	○	○	○	○	○	○	○
	56	武田病院健診センター	京都市下京区塩小路西洞院東 入日本生命京都三哲ビル3F	075(746)5100	○	4,600	経口 9,000 経鼻10,100	○	○	○	○	○	○	○	○

都道府県	健診機関番号	健診機関名称	住所	電話番号	基本健診コース				オプション検診						
					人間ドック	自己負担額		定期健診	生活習慣病健診のオプション			子宮頸がん	乳がん(選択制)		前立腺
						X線	内視鏡	生活習慣病	胃部	大腸	腹部超音波		エコー	マンモ	
大阪府	57	関西労働保健協会アクティ健診センター	大阪市北区梅田3-1-1 サウスゲートビル17F	06(6345)2210	○	14,500	20,000	○	○	○	○	○	○ 35歳	○	○
	58	関西労働保健協会千里LCセンター	豊中市新千里東町1-4-2 千里LCセンター4F	06(6873)2210	○	14,500	20,000	○	○	○	○	○	○ 35歳	○	○
	59	大野クリニック	大阪市中央区難波2-2-3 御堂筋グランドビル7F	06(6213)7230	○	9,000	13,070	×	×	×	×	○	○	○	○
	60	日本予防医学協会附属 ウェルビーイング南森町	大阪市北区西天満5-2-18 三共ビル東館	06(6362)9063	○	5,700	9,000	○	○	○	○	○	○	○	○
兵庫県	61	岡本クリニック健診センター	神戸市兵中央区三宮町1-10-1 神戸交通センタービル7F	078(322)2508	○	9,000	13,950	○	×	×	×	○	○	○	○
	62	城南病院	姫路市本町231	079(225)2211	○	7,900	10,650	○	○	○	○	○ 提携	○	○	○
奈良県	63	奈良市総合医療検査センター	奈良市柏木町519-5	0742(33)7876	○	4,600	11,200	○	○	○	○	◎	◎	◎	○
広島県	64	広島中央健診所	広島市中区八丁堀10-10	082(228)1177	○	5,865	12,465	○	○	○	○	○	○	○	○
香川県	65	リッパ病院健康管理センター	高松市栗林町3-5-9	087(862)9714	○	5,700	10,100	○ 生	○	○	○	○	○	○	○
愛媛県	66	松山市医師会健診センター	松山市藤原2-4-70	089(915)7701	○	2,400	2,400	○	○	○	○	○	○	○	○
福岡県	67	日本予防医学協会附属 ウェルビーイング博多	福岡市博多区博多駅前3-19-5 博多石川ビル2F	092(472)0222	○	5,700	9,000	○	○	○	○	○	○	○	○
	68	ガーデンシティ健診プラザ 旧:福岡国際総合健診センター	福岡市中央区大名2-6-50 福岡大名ガーデンシティ・ タワー5F	0800(300)7154	○	5,700	7,900	○	○	○	○	○	○	○	○
	69	西日本産業衛生会福岡健診診療所	福岡市博多区博多駅前2-20-1 大博多6F	092(471)1165	○	0	2,962	○	○	○	○	○	○	○	○
	70	福岡山王病院予防医学センター	福岡市早良区百道浜3-6-45	092(832)1159	○	1,667	7,167	×	×	×	×	○	○	○	○
	71	西日本産業衛生会北九州健診診療所	北九州市小倉北区室町3-1-2	093(561)0030	○	0	2,962	○	○	○	○	○	○	○	○
	72	西日本産業衛生会八幡健診プラザ	北九州市八幡東区東田1-4-8	093(671)8110	○	0	2,962	○	○	○	○	○	○	○	○
	73	久留米総合病院健康管理センター	久留米市櫛原町21	0942(33)1211	○	0	0	○	○	○	○	○	×	○	○
長崎県	74	長崎市医師会医療センター診療所	長崎市栄町2-22	095(818)5600	○	4,600	4,600	○	○	○	○	○	○	○	◎
	75	福田外科病院	佐世保市藤原町38-3	0956(34)6648	○	4,600	6,100	○	○ 内視鏡可	○	○	○	○	×	○
	76	松添胃腸科外科総合診療クリニック	佐世保市光月町1-26	0956(22)6334	○	4,600	9,000	○	○ 内視鏡可	○	○	○ 提携	○	○	○
佐賀県	77	佐賀中部病院健康管理センター	佐賀市兵庫南3-8-1	0952(28)5311	○	3,500	6,800	○	○	○	○	○	○	○	○
熊本県	78	熊本県総合保健センター	熊本市東区東町4-11-1	096(365)2323	○	5,480	11,530	○	○	○	○	○	○	○	○
大分県	79	西日本産業衛生会 大分労働衛生管理センター	大分市高城南町11-7	097(552)7788	○	0	2,962	○	○	○	○	○	○	○	○
宮崎県	80	古賀駅前クリニック健診センター	宮崎市高千穂通2-7-14	0985(22)2112	○	0	4,600	○	○	○	○	○	○	○	○
鹿児島県	81	かごしま高岡病院	鹿児島市西千石町14-12	099(226)4091	○	5,700	9,000	○	○	○	○	○ 提携	○	○ 提携	○
	82	JA鹿児島県厚生連健康管理センター	鹿児島市与次郎1-13-1	099(256)1133	○	7,900	12,300	○	○	○	×	○ 30歳	×	○	○

【東振協】契約健診機関一覧表

令和6年4月現在

表の見方と健診の説明

- ・実施可能な検査項目については○、実施していない検査項目は×で表記しています。
- ・胃検査はX線（バリウム）は○、胃内視鏡に変更可は◎です。
- ・生活習慣病Bに胃部、大腸検査は含まれています。腹部超音波は生活習慣病Bのオプション検査です。
- ・子宮頸がんの自己採取法について…令和4年度より原則廃止となりました。

＊人間ドック……………一律3,830円の自己負担があります（胃内視鏡に変更した場合は、5,469円です）

＊生活習慣病健診…自己負担なし（胃内視鏡に変更しても自己負担なし）

令和6年4月現在654機関

都道府県	健診機関番号	健診機関名称	住所	電話番号	基本健診コース		オプション検診				
					人間ドック D1	定期健診 A2 生活習慣病 B	腹部 超音波	子宮 頸がん 医師採取	乳がん(選択制) エコー	マンモ	前立腺 PSA検査
北海道	83	はらだ病院	旭川市1条通16丁目右7号	0166-25-6000	◎	◎	○	○	○	×	○
	84	吉田病院	旭川市4条西4丁目1-2	0166-25-9574	◎	◎	○	○	○	○	○
	85	深仁会山クリニック	札幌市中央区大通西26丁目3-16	011-611-7766	◎	◎	○	○	○	○	○
	86	札幌健診センター	札幌市中央区南10条西1丁目1-30 ホテルライフオート札幌5F	011-531-2226	◎	◎	○	○	○	○	○
	87	札幌商工診療所	札幌市中央区南1条西5丁目15-2	011-261-2010	◎	◎	○	○	○	○	○
	88	北海道健康管理センター	札幌市中央区北2条西1丁目1番地 マルイト札幌ビル5F	011-200-4811	◎	◎	○	○	○	○	○
	89	札幌フジクリニック	札幌市中央区北4条西5丁目1番地	011-281-4355	◎	◎	○	○	○	○	○
	90	メディカルプラザ札幌健診クリニック	札幌市中央区北5条西2丁目 JRタワーオフィスプラザさっぽろ8F	011-209-5450	◎	◎	○	○	○	○	○
	91	北海道労働保健管理協会	札幌市白石区本郷通3丁目南2-13	011-862-5131	○	○	○	○	○	○	○
	92	スマイル健康クリニック	札幌市豊平区月寒東二条16-1-96	011-854-8508	◎	◎	○	○	○	○	○
	93	日本健康倶楽部北海道支部	札幌市北区北7条西4丁目1-2 KDX札幌ビル9階	0120-489-155	○	○	○	○	○	○	○
	94	北海道結核予防会 札幌複合総合健診センター	札幌市北区北8条西3丁目28番地 札幌エルプラザ5F	011-700-1331	○	○	○	○	×	○	○
	95	室蘭・登別総合健診センター	室蘭市東町4-20-6	0143-45-5759	○	○	○	○	×	○	○
	96	三ツ山病院	小樽市稲穂1-9-2	0134-23-1289	×	◎	○	○	○	○	○
	97	開西病院	帯広市西23条南2-16-27	0155-38-7541	◎	◎	○	×	×	×	○
	98	帯広第一病院	帯広市西4条南15-17-3	0155-25-3121	◎	◎	○	○	○	○	○
	99	苫小牧市保健センター	苫小牧市旭町2-9-7	0144-35-0080	○	○	○	○	○	○	○
青森県	100	メディカルコート八戸西病院附属 八戸西健診プラザ	八戸市長苗代字中坪74-1	0178-21-1717	◎	◎	○	○	○	○	○
	101	津軽保健生活協同組合健生病院	弘前市扇町2-2-2	0172-55-7717	◎	◎	○	○	○	○	○
	102	慈恵クリニック	青森市安田近野160-3	017-782-8711	○	○	○	○	○	○	○
	103	全日本労働福祉協会青森県支部	青森市原別1-2-35	017-736-8955	×	○	○	×	×	×	○
	104	あおもり協立病院	青森市東大野2-1-10	017-729-3261	◎	◎	○	○	×	○	○
岩手県	105	遠山病院	盛岡市下ノ橋町6-14	019-651-2111	◎	◎	○	○	○	○	○
	106	盛岡南病院	盛岡市津志田13地割18-4	019-632-2311	◎	◎	○	○	×	○	○
	107	岩手県予防医学協会	盛岡市北飯岡4-8-50	019-638-7185	○	○	○	○	○	○	○
	108	ゆとりが丘クリニック	滝沢市土沢541	019-699-1122	◎	◎	○	×	×	×	○
	109	岩手県予防医学協会県南センター	胆沢郡金ヶ崎町西根前野209-1	0197-44-5491	○	○	○	○	○	○	○
宮城県	110	みやぎ健診プラザ	仙台市若林区卸町1-6-9	022-231-3655	◎	◎	○	○	○	○	○
	111	仙台産業医科診療所	仙台市若林区六丁の目西町1-43	022-288-7701	○	○	○	×	×	×	○
	112	せんだい総合健診クリニック	仙台市青葉区一番町1-9-1 仙台トラストタワー4階	022-221-0066	◎	◎	○	○	○	○	○
	113	社の都産業保健会一番町健診クリニック	仙台市青葉区一番町4-9-18 TICビル4階・5階	022-217-6678	◎	◎	○	○	○	○	○
	114	宮城県結核予防会健康相談所興生館	仙台市青葉区宮町1-1-5	022-221-4461	◎	◎	○	○	×	○	○
	115	周行会上杉クリニック健診センター	仙台市青葉区上杉2-3-3	022-221-5668	○	○	○	○	×	×	○
	116	宮城県成人病予防協会中央診療所	仙台市青葉区中央1-3-1 AER12階	022-375-7113	◎	◎	○	○	×	○	○
	117	宮城県結核予防会複合健診センター	仙台市青葉区中山吉成2-3-1	022-719-5161	◎	◎	○	○	×	○	○
	118	宮城県成人病予防協会附属 仙台循環器病センター	仙台市泉区泉中央1-6-12	022-375-7113	◎	◎	○	○	×	○	○
山形県	119	全日本労働福祉協会東北支部	山形市西崎49-6	023-643-6778	◎	◎	○	○	○	○	○
	120	山形健康管理センター	山形市松町4-8-30	023-664-0351	◎	◎	○	○	○	○	○
	121	荘内地区健康管理センター	鶴岡市馬場町1-45	0235-22-6445	○	○	○	○	×	○	○

自己負担額 人間ドック3,830円/生活習慣病・定期健診はなし(P12参照)

都道府県	健診機関番号	健診機関名称	住所	電話番号	基本健診コース		オプション検診				
					人間ドックD1	定期健診A2 生活習慣病B	腹部超音波	子宮頸がん 医師採取	乳がん(選択制) エコー マンモ	前立腺PSA検査	
山形県	122	舟山病院	米沢市駅前2-4-8	0238-23-4435	◎	◎	○	○	○	○	○
福島県	123	小名浜生協病院	いわき市小名浜岡小名字山ノ神32	0246-84-6225	◎	◎	○	○	×	×	○
	124	くさのクリニック	いわき市泉玉露5-17-6	0246-56-1060	×	◎	○	×	×	×	○
	125	郡山病院いわき健康管理センター	いわき市中央台飯野4-9-2	0246-28-9388	○	○	○	○	×	×	○
	126	郡山病院	郡山市清水台2-7-4	024-932-0107	○	○	○	○	○	○	○
	127	桑野協立病院	郡山市島2丁目9-18	024-923-6177	◎	◎	○	○	×	○	○
	128	総合南東北病院	郡山市八山田7-115	0120-39-5611	◎	◎	○	○	×	○	○
	129	会田病院	西白河郡矢吹町本町216	0248-42-3592	◎	◎	○	○	×	○	○
	130	福島県労働保健センター	福島市冲高字北貴船1-2	024-554-1133	◎	◎	○	○	○	○	○
	131	東日本診療所	福島市成川字台28-1	024-545-5801	○	○	○	○	○	○	○
	132	福島県保健衛生協会	福島市方木田字水戸内19-6	024-546-0395	×	○	○	○	○	○	○
茨城県	133	つくば双愛病院	つくば市高崎1008	029-878-5007	◎	◎	○	子宮	○	○	○
	134	霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター	稲敷郡阿見町中央3-20-1	029-887-4563	○	○	○	○	○	○	○
	135	城西病院	結城市結城10745-24	0296-33-0115	◎	◎	○	○	○	○	○
	136	結城病院	結城市結城9629-1	0296-33-4172	◎	◎	○	○	○	○	○
	137	ホスピタル坂東	坂東市荻掛411	0297-44-2455	◎	◎	○	×	×	×	○
	138	小山記念病院	鹿嶋市厨5-1-2	0299-85-1139	◎	◎	○	○	○	○	○
	139	取手北相馬保健医療センター医師会病院	取手市野々井1926	0297-71-9500	◎	◎	○	○	○	○	○
	140	茨城県メディカルセンター	水戸市笠原町489	029-243-1113	×	○	○	×	×	×	○
	141	茨城県総合健診協会	水戸市笠原町489-5	029-241-0053	○	○	○	○	○	○	○
	142	いばらき健康管理センター	水戸市見川町丹下ノ牧2131-143	029-243-6220	○	○	○	○	○	○	○
	143	城南病院	水戸市城南3-15-17	029-226-3080	◎	◎	○	×	×	×	○
	144	さし整形外科・内科	土浦市大和町9-2 ワラ2-303	029-825-5200	×	◎	○	×	○	×	○
	145	龍ヶ崎大徳ヘルシークリニック 大徳健診センター	龍ヶ崎市大徳町1298-3 大徳ヘルシービル1F	0297-61-0026	◎	◎	○	×	×	×	○
	146	龍ヶ崎済生会総合健診センター	龍ヶ崎市中里1-1	0297-63-7178	◎	◎	○	○	○	○	○
栃木県	147	栃木県保健衛生事業団	宇都宮市駒生町3337-1	028-623-8383	◎	○	○	○	○	○	○
	148	清原診療所	宇都宮市清原工業団地15-1	028-666-3800	○	○	○	○	○	○	○
	149	宇都宮記念病院総合健診センター	宇都宮市大通り1-3-16	0570-077831	○	○	○	○	○	○	○
	150	宇都宮健康クリニック	宇都宮市徳次郎町5-5	028-666-2201	○	○	○	○	○	○	○
	151	宇都宮東病院	宇都宮市平出町368-8	028-683-5771	◎	◎	○	○	○	○	○
	152	とちぎ健診プラザ	小山市向原77-3	0285-31-5555	◎	◎	○	○	○	○	○
	153	福田記念病院	真岡市台町2461	0285-84-7765	◎	◎	○	○	○	○	○
	154	那須中央病院	大田原市下石上1453	0287-29-2525	◎	◎	○	○	○	○	○
	155	とちぎメディカルセンター総合健診センター	栃木市境町27-21	0120-940-620	◎	◎	○	○	○	○	○
	156	とちぎメディカルセンターとちのき	栃木市大町39-5	0282-20-1900	○	○	○	○	○	○	○
157	獨協医科大学日光医療センター	日光市森友145-1	0288-23-7083	○	○	○	×	○	○	○	
群馬県	158	みどり病院	みどり市笠懸町鹿2646-2	0277-76-1107	◎	◎	○	○	×	○	○
	159	伊勢崎佐波医師会病院成人病検診センター	伊勢崎市下植木町502	0270-26-7878	◎	○	○	○	○	○	○
	160	日本健康管理協会伊勢崎健診プラザ	伊勢崎市中町655-1	0270-26-7700	◎	◎	○	○	○	○	○
	161	三愛クリニック	高崎市金古町1758	0273-73-3111	◎	◎	○	○	○	○	○
	162	日高病院	高崎市中尾町886	027-362-1944	◎	◎	○	○	○	○	○
	163	井上病院	高崎市通町55	027-329-5875	◎	◎	○	○	×	×	○
	164	いわたパディーズクリニック	高崎市矢中町841	027-347-4560	○	○	○	×	×	×	○
	165	角田病院健診センター	佐波郡玉村町上新田675-4	0270-50-3315	◎	◎	○	○	○	○	○
	166	イムス太田中央総合病院健康管理センター	太田市東今泉町875-1	0276-37-8118	◎	◎	○	○	○	○	○
	167	群馬パース病院	利根郡川場村生品1861	0278-52-3601	◎	◎	○	○	×	×	○
埼玉県	168	イーストメディカルクリニック	さいたま市浦和区東高砂町11-1 浦和パルコ7階	048-799-2211	◎	◎	○	○	○	○	○
	169	浦和民主診療所	さいたま市浦和区北浦和5-10-7	048-832-6182	○	○	○	×	×	○	○
	170	レインボークリニック	さいたま市岩槻区本町3-2-5 ワッツ東館2階	048-758-3891	×	○	○	○	○	○	○
	171	さいたま記念病院	さいたま市見沼区東宮下字西196	048-686-3111	◎	◎	○	×	×	×	○
	172	大宮共立病院	さいたま市見沼区片柳1550	048-686-7155	○	○	○	○	×	×	○
	173	おおみや診療所	さいたま市西区指扇1100-2	048-624-0238	○	○	○	×	×	×	○

自己負担額 人間ドック3,830円/生活習慣病・定期健診はなし(P12参照)

都道府県	健診機関番号	健診機関名称	住所	電話番号	基本健診コース		オプション検診				
					人間ドックD1	定期健診A2 生活習慣病B	腹部超音波	子宮頸がん 医師採取	乳がん(選択制) エコー	マンモ	前立腺 PSA検査
埼玉県	174	総合健診センターヘルチェック大宮センター	さいたま市大宮区大門町2-118 大宮門街3階	0570-012-489	◎	◎	○	○	○	○	○
	175	双愛会双愛クリニック	さいたま市大宮区堀の内町2-173	0570-038-222	○	○	○	○	○	○	○
	176	大宮中央総合病院	さいたま市北区東大成町1-227	048-653-5266	◎	◎	○	○	○	○	○
	177	夢眠さいたま健診センター	さいたま市北区奈良町32-4	048-662-1155	◎	◎	○	×	○	×	○
	178	大井協同診療所	ふじみ野市ふじみ野1-1-15	049-267-1101	◎	◎	○	×	×	×	○
	179	南越谷健身会クリニック	越谷市七左町1-304-1	048-990-0566	○	○	○	○	○	○	○
	180	至聖病院	狭山市下奥富1221	04-2952-1002	◎	◎	○	○	○	○	○
	181	ティーエムクリニック	熊谷市三ヶ尻48	048-533-8837	◎	◎	○	○	○	○	○
	182	熊谷生協病院	熊谷市上之3854	048-524-3841	◎	◎	○	×	×	○	○
	183	龍原病院	熊谷市美土里町3-136	048-532-6747	◎	◎	○	○	○	×	○
	184	行田協立診療所	行田市本丸18-3	048-556-4581	○	○	○	×	×	×	○
	185	坂戸中央健康管理センター	坂戸市千代田4-13-3	049-289-3355	○	○	○	○	×	○	○
	186	みさと健和病院	三郷市鷹野4-494-1	048-955-5494	◎	○	○	○	○	○	○
	187	かすかべ生協診療所	春日部市谷原2-4-12	048-760-6100	○	○	○	×	×	×	○
	188	所沢診療所	所沢市宮本町2-23-34	04-2924-0121	◎	◎	○	×	×	×	○
	189	はなみずき小手指クリニック 所沢健診プレイス	所沢市小手指町1-16-4-2階	0120-992-473	◎	◎	○	○	○	○	○
	190	埼玉西協同病院	所沢市中富1865	0570-010-323	◎	◎	○	×	×	×	○
	191	圏央所沢病院	所沢市東狭山ヶ丘4-2692-1	04-2920-0518	◎	◎	○	×	×	×	○
	192	上尾アーバンクリニック	上尾市緑丘3-5-28 シンク緑丘ビル1階	048-778-8489	◎	◎	○	×	○	×	○
	193	ひろせクリニック	川越市新富町2-4-3 木村屋ビル3F	049-299-7110	◎	◎	○	×	○	○	○
	194	三井病院 三井総合健診センター	川越市連雀町19-3 東館2F	049-222-7217	◎	◎	○	○	○	○	○
	195	川口パークタワークリニック	川口市幸町1-7-1 川口パークタワー2F	048-299-4106	◎	◎	○	○	○	○	○
	196	さいわい診療所	川口市西青木5-1-40	048-251-8560	◎	◎	○	×	×	×	○
	197	川口診療所	川口市仲町1-36	048-252-5512	○	○	○	×	×	×	○
	198	武南病院附属クリニック	川口市東本郷1432	048-282-8226	◎	◎	○	○	×	○	○
	199	埼玉協同病院	川口市木曾呂1302-1	0570-047-489	○	○	○	○	○	○	○
	200	秩父生協病院	秩父市阿保町1-11	0494-23-1300	○	○	○	×	×	×	○
	201	埼玉県健康づくり事業団	比企郡吉見町江和井410-1	0493-81-6128	○	○	○	○	○	○	○
	202	北本共済医院人間ドック健診センター	北本市下石戸511-1	048-598-7003	◎	◎	○	×	○	×	○
	203	吉沢病院	本庄市1216-1	0495-21-7781	×	◎	○	×	×	×	○
千葉県	204	奏の杜クリニック海浜幕張	千葉市美浜区ひび野1-14 aune幕張4階5階	043-441-5181	◎	◎	○	○	○	○	○
	205	メディカルガーデン新浦安	浦安市日の出1-1-25	047-709-3800	◎	◎	○	○	○	○	○
	206	新浦安虎の門クリニック	浦安市日の出2-1-5	047-381-2088	◎	◎	○	○	○	○	○
	207	上田クリニック検診センター	浦安市猫実3-18-17	047-316-6006	◎	◎	○	○	○	○	○
	208	浦安サンクリニック	浦安市北栄1-16-17 原勝ビル4階5階	0120-16-3929	×	○	○	×	×	×	○
	209	平和台病院予防医療センター	我孫子市布佐834-28	04-7189-1119	◎	◎	○	○	○	○	○
	210	鎌ヶ谷総合病院	鎌ヶ谷市初富929-6	047-498-8125	○	○	○	○	×	○	○
	211	高根病院	山武郡芝山町岩山2308	0479-70-8051	◎	◎	○	○	○	○	○
	212	国際医療福祉大学市川病院	市川市国府台6-1-14	047-375-1119	◎	◎	○	○	○	○	○
	213	メディカルスクエア奏の杜クリニック	習志野市奏の杜2-1-1 奏の杜フォルテ2階	047-406-5000	◎	◎	○	○	○	○	○
	214	千葉西総合病院	松戸市金ヶ作107-1	047-384-8074	○	○	○	○	○	○	○
	215	新東京クリニック	松戸市根本473-1 6F健診センター	047-367-6670	◎	◎	○	○	○	○	○
	216	千葉診療所	千葉市中央区院内1-8-12	043-225-8977	◎	◎	○	×	×	○	○
	217	斎藤労災病院	千葉市中央区道場南1-12-7	043-227-7453	◎	◎	○	○	×	○	○
	218	千葉メディカルセンター	千葉市中央区南町1-7-1	043-310-7038	◎	◎	○	○	○	○	○
	219	報徳千葉診療所	千葉市中央区本町1-1-13	043-225-6232	◎	◎	○	○	○	○	○
	220	美浜健診プラザ	千葉市美浜区高洲3-21-1 イオンマリニピア専門館2階	043-216-3203	○	○	○	○	○	×	○
	221	日本健康倶楽部西船橋健康管理クリニック	船橋市葛飾町2-340 フロントンビル5F	043-312-5811	◎	◎	○	○	○	○	○
	222	共立習志野台病院	船橋市習志野台4-13-16	047-466-3268	◎	◎	○	○	○	○	○
	223	法典クリニック	船橋市上山町1-128-1 ルーラル拾式番館2F	047-337-7896	◎	◎	○	×	×	×	○
	224	船橋みなとクリニック	船橋市湊町2-8-9	047-433-5105	◎	◎	○	○	○	○	○
	225	袖ヶ浦さつき台病院	袖ヶ浦市長浦駅前5-21	0438-38-6575	◎	◎	○	○	×	○	○

自己負担額 人間ドック3,830円/生活習慣病・定期健診はなし(P12参照)

都道府県	健診機関番号	健診機関名称	住所	電話番号	基本健診コース		オプション検診					
					人間ドック D1	定期健診 A2	腹部 超音波	子宮 頸がん		乳がん(選択制)		前立腺 PSA検査
						生活習慣病 B		医師採取	エコー	マンモ		
千葉県	226	聖光ヶ丘病院	柏市光ヶ丘団地2-3	04-7171-5801	◎	◎	○	×	○	×	○	
	227	東葛病院健診センター	流山市中102-1	04-7128-9393	◎	◎	○	○	○	○	○	
東京都	228	あさる台病院健診センター	あさる野市秋川6-5-1	042-559-5449	◎	◎	○	○	○	○	○	
	229	羽村三慶病院	羽村市羽4207	042-570-1130	○	○	○	×	×	×	○	
	230	亀有メディカルクリニック	葛飾区亀有3-26-1 イトーヨーカドー リリオ館6階	03-6231-2905	◎	◎	○	○	○	○	○	
	231	葛飾健診センター	葛飾区立石2-36-9	0120-489-231	◎	○	○	○	○	○	○	
	232	第二臨海クリニック	江戸川区西葛西7-28-8	03-5658-3558	◎	◎	○	○	○	○	○	
	233	京橋クリニック	江戸川区南篠崎町2-40-3	03-3678-5791	◎	◎	○	×	○	×	○	
	234	日健クリニック	江東区亀戸6-56-15 3階 医療法人社団 日健会 日健クリニック	03-3638-3155	◎	◎	○	×	○	×	○	
	235	地域医療機能推進機構東京城東病院	江東区亀戸9-13-1	03-3637-0945	×	◎	○	○	○	○	○	
	236	深川クリニック	江東区三好2-15-10	03-6860-0017	◎	◎	○	○	○	×	○	
	237	テレコムセンタービルクリニック	江東区青海2-5-10 テレコムセンタービルWEST3F	03-3713-5800	◎	◎	○	×	○	×	○	
	238	東京イースト21クリニック	江東区東陽6-3-2 東京イースト21内イーストタワー2階	03-5632-6037	◎	◎	○	○	○	○	○	
	239	大手町さくらクリニックin豊洲	江東区豊洲3-2-20 豊洲フロント2F	03-3533-5582	○	○	○	○	○	○	○	
	240	昭和大学豊洲クリニック予防医学センター	江東区豊洲5-5-1 豊洲シエルタワー3階	03-3531-9701	○	○	○	○	○	○	○	
	241	協和メディカルクリニック	江東区北砂2-15-40	03-3648-4166	◎	◎	○	○	○	○	○	
	242	深川ギャザリアクリニック	江東区木場1-5-25 深川ギャザリアタワーS棟 3階	03-5653-3502	○	○	○	○	○	○	○	
	243	東西線メディカルクリニック	江東区門前仲町1-4-8 9F	03-3643-0077	◎	◎	○	○	×	○	○	
	244	浜松町ハマサイトクリニック	港区海岸1-2-20 汐留ビルディング2F	03-5413-0049	○	○	○	○	○	○	○	
	245	城山ガーデン桜十字クリニック	港区虎ノ門4-3-1 城山トラストタワー3F	03-6854-1515	◎	◎	○	○	○	○	○	
	246	品川シーズンテラス健診クリニック	港区港南1-2-70 品川シーズンテラス5階	03-3452-3382	◎	◎	○	○	○	○	○	
	247	品川クリニック	港区港南2-16-3 品川グランドセントラルタワー1階	03-6718-2816	◎	◎	○	○	○	×	○	
	248	みなと健診クリニック	港区港南2-5-3 オリックス品川ビル2F	03-5781-5020	◎	◎	○	○	○	○	○	
	249	東京高輪病院	港区高輪3-10-11	03-3443-9555	○	○	○	○	×	○	○	
	250	ライフプランニングセンター 日野原記念クリニック	港区高輪4-10-8 京急第7ビル2階	03-6277-2970	◎	○	○	○	○	○	○	
	251	汐留健診クリニック	港区浜松町1-17-10	0120-40-1086	○	○	○	○	○	○	○	
	252	三田国際ビルクリニック	港区三田1-4-28 三田国際ビル3階	03-3454-8614	◎	◎	○	○	○	×	○	
	253	鈴木胃腸消化器クリニック	港区芝5-27-1	03-3455-6188	◎	◎	○	○	○	×	○	
	254	メディカルインスペクション芝浦	港区芝浦3-18-17 東京港健保会館3階	03-5765-7171	○	○	○	×	○	○	○	
	255	芝パーククリニック	港区芝公園2-4-1 芝パークビルA館2階	03-3434-4485	×	◎	○	○	○	○	○	
	256	パークサイドクリニック	港区芝公園2-6-8 日本女子会館ビル2F	03-3434-7800	◎	◎	○	○	×	○	○	
	257	浜松町メディカルクリニック	港区芝大門2-3-11 芝清水ビル1階	03-6809-2152	○	○	○	×	○	×	○	
	258	シーエスケークリニック	港区新橋1-13-12 堤ビル4F	03-5157-5121	◎	◎	○	○	×	○	○	
	259	日比谷公園健診クリニック	港区新橋1-18-1航空会館4階	03-3595-0781	◎	◎	○	○	○	○	○	
	260	セラヴィ新橋クリニック	港区新橋4-3-1 新虎安田ビル4F	03-5408-8181	○	○	○	○	○	○	○	
	261	新橋クリニック	港区新橋5-15-5	03-3434-5151	×	○	○	×	○	○	○	
	262	芝健診センター	港区新橋6-19-21	03-3431-7491	◎	◎	○	○	○	○	○	
	263	チームメディカルクリニック	港区西新橋1-5-14 内幸町1ビル1階・2階	03-6206-1337	◎	◎	○	○	○	○	○	
	264	アークヒルズクリニック	港区赤坂1-12-32 アーク森ビル3階	03-3505-5151	◎	◎	○	○	○	○	○	
	265	メディカルスクエア赤坂	港区赤坂2-17-17	03-3585-0365	○	○	○	○	○	○	○	
	266	大星クリニック	港区赤坂2-9-11 オリックス赤坂2丁目ビル地下1階	03-6426-5933	◎	◎	○	○	×	○	○	
	267	赤坂桜十字クリニック	港区赤坂3-21-13 キーストン赤坂ビル2階	03-6854-1515	◎	◎	○	○	○	○	○	
	268	赤坂永沢クリニック	港区赤坂3-5-2 サンヨー赤坂ビル2F	03-3583-6710	◎	◎	○	○	×	○	○	
	269	東京ミッドタウンクリニック	港区赤坂9-7-1 ミッドタウンタワー棟6階	03-5413-0081	○	○	○	○	○	○	○	
	270	汐留シティセンターセントラルクリニック	港区東新橋1-5-2 汐留シティセンター3F	03-5568-8702	◎	◎	○	○	○	○	○	
	271	汐留ガーデンクリニック	港区東新橋1-8-2 カレッタ汐留B1	03-5537-8080	◎	◎	○	○	○	○	○	
	272	古川橋病院	港区南麻布2-10-21	050-3385-4643	◎	◎	○	○	○	○	○	
	273	泉ガーデン桜十字クリニック	港区六本木1-6-3 泉ガーデンウイングB1F	03-6854-1515	◎	◎	○	×	○	×	○	
	274	みかわしまタワークリニック	荒川区東日暮里6-1-1 アトラスプラザタワー三河島2F	03-3806-2711	◎	◎	○	○	○	○	○	
	275	MYメディカルクリニック渋谷	渋谷区宇田川町20-17 NMF渋谷公園通りビル4、5階	03-6712-7487	◎	◎	○	○	○	○	○	
	276	日本健康増進財団	渋谷区恵比寿1-24-4	03-5420-8015	◎	◎	○	○	○	○	○	
	277	恵比寿ガーデンプレイス桜十字クリニック	渋谷区恵比寿4-20-3 恵比寿ガーデンプレイスタワー3階	03-6854-1515	◎	◎	○	○	○	○	○	

自己負担額 人間ドック3,830円/生活習慣病・定期健診はなし(P12参照)

都道府県	健診機関番号	健診機関名称	住所	電話番号	基本健診コース		オプション検診				
					人間ドックD1	定期健診A2 生活習慣病B	腹部超音波	子宮頸がん 医師採取	乳がん(選択制) エコー	マンモ	前立腺 PSA検査
東京都	278	渋谷コアクリニック	渋谷区渋谷1-9-8 朝日生命宮益坂ビル1F	03-3498-2111	◎	◎	○	○	○	○	○
	279	代々木病院	渋谷区千駄ヶ谷1-30-7	03-3478-7038	◎	◎	○	○	○	○	○
	280	フェニックスメディカルクリニック	渋谷区千駄ヶ谷3-41-6	0120-063-063	○	○	○	○	○	○	○
	281	久野マインズタワークリニック	渋谷区代々木2-1-1 新宿マインズタワー2F	0120-71-5907	○	○	○	○	○	○	○
	282	恵比寿桜十字クリニック	渋谷区東3-9-19 VORT恵比寿maximB1階	03-6854-1515	◎	◎	○	○	○	○	○
	283	ウイリング渋谷ウエストヒルズクリニック	渋谷区道玄坂1-12-1 渋谷マークシティウエスト11階	03-5459-4015	○	○	○	○	○	×	○
	284	聖仁会診療所	渋谷区道玄坂1-16-10 渋谷DTビルB1階	03-6277-5076	○	○	○	○	○	○	○
	285	クロス病院	渋谷区幡ヶ谷2-18-20	03-3376-6450	◎	◎	○	○	○	○	○
	286	東京西徳洲会病院	昭島市松原町3-1-1	042-500-6622	◎	◎	○	○	○	○	○
	287	うしお病院	昭島市武蔵野2-7-12	042-541-5425	×	○	○	×	○	○	○
	288	新宿健診プラザ	新宿区歌舞伎町2-3-18	03-3207-2222	◎	◎	○	○	○	○	○
	289	高戸橋クリニック	新宿区高田馬場2-5-24 メゾン・ル・高田馬場1F	03-3200-1561	◎	◎	○	○	○	○	○
	290	幸楽メディカルクリニック	新宿区新宿1-8-11 新宿すこやかプラザ内1階	03-3355-0308	○	○	○	○	×	○	○
	291	御苑前クリニック予防医学研究所	新宿区新宿2-1-11 御苑スカイビル2階	03-3357-2276	◎	◎	○	○	○	○	○
	292	新宿追分クリニック	新宿区新宿3-1-13	0120-28-3113	◎	◎	○	○	○	○	○
	293	新宿スカイビル健診テラス	新宿区新宿4-4-1 第1スカイビル5階	03-5990-2944	◎	◎	○	○	○	○	○
	294	フィオーレ健診クリニック	新宿区新宿7-26-9	03-5287-6211	◎	◎	○	○	○	○	○
	295	プラザ30階クリニック	新宿区西新宿2-2-1 京王プラザホテル本館30階	03-5323-4330	○	○	○	○	○	○	○
	296	新宿NSビルクリニック	新宿区西新宿2-4-1 新宿NSビル4階	03-3343-3511	◎	◎	○	○	○	○	○
	297	楠樹記念クリニック	新宿区西新宿2-6-1 新宿住友ビル3階	03-3344-6666	◎	◎	○	○	○	○	○
	298	総合健診センターヘルチェックレディース 新宿	新宿区西新宿2-7-1 新宿第一生命ビルディング26階	0570-012-489	◎	◎	○	○	○	○	×
	299	総合健診センターヘルチェック新宿西口セ ンター	新宿区西新宿3-2-4 JRE西新宿テラス	0570-012-489	◎	◎	○	○	○	○	○
	300	新宿野村ビルメディカルクリニック	新宿区西新宿5-1-1 住友不動産新宿ファーストタワー4階	03-6383-4055	◎	◎	○	○	○	○	○
	301	金内メディカルクリニック	新宿区西新宿7丁目5番25号 西新宿プライムスクエアビル2階	03-3365-5521	◎	◎	○	○	○	○	○
	302	西早稲田クリニック	新宿区西早稲田2-21-16	03-3232-6465	◎	◎	○	○	○	○	○
	303	地域医療機能推進機構東京山手メディカ ルセンター	新宿区百人町3-22-1	03-5925-6005	◎	◎	○	○	○	○	○
	304	診療所杉並健診プラザ	杉並区高井戸東2-3-14	03-3331-6823	◎	◎	○	○	○	○	○
	305	しんえい糖健診クリニック	杉並区高円寺南4-6-7 アンフィニビル3F	03-6383-1873	◎	◎	○	○	○	○	○
	306	城西病院	杉並区上荻2-42-11	03-3390-6910	◎	◎	○	○	○	○	○
	307	シブマクリニック	世田谷区下馬5-41-21	0120-978-922	◎	◎	○	○	○	○	○
	308	駒沢診療所 駒沢健康管理センター	世田谷区上馬4-5-8	03-3424-8562	○	○	○	○	○	○	○
	309	幸野メディカルクリニック	世田谷区祖師谷3-30-28	03-3483-8976	◎	◎	○	○	○	○	○
	310	武蔵野総合クリニック	清瀬市元町1-8-30	042-497-8571	◎	◎	○	○	○	○	○
	311	結核予防会 複十字病院	清瀬市松山3-1-24	0424-91-4712	◎	◎	○	○	○	○	○
	312	日の出ヶ丘病院	西多摩郡日の出町大久野310	042-588-8666	◎	◎	○	○	○	○	○
	313	新町クリニック健康管理センター	青梅市新町3-53-5	0428-31-5312	◎	◎	○	○	○	○	○
	314	HDCアトラスクリニック	千代田区一番町5番地3 アトラスビル1F	03-3234-6911	○	○	○	×	×	×	○
	315	霞が関ビル診療所	千代田区霞が関3-2-5 霞が関ビル3階	03-3239-0017	○	○	○	○	○	○	○
	316	秋葉原メディカルクリニック	千代田区外神田1-16-9 朝風二号館ビル6F	03-3280-5877	◎	◎	○	○	○	○	○
	317	アムス丸の内パレスビルクリニック	千代田区丸の内1-1-1 パレスビル4階	03-3211-1171	○	○	○	○	○	○	○
	318	丸の内クリニック	千代田区丸の内1-6-2 新丸の内センタービルディング4階	03-5223-8822	○	○	○	○	○	○	○
	319	榊原サピアタワークリニック	千代田区丸の内1-7-12 サピアタワー7階	03-5288-0610	◎	○	○	○	○	○	○
	320	鉄鋼ビル丸の内クリニック	千代田区丸の内1-8-2 鉄鋼ビルディング地下1階	03-6212-3888	◎	◎	○	○	○	○	○
	321	コハシ文春ビル診療所	千代田区紀尾井町3-23 文藝春秋新館	03-3264-4673	×	◎	○	×	○	○	○
	322	東都クリニック	千代田区紀尾井町4-1 ホテルニューオータニガーデンタワー2階	03-3239-0302	○	○	○	○	○	○	○
	323	九段クリニック	千代田区九段北1-9-5	03-3222-0071	◎	◎	○	○	×	○	○
	324	半蔵門病院	千代田区麹町1-10	03-3239-3355	◎	◎	○	○	○	○	○
	325	鈴森内科クリニック	千代田区神田岩本町1 岩本ビル4F	03-6260-8865	○	○	○	×	×	×	○
	326	総合健診推進センター	千代田区神田三崎町1-3-12	03-3292-9244	◎	◎	○	○	○	○	○
	327	小川町メディカルクリニック	千代田区神田小川町2-12 進興ビルB1	03-5848-4355	◎	◎	○	○	○	○	○
	328	明和病院	千代田区神田須田町1-18	03-3251-0271	◎	◎	○	×	○	×	○
	329	神田キリスト教診療所	千代田区神田美土代町7-4	03-5283-8119	○	○	○	×	×	×	○

自己負担額 人間ドック3,830円/生活習慣病・定期健診はなし(P12参照)

都道府県	健診機関番号	健診機関名称	住所	電話番号	基本健診コース		オプション検診				
					人間ドック D1	定期健診 A2 生活習慣病 B	腹部 超音波	子宮 頸がん 医師採取	乳がん(選択制)		前立腺 PSA検査
									エコー	マンモ	
東京都	330	秋葉原メディカルクリニックアネックス	千代田区神田練堀町68 ムラタヤビル4階	03-3280-5877	○	○	○	×	×	×	○
	331	東京クリニック	千代田区大手町2-2-1 新大手町ビル地下1階	03-3516-7187	◎	◎	○	○	○	○	○
	332	神田クリニック	千代田区内神田2-4-1 神田メディカルビル	03-3252-0763	◎	◎	○	○	○	○	○
	333	エヌ・ケイ・クリニック	足立区綾瀬3-2-8 シティプレイスアヤセ3階	03-3620-2034	◎	◎	○	○	○	○	○
	334	東京北部病院	足立区江北6-24-6	03-3854-3181	◎	◎	○	×	○	○	○
	335	水野クリニック	足立区西新井6-31-15	03-3898-9380	◎	◎	○	×	×	○	○
	336	東京洪誠病院	足立区西新井栄町1-17-25	03-5888-9880	○	○	○	○	○	○	○
	337	井口病院	足立区千住3丁目72番地 白亜ビル4F	03-5284-8149	◎	◎	○	○	○	○	○
	338	浅草病院	台東区今戸2-26-15	03-6892-2525	◎	◎	○	○	○	○	○
	339	鶯谷健診センター	台東区根岸2-19-19	03-3873-9161	◎	◎	○	○	○	○	○
	340	浅草クリニック	台東区浅草4-11-6	03-3876-3600	◎	◎	○	○	○	○	○
	341	医の森クリニック浅草橋健診センター	台東区浅草橋1-30-9 ビューリック浅草橋江戸通4階	03-5809-3601	◎	◎	○	○	○	○	○
	342	永寿総合健診・予防医療センター	台東区東上野3-3-3-2F	03-3833-7351	◎	◎	○	○	○	○	○
	343	牧田総合病院人間ドック健診センター	大田区西蒲田8-20-1 B棟2階	03-6428-7489	◎	◎	○	○	○	○	○
	344	名和医院	大田区大森本町2-25-28	03-5767-6290	○	○	○	○	○	×	○
	345	東海渡井クリニック	大田区東海3-2-1 大田市場 事務棟2F	03-5492-2711	○	○	○	×	×	×	○
	346	東京蒲田医療センター	大田区南蒲田2-19-2	03-5744-3268	○	○	○	○	○	○	○
	347	銀座富士クリニック	中央区銀座4-11-2 丸正ビル2階	03-3542-8371	○	○	○	○	○	○	○
	348	銀座医院健康管理センター	中央区銀座4-12-15 歌舞伎座タワー16階	03-3541-3340	◎	○	○	○	○	○	○
	349	東京ダイヤビルクリニック	中央区新川1-28-25 東京ダイヤビルディング1F	03-5413-0048	◎	◎	○	○	○	×	○
	350	築地クリニック	中央区築地6-25-10 築地センタービル3階	03-3549-6662	○	○	○	○	○	×	○
	351	IMSMc-Lifeクリニック東京	中央区日本橋3-6-2 日本橋フロント2F	03-3548-2451	○	○	○	○	○	○	○
	352	中島クリニック	中央区日本橋兜町8-8	03-3669-0287	◎	◎	○	○	○	○	○
	353	早期胃癌検診協会	中央区日本橋茅場町2-6-12	03-3668-6806	○	○	○	○	○	○	○
	354	三井タワークリニック	中央区日本橋室町2-1-1 日本橋三井タワー5階	03-3510-9945	◎	◎	○	○	○	○	○
	355	KKCウエルネス東京日本橋健診クリニック	中央区日本橋箱崎町5-14 アルゴ日本橋ビル1階	03-5500-6776	◎	◎	○	○	○	○	○
	356	浜町公園クリニック	中央区日本橋浜町2-42-10 東京紙商健保会館 4階	03-5408-8181	◎	◎	○	○	○	○	○
	357	健診プラザ日本橋	中央区日本橋本町4-15-9 曾田ビル4階・5階	03-3693-7240	◎	○	○	○	○	○	○
	358	東京・八重洲総合健診センター	中央区八重洲1-5-20東京建物 八重洲さくら通りビル7階	03-3274-2861	×	○	○	○	○	○	○
	359	中央みなとクリニック	中央区明石町8-1 聖路加タワー2階	03-3547-1395	◎	◎	○	○	○	○	○
	360	中野共立病院附属健診センター	中野区中野5-45-4	03-3386-9106	◎	◎	○	○	○	○	○
	361	弥生ファーストクリニック	中野区本町2-46-1 中野坂上サンブライトツイン3階	03-3320-7213	◎	◎	○	○	○	○	○
	362	町田胃腸病院	町田市旭町1-17-21	042-785-4321	◎	◎	○	×	×	×	○
	363	原町田診療所	町田市原町田4-17-11	042-722-6665	◎	○	○	○	○	○	○
	364	ふれあい町田ホスピタル	町田市小山ヶ丘1-3-8	042-798-1121	×	○	○	×	×	×	○
	365	あけぼの病院健診部	町田市中町1-23-3	042-728-4010	◎	◎	○	○	○	○	○
	366	調布病院	調布市下石原3-45-1	042-484-2626	◎	◎	○	○	×	×	○
	367	英世会クリニック万願寺画像診断センター	日野市万願寺1-19-7	042-589-2231	○	○	○	×	×	×	○
	368	孫田クリニック	八王子市旭町6-6 ピオスビル5F	042-627-1175	○	○	○	○	○	○	○
	369	メディカルインスペクションセンター	八王子市石川町2975-22	042-644-6060	○	○	○	×	○	○	○
	370	八王子健康管理センター	八王子市明神町4-30-2	042-648-1621	◎	◎	○	○	○	○	○
	371	仁和会総合病院	八王子市明神町4-8-1	042-644-3721	×	○	○	○	○	○	○
	372	愛世会愛誠病院	板橋区加賀1-3-1	03-3961-5125	×	◎	○	○	○	○	○
	373	板橋区医師会病院	板橋区高島平3-12-6	03-3975-1081	◎	◎	○	○	○	○	○
	374	IMSMc-Lifeクリニック板橋	板橋区小豆沢2-23-15	03-3967-1515	◎	◎	○	○	○	○	○
	375	富士見病院	板橋区大和町14-16	03-3962-2431	◎	◎	○	○	×	○	○
	376	労働保健協会	板橋区南町9番11号	03-3530-2132	○	○	○	×	○	×	○
	377	全日本労働福祉協会	品川区旗の台6-16-11	03-6426-6037	◎	◎	○	○	○	○	○
378	medock総合健診クリニック	品川区上大崎3-11-18	03-5860-2635	◎	◎	○	○	○	○	○	
379	テーオーシービル診療所	品川区西五反田7-21-1 第5TOビル2F	03-3494-2491	◎	◎	○	×	○	×	○	
380	進興クリニック	品川区大崎2-1-1 Think Park Tower 3F	03-5408-8181	○	○	○	○	○	○	○	
381	オーバルコート健診クリニック	品川区東五反田2-17-1 オーバルコート大崎マークウエスト14階	03-5408-8181	○	○	○	○	○	○	○	

自己負担額 人間ドック3,830円/生活習慣病・定期健診はなし(P12参照)

都道府県	健診機関番号	健診機関名称	住所	電話番号	基本健診コース		オプション検診				
					人間ドックD1	定期健診A2 生活習慣病B	腹部超音波	子宮頸がん 医師採取	乳がん(選択制) エコー	マンモ	前立腺 PSA検査
東京都	382	目黒メディカルクリニック	品川区東五反田5-22-33 TK池田山ビル4F	03-3280-5877	◎	◎	○	○	○	○	○
	383	品川シーサイドセントラルクリニック	品川区東品川4-12-6 品川シーサイドキャナルタワー 1F	03-3458-2121	◎	◎	○	×	×	×	○
	384	健診プラザOmori	品川区南大井6-28-12 ヒューリック大森ビル7階・8階	03-6428-7489	×	○	○	○	○	○	○
	385	北品川クリニック予防医学センター	品川区北品川1-28-15	03-6433-3273	◎	◎	○	○	○	○	○
	386	松井健診クリニック吉祥寺プレイス	武蔵野市吉祥寺東町1-19-23	0120-037-388	◎	◎	○	○	○	○	○
	387	むざし野クリニック	武蔵野市吉祥寺本町1-10-3	042-316-6312	○	○	○	○	○	○	○
	388	健診スクエア武蔵境 まつもとファミリークリニック	武蔵野市境南町2-9-3 大矢ビル2階	0422-39-5315	○	○	○	○	○	○	○
	389	にしくぼ診療所	武蔵野市緑町2-1-40	0422-50-2825	◎	◎	○	○	○	○	○
	390	山田胃腸科外科医院総合健診センター	文京区根津1-16-10	03-3821-3381	◎	◎	○	○	○	○	○
	391	春日クリニック	文京区小石川1-12-16 小石川TGビル	03-3816-5840	◎	◎	○	○	○	○	○
	392	富坂診療所	文京区本郷1-33-9	03-3814-2661	◎	◎	○	○	○	○	○
	393	カスガメディカルクリニック	文京区本郷4-24-8 春日タワービル3階	03-5689-8211	○	○	○	×	○	×	○
	394	山口医院	豊島区西巣鴨1-19-17	03-3915-5885	◎	◎	○	×	×	×	○
	395	オリエンタルクリニック	豊島区西池袋1-29-5	03-3988-1292	○	○	○	○	○	○	○
	396	アーバンハイツクリニック	豊島区巣鴨1-16-2 アーバンハイツ巣鴨B棟	03-3946-6721	◎	◎	○	○	○	○	○
	397	長汐病院	豊島区池袋1-5-8	03-5924-6150	◎	◎	○	○	○	○	○
	398	池袋ヘルチェッククリニック	豊島区東池袋1-25-8 タカセビル1・2階	0570-012-489	◎	◎	○	○	○	○	○
	399	サンシャイン 山口クリニック	豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60ビル 7階	03-3988-0100	×	◎	○	×	×	×	○
	400	池袋病院	豊島区東池袋3-5-4	03-3971-2836	◎	◎	○	×	○	○	○
	401	大塚北口眼科・健康管理クリニック	豊島区北大塚2-6-12	0120-708-123	◎	◎	○	○	○	○	○
	402	赤羽東口病院	北区赤羽1-38-5	03-3902-2622	◎	◎	○	○	○	○	○
	403	東京メディカルクリニック	北区滝野川6-14-9	03-5980-0850	◎	◎	○	○	○	○	○
	404	ハ木病院	北区東十条4-14-8 外来棟3F ハ木病院健診センター	03-5902-5400	◎	◎	○	○	○	○	○
	405	3Sメディカルクリニック	墨田区江東橋2-19-7 富士ソフトビル15F	03-5624-5325	◎	◎	○	○	○	○	○
	406	医療法人社団愛恵会 湘南メディカル記念病院	墨田区両国2-21-1	0120-352-390	◎	◎	○	○	○	×	○
	407	医療法人社団さわやか済世健診プラザ 両国	墨田区両国4-25-12 2階	03-3846-3731	◎	○	○	○	○	○	○
	408	多摩健康管理センター(施設)	立川市錦町3-7-10	042-528-2011	◎	◎	○	○	○	○	○
	409	立川北口健診館	立川市曙町2-37-7 コアシティ立川ビル	042-521-1212	◎	◎	○	○	○	○	○
神奈川県	410	湘南健康管理センター	横須賀市追浜東町3-53-12	046-867-2877	◎	◎	○	○	○	○	○
	411	横浜鶴ヶ峰病院	横浜市旭区川島町1764番地	045-370-5270	◎	◎	○	○	○	○	○
	412	横浜鶴ヶ峰病院付属予防医療クリニック	横浜市旭区鶴ヶ峰2-82-1 ココロット鶴ヶ峰5F	045-370-5270	◎	◎	○	○	○	○	○
	413	金沢さくら医院	横浜市金沢区谷津町35 VICS ビル3・4階	045-786-0915	◎	◎	○	○	○	○	○
	414	福浦健診クリニック	横浜市金沢区福浦2-14-25	045-786-9724	×	○	○	○	×	○	○
	415	西横浜国際総合病院	横浜市戸塚区汲沢町56	045-861-8430	◎	◎	○	○	○	○	○
	416	清水橋クリニック	横浜市港南区日野中央1-19-4	045-847-5533	○	○	○	○	○	○	○
	417	新横浜メディカルサテライト	横浜市港北区新横浜2-5-11 金子第一ビル4階	045-471-3855	◎	○	○	○	○	○	○
	418	総合健診センター ヘルチェック横浜東口センター	横浜市神奈川区金港町6-20 善仁会金港町ビル2階	0570-012-489	◎	◎	○	○	○	○	○
	419	神奈川県病院	横浜市神奈川区富家町6-6	045-432-1117	◎	◎	○	○	○	○	○
	420	日本健康倶楽部横浜支部診療所	横浜市瀬谷区瀬谷4-5-31 シルバープラザビル2F	045-442-6321	○	○	○	○	○	○	○
	421	医療法人城見会 アムスランドマーククリニック	横浜市西区みなとみらい2-2-1-1 ランドマークタワー7階	045-222-5588	○	○	○	○	○	○	○
	422	横浜リーフみなとみらい健診クリニック	横浜市西区みなとみらい4-6-5 リーフみなとみらい11階	045-651-1572	◎	◎	○	○	○	○	○
	423	総合健診センター ヘルチェック横浜ゲートタワー	横浜市西区高島1-2-5 横浜ゲートタワー4階	0570-012-489	◎	◎	○	○	○	○	○
	424	総合健診センター ヘルチェックファーストプレイス横浜	横浜市西区高島2-7-1 ファーストプレイス横浜6階	0570-012-489	◎	◎	○	○	○	○	○
	425	コンフォート横浜健診センター	横浜市西区平沼2-8-25	045-313-8080	◎	◎	○	○	○	○	○
	426	総合健診センター ヘルチェック横浜西口センター	横浜市西区北幸1-11-15 横浜STビル3階	0570-012-489	◎	◎	○	○	○	○	○
	427	総合健診センターヘルチェックフレディース横浜 ※女性専用機関	横浜市西区北幸1-4-1 横浜大理ビル23F	0570-012-489	◎	◎	○	○	○	○	×
	428	湘南健診クリニックココットさくら館	横浜市中区桜木町1-1-7 ヒューリックみなとみらい13階	045-640-5510	◎	◎	○	○	○	○	○
	429	神奈川県予防医学協会	横浜市中区日本大通58	045-641-8503	◎	◎	○	○	○	○	○
	430	ふれあい横浜ホスピタル 健康管理センター	横浜市中区万代町2-3-3	045-662-2489	◎	◎	○	○	×	○	○
	431	神奈川県労働衛生福祉協会	横浜市保土ヶ谷区天王町2-44-9	0462-62-8155	◎	◎	○	○	○	○	○
	432	横浜新緑総合病院	横浜市緑区十日市場町1726-7	045-984-3003	○	○	○	○	×	○	○
	433	湘陽かしわ台病院	海老名市柏ヶ谷584-2	046-236-6355	×	◎	○	×	×	×	○

自己負担額 人間ドック3,830円/生活習慣病・定期健診はなし(P12参照)

都道府県	健診機関番号	健診機関名称	住所	電話番号	基本健診コース		オプション検診				
					人間ドックD1	定期健診A2 生活習慣病B	腹部超音波	子宮頸がん 医師採取	乳がん(選択制) エコー	マンモ	前立腺 PSA検査
神奈川県	434	額田記念病院	鎌倉市大町4-6-6	0467-25-1231	◎	◎	○	×	×	×	○
	435	湘南健康管理センター	茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3	0467-86-6570	◎	◎	○	○	○	○	○
	436	ヘルスケアクリニック厚木	厚木市旭町1-25-1 本厚木ミハラス3階	046-227-1131	◎	◎	○	○	○	○	○
	437	東名厚木メディカルサテライトクリニック	厚木市船子224	046-229-1937	○	○	○	○	○	○	○
	438	仁厚会病院	厚木市中町3-8-11	046-221-5979	◎	◎	○	○	○	○	○
	439	アルファメディッククリニック	川崎市幸区堀川町580-16 川崎デックセンター8F	044-511-6116	◎	○	○	○	○	○	○
	440	KSPクリニック	川崎市高津区坂戸3-2-1 かながわサイエンスパーク西棟5階	03-3713-5800	◎	◎	○	○	○	×	○
	441	京浜保健衛生協会	川崎市高津区上作延3-8-14	044-330-4565	◎	◎	○	○	○	○	○
	442	川崎健診クリニック	川崎市川崎区駅前本町10-5 クリエ川崎8階	044-511-6116	×	○	○	○	○	○	○
	443	川崎ヘルチェッククリニック	川崎市川崎区日進町1-11 川崎ルフロン8階	0570-012-489	◎	◎	○	○	○	○	○
	444	たま日古台病院	川崎市麻生区王禅寺1105	044-959-2005	◎	◎	○	○	○	○	○
	445	川崎みどりの病院	川崎市麻生区王禅寺1142	044-969-0454	◎	◎	○	○	○	○	○
	446	新百合ヶ丘総合病院	川崎市麻生区古沢字都古255	044-322-0633	◎	◎	○	○	×	○	○
	447	新百合健康管理センター	川崎市麻生区上麻生1-20-1 小田急アコルデ新百合ヶ丘6F	044-959-3121	◎	◎	○	○	○	○	○
	448	いしだクリニック	川崎市麻生区百合丘2-7-1	044-959-5944	○	○	○	×	×	×	○
	449	地域医療機能推進機構相模野病院	相模原市中央区淵野辺1-2-30	042-751-1265	○	○	○	○	○	○	○
新潟県	450	ヘルス・サイエンス・センター	相模原市南区相模大野3-3-2-401	042-740-6200	○	○	○	○	○	○	○
	451	藤沢総合健診センター	藤沢市鵠沼橋1-17-11	0466-23-3211	◎	◎	○	○	○	○	○
	452	御所見総合クリニック	藤沢市鵜郷188番地	0466-49-2882	×	◎	○	○	○	×	○
	453	倉田メディカルサポートクリニック	平塚市四之宮2-7-8	0463-27-1011	◎	◎	○	○	○	○	○
	454	吉田検診センター	燕市吉田東栄町36-20	0256-92-1200	×	○	○	×	×	×	○
	455	燕検診センター	燕市東太田字杉名田6857 産業安全衛生会館内	0256-92-1200	×	○	○	○	○	○	○
	456	小出検診センター	魚沼市小出島1240-13	025-792-3365	○	○	○	○	○	○	○
	457	佐渡検診センター	佐渡市真野536	0259-55-3175	○	○	○	○	○	○	○
	458	岩室健康増進センター	三条市上須頃4-1	0256-92-1200	○	○	○	○	○	○	○
	459	十日町検診センター	十日町市春日町2-113	025-752-6196	○	○	○	○	○	○	○
	460	上越医師会 上越地域総合健康管理センター	上越市春日野1-2-33	025-521-0521	○	○	○	○	○	○	○
	461	新潟成人病検診センター	新潟市秋葉区程島2009	025-370-1960	○	○	○	○	○	○	○
	462	岩室成人病検診センター	新潟市西蒲区橋本143-1	0256-92-1200	○	○	○	○	○	○	○
	463	西新潟健診プラザ	新潟市西区小南2-1-60	025-231-1122	◎	◎	○	○	○	○	○
	464	新潟県労働衛生医学協会	新潟市西区北場1185-3	025-370-1960	○	○	○	○	○	○	○
	465	新潟健康増進センター	新潟市西区北場1185-3	025-370-1970	◎	◎	○	○	○	○	○
富山県	466	新潟健診プラザ	新潟市中央区紫竹山2-6-10	025-245-1177	◎	◎	○	○	○	○	○
	467	新潟県健康管理協会	新潟市中央区新光町11-1	025-245-4455	◎	◎	○	○	○	○	○
	468	集団検診センター	新潟市中央区川岸町1-39-5	025-370-1960	×	◎	○	○	○	○	○
	469	新潟県保健衛生センター	新潟市中央区川岸町2-11-11	025-267-6328	◎	◎	○	○	○	○	○
	470	プラウカ健康増進センター	新潟市中央区天神1-1 プラウカ3-5階	025-370-1960	◎	◎	○	○	○	○	○
	471	アクアール長岡健康増進センター	長岡市新陽2-5-1 アクアール長岡2階	0258-47-5811	○	○	○	○	○	○	○
	472	長岡健康管理センター	長岡市千秋2-229-1	0258-28-3555	◎	◎	○	○	○	○	○
	473	柏崎検診センター	柏崎市大久保1-3-7	0257-22-5665	×	○	○	×	×	×	○
	474	高岡総合健診センター	高岡市金屋本町1-3	0766-24-3221	◎	○	○	○	○	○	○
	475	富山市医師会健康管理センター	富山市経堂4-1-36	076-422-4811	◎	◎	○	○	○	○	○
	476	高重記念クリニック予防医療センター	富山市元町2-3-20	076-420-6682	◎	◎	○	○	○	○	○
	477	北陸予防医学協会	富山市西二俣277-3	076-436-1238	◎	○	○	○	○	○	○
	478	北陸予防医学協会とやま健診プラザ	富山市千代田町2番1号	076-471-5789	◎	○	○	○	○	○	○
	479	日本健康倶楽部北陸支部	富山市二口町4-3-1	076-461-3677	○	○	○	○	○	○	○
	480	友愛健康医学センター	富山市婦中町中名1554-17	076-466-5544	○	○	○	○	○	○	○
石川県	481	金沢病院	金沢市沖町ハ-15	076-251-1113	×	◎	○	○	○	○	○
	482	石川県予防医学協会	金沢市神野町東115	076-249-7222	◎	◎	○	○	○	○	○
	483	北國クリニック	金沢市南町2-1 北國新聞会館3F	076-232-6723	◎	◎	○	○	×	○	○
	484	金沢有松病院	金沢市有松5-1-7	076-242-2111	◎	◎	○	○	○	○	○
	485	南ヶ丘病院	野々市市西部中央土地区画整理事業 施行地区56街区1番	076-256-3440	○	○	○	○	○	○	○

自己負担額 人間ドック3,830円/生活習慣病・定期健診はなし(P12参照)

都道府県	健診機関番号	健診機関名称	住所	電話番号	基本健診コース		オプション検診				
					人間ドックD1	定期健診A2 生活習慣病B	腹部超音波	子宮頸がん 医師採取	乳がん(選択制) エコー	マンモ	前立腺 PSA検査
福井県	486	福井県厚生農業協同組合連合会	福井市大手3-2-18	0776-27-8290	◎	◎	○	×	○	×	○
	487	福井県労働衛生センター	福井市日光1-3-10	0776-25-2206	◎	◎	○	○	×	○	○
	488	福井県予防医学協会	福井市和田2-1006	0776-23-2777	◎	◎	○	○	○	○	○
山梨県	489	甲府城南病院	甲府市上町753-1	055-243-6550	◎	◎	○	×	○	○	○
	490	クアハウス石和	笛吹市石和町八田330-5	055-263-7071	◎	◎	○	○	○	○	○
長野県	491	桔梗ヶ原病院	塩尻市宗賀1295	0263-54-0055	◎	◎	○	○	○	○	○
	492	松本市医師会検査健診センター	松本市城西2-5-5	0263-50-9918	◎	◎	○	×	×	○	○
	493	はたるの里健診センター	上伊那郡辰野町大字辰野1477-6	0266-41-0101	◎	◎	○	○	○	○	○
	494	愛和病院	長野市鶴賀七瀬中町1044-2	026-217-3991	◎	◎	○	○	○	○	○
	495	中部公衆医学研究所	飯田市高羽町6-2-2	0265-24-1505	○	○	○	○	○	○	○
岐阜県	496	サンライズクリニック	羽島郡岐南町野中3-220	058-247-3307	◎	◎	○	○	×	○	○
	497	可児とつのお病院	可児市土田1221番地5	0574-25-3115	◎	◎	○	○	○	○	○
	498	中濃厚生病院	関市若草通5-1	0575-22-2135	◎	◎	○	○	○	○	○
	499	ぎふ総合健診センター	岐阜市日置江4-47	058-279-3399	◎	◎	○	○	○	○	○
	500	操健康クリニック	岐阜市藪田南1-4-20	058-276-3131	◎	◎	○	○	○	○	○
	501	岐阜・西濃医療センター岐阜北厚生病院	山県市高富1187-3	0581-22-1215	◎	◎	○	○	○	○	○
	502	きぎょうの丘健診プラザ	土岐市土岐ヶ丘2-12-1	0572-56-0115	◎	◎	○	○	○	○	○
	503	岐阜健康管理センター	美濃加茂市西町2-43	0574-25-2555	◎	◎	○	○	○	○	○
静岡県	504	伊豆保健医療センター	伊豆の国市田京270番地の1	0558-76-6820	○	○	○	○	○	○	○
	505	中伊豆温泉病院	伊豆市下白岩75	0558-83-3340	◎	◎	○	○	○	○	○
	506	富士病院	御殿場市新橋1784	0550-83-6843	○	○	○	○	○	○	○
	507	御殿場石川病院	御殿場市深沢1285-2	0550-83-1987	◎	◎	○	○	×	○	○
	508	フジ虎ノ門健康増進センター	御殿場市川島田1067-1	0550-89-5851	◎	◎	○	○	×	○	○
	509	三島中央病院	三島市緑町1-3	055-971-4155	◎	◎	○	○	○	○	○
	510	池田病院健康管理センター	駿東郡長泉町本宿411-5	055-986-8600	◎	◎	○	○	○	○	○
	511	東海検診センター	沼津市新沢田町8-7	055-922-1159	×	○	○	×	×	×	○
	512	西焼津健診センター	焼津市三ヶ名330-4	054-620-6085	◎	◎	○	○	○	○	○
	513	静岡市静岡医師会健診センター	静岡市葵区呉服町1-20 呉服町タワー2階	054-273-1921	○	○	○	○	○	○	○
	514	聖隷静岡健診クリニック	静岡市葵区黒金町55番地 静岡交通ビル	0120-283-170	○	○	○	○	○	○	○
	515	静岡厚生病院	静岡市葵区北番町23	054-272-1466	◎	◎	○	○	○	○	○
	516	静岡県産業労働福祉協会	静岡市駿河区下川原6-8-1	054-258-4855	○	○	○	×	○	○	○
	517	静岡済生会総合病院	静岡市駿河区小鹿1-1-1	054-280-5031	◎	◎	○	○	○	×	○
	518	静岡県予防医学協会藤枝健診センター	藤枝市善左衛門2-11-5	0120-39-6460	○	○	○	○	○	○	○
	519	静岡県予防医学協会総合健診センター	藤枝市善左衛門2-19-8	054-636-6460	◎	◎	○	○	○	○	○
	520	静岡県予防医学協会浜松健診センター	浜松市中央区下石田町951	0120-012-195	×	○	○	○	○	○	○
	521	すずかけセントラル病院	浜松市中央区田尻町120-1	0120-771-804	◎	◎	○	○	○	○	○
	522	十全記念病院	浜松市浜名区小松1700	053-586-1115	◎	◎	○	○	○	○	○
	523	新富士病院	富士市大淵3900	0545-30-6522	×	◎	○	×	×	×	○
	524	共立蒲原総合病院	富士市中之郷2500-1	0545-81-3324	◎	◎	○	○	○	○	○
愛知県	525	富士いきいき病院	富士市天間1640-1	0545-73-1911	◎	◎	○	○	○	○	○
	526	榛原総合病院	牧之原市細江2887-1	0548-22-1131	◎	◎	○	○	○	○	○
	527	小野クリニック	あま市小路3-9-6	052-445-2221	◎	◎	○	○	×	○	○
	528	和合セントラルクリニック	愛知郡東郷町大字春木字白土1-1884	052-821-0090	○	○	○	○	○	○	○
	529	アイエムクリニック・安城	安城市篠目町1-11-16	0566-91-2065	○	○	○	○	○	○	○
	530	三河安城クリニック	安城市相生町14-14	0566-75-7515	○	○	○	○	○	○	○
	531	一宮西病院健診センター	一宮市開明字平1	0586-48-0088	◎	◎	○	○	○	○	○
	532	岡崎市医師会はるさき健診センター	岡崎市針崎町字春咲1-3	0120-489-545	◎	◎	○	○	○	○	○
	533	オリエンタル蒲郡健診センター	蒲郡市海陽町2-2	0533-59-7171	◎	◎	○	○	○	○	○
	534	小牧第一病院	小牧市中央5-39	0568-71-4390	◎	◎	○	○	○	○	○
	535	瀬戸健康管理センター	瀬戸市共栄通1-48	0561-82-6194	◎	◎	○	○	○	○	○
	536	あいち健康クリニック	津島市藤里町2-5	0567-26-7328	◎	◎	○	○	×	○	○
	537	予防医学推進・研究センター	日進市折戸町西田面110	0561-73-3030	◎	◎	○	○	○	○	○

自己負担額 人間ドック3,830円/生活習慣病・定期健診はなし(P12参照)

都道府県	健診機関番号	健診機関名称	住所	電話番号	基本健診コース		オプション検診				
					人間ドックD1	定期健診A2 生活習慣病B	腹部超音波	子宮頸がん 医師採取	乳がん(選択制) エコー マンモ	前立腺 PSA検査	
愛知県	538	半田市医師会健康管理センター	半田市神田町1-1	0569-27-7887	○	○	○	○	×	○	○
	539	小林記念病院健康管理センター	碧南市新川町3-88	0566-41-6548	◎	◎	○	○	×	○	○
	540	豊橋元町病院健康管理センター	豊橋市南大清水町字元町205	0532-26-1120	◎	◎	○	○	×	○	○
	541	樋口病院健診センター	豊川市識訪2-145	0533-95-2211	◎	◎	○	○	○	○	○
	542	しらゆりクリニック健診センター	豊川市大堀町77番地	0533-95-7878	○	○	○	○	○	○	○
	543	中野胃腸病院	豊田市駒新町金山1-12	0565-57-3366	◎	◎	○	○	○	○	○
	544	豊田健康管理クリニック	豊田市竜神町新生151-2	0565-27-5551	○	○	○	○	○	○	○
	545	中京サテライトクリニック	豊明市沓掛町石畑180-1	0562-93-8222	◎	◎	○	○	○	○	○
	546	守山内科・守山健康管理センター	名古屋市守山区新守山901	052-734-2200	◎	◎	○	○	○	○	○
	547	メドック健康クリニック	名古屋市昭和区安田通4-3	052-752-1125	◎	◎	○	○	×	○	○
	548	名古屋臨床検査センター附属診療所	名古屋市昭和区滝子町27-22	052-825-3807	◎	◎	○	○	○	○	○
	549	ひまわりクリニック	名古屋市西区則武新町3-8-20	052-571-0801	◎	◎	○	○	×	○	○
	550	メディカルパーク今池	名古屋市千種区今池1-8-8	052-734-2200	◎	◎	○	○	○	○	○
	551	オリエンタル労働衛生協会	名古屋市千種区今池一丁目8番4号	052-732-2200	◎	◎	○	○	○	○	○
	552	東山内科・東山健康管理センター	名古屋市千種区東山通5-103	052-734-2200	◎	◎	○	○	○	○	○
	553	KKCウエルネス名古屋健診クリニック	名古屋市中区栄2-10-19 名古屋商工会議所ビル11階	050-3531-1363	◎	◎	○	○	○	○	○
	554	医療法人葛谷クリニック	名古屋市中区栄4-17-20	052-261-3700	◎	◎	○	○	○	○	○
	555	医療法人士正会健診センター 栄エンゼルクリニック	名古屋市中区栄5-4-12	052-238-0323	◎	◎	○	○	○	○	○
	556	恒古クリニック	名古屋市中区丸の内2-18-11 合人社名古屋丸の内ビル1F	052-231-3256	○	○	○	×	×	×	○
	557	医療法人寿芳会加藤内科胃腸科	名古屋市中区丸の内3-16-16	052-962-3585	◎	◎	○	×	○	○	○
	558	医療法人敬愛会奥田クリニック健診センター	名古屋市中区錦1-4-28	052-387-8166	◎	◎	○	○	○	○	○
	559	公衆保健協会	名古屋市中村区黄金通2-45-2	0120-927-953	◎	◎	○	○	○	○	○
	560	名古屋公衆医学研究所	名古屋市中村区長蔵町4-23	052-412-3111	○	○	○	○	○	○	○
	561	ライフ健康クリニック	名古屋市中村区道下町2-26	052-481-9191	◎	◎	○	×	×	○	○
	562	国際セントラルクリニック	名古屋市中村区那古野1-47-1	052-821-0090	◎	◎	○	○	○	○	○
	563	ミッドタウンクリニック名駅	名古屋市中村区名駅1-1-1 J Pタワー 名古屋5F	052-551-1169	◎	◎	○	○	○	○	○
	564	大名古屋ビルセントラルクリニック	名古屋市中村区名駅3-28-12 大名古屋ビルヂング9階	052-821-0090	◎	◎	○	○	○	○	○
	565	名古屋駅健診クリニック	名古屋市中村区名駅4-10-25 名駅IMAIビル5階	052-551-1600	◎	◎	○	○	○	○	○
	566	名古屋ステーションクリニック	名古屋市中村区名駅4-6-17 名古屋ビルディング8・9・11階	052-551-6663	◎	◎	○	○	○	○	○
	567	東海診療所	名古屋市中村区名駅南1-24-20 名古屋三井ビルディング新館3階	052-582-0751	◎	◎	○	○	○	○	○
	568	名駅前診療所保健医療センター	名古屋市中村区名駅南2-14-19 住友生命名古屋ビル2階	052-581-8406	◎	◎	○	○	○	○	○
	569	名古屋市医師会健診センター	名古屋市東区葵1-18-14	052-937-8425	◎	◎	○	○	○	○	○
	570	名古屋セントラルクリニック	名古屋市南区千竜通7-16-1	052-821-0090	◎	◎	○	○	○	○	○
	571	愛知健康増進財団	名古屋市北区清水1-18-4	052-951-3919	◎	◎	○	○	○	○	○
三重県	572	三重県産業衛生協会	桑名市中央町3-23	0594-22-1010	◎	◎	○	○	○	○	○
	573	四日市羽津医療センター	四日市市羽津山町10-8	059-331-1211	○	○	○	○	○	○	○
	574	四日市消化器病センター	四日市市下海老町字高松185-3	059-326-3000	◎	◎	○	×	×	×	○
	575	みたき健診クリニック	四日市市生桑町菟池450-3	0120-177-667	◎	◎	○	○	○	○	○
	576	松阪厚生病院	松阪市久保町1927-2	0598-29-1311	◎	◎	○	○	○	○	○
	577	ウエルネス三重健診クリニック	津市あかつが4-1-3	059-269-5678	◎	◎	○	○	○	○	○
	578	津健康クリニック	津市観音寺町799-7	059-226-0456	○	○	○	○	×	○	○
滋賀県	579	KKCウエルネス栗東健診クリニック	栗東市小野501-1	050-3535-5992	◎	◎	○	○	○	○	○
	580	KKCウエルネスひこね健診クリニック	彦根市駅東町15番1 近江鉄道ビル2F	050-3535-5993	◎	◎	○	○	○	○	○
	581	滋賀保健研究センター	野洲市永原上町664	0120-35-9997	◎	◎	○	○	○	○	○
京都府	582	一般財団法人 京都工場保健会宇治健診クリニック	宇治市広野町成田1-7	0120-823-099	◎	◎	○	○	○	○	○
	583	西村診療所	京都市下京区東塩小路町901 ホテルグランヴィア京都3階	075-365-3339	◎	◎	○	○	○	○	○
	584	洛和会音羽病院	京都市山科区音羽珍事町2	0120-050-108	○	○	○	○	○	○	○
	585	大和健診センター	京都市中京区烏丸通御池下ル虎屋町 577-2 太陽生命御池ビル9F	075-256-4141	◎	○	○	○	○	×	○
	586	四条烏丸クリニック	京都市中京区手洗水町652	0120-012-770	○	○	○	○	○	○	○
	587	御池クリニック	京都市中京区西ノ京下合町11	0120-777-465	○	○	○	○	○	○	○
	588	御池クリニックレディースプラザ ※女性専用機関	京都市中京区西ノ京下合町19	0120-888-075	○	○	○	○	○	○	×
	589	京都工場保健会	京都市中京区西ノ京北壱井町67	0120-823-053	◎	◎	○	○	○	○	○

自己負担額 人間ドック3,830円/生活習慣病・定期健診はなし(P12参照)

都道府県	健診機関番号	健診機関名称	住所	電話番号	基本健診コース		オプション検診				
					人間ドックD1	定期健診A2 生活習慣病B	腹部超音波	子宮頸がん 医師採取	乳がん(選択制) エコー	マンモ	前立腺 PSA検査
京都府	590	京都市城南診療所	京都市伏見区竹田中宮町98番	075-623-1113	◎	◎	○	○	○	○	○
	591	北摂クリニック	茨木市大池1-10-37	072-633-3313	◎	◎	○	○	×	○	○
大阪府	592	河崎病院	貝塚市水間244	072-479-7677	◎	◎	○	○	×	○	○
	593	愛仁会総合健康センター附属診療所	高槻市幸町4-3	072-692-9291	◎	◎	○	○	○	○	○
	594	堺複十字診療所	堺市堺区三国ヶ丘御幸通59 南海堺東ビル8階 南海堺東駅クリニックセンター内	072-221-5515	◎	◎	○	○	○	○	○
	595	コーナンメディカル鳳総合健診センター	堺市西区鳳東町4-401-1	072-260-5555	○	○	○	○	○	○	○
	596	みい診療所	寝屋川市三井南町20-17	072-835-0600	○	○	○	×	×	×	○
	597	小松病院健康管理センター	寝屋川市川勝町8-2	072-820-3111	◎	◎	○	○	○	○	○
	598	小谷診療所	吹田市江坂町4-10-1	06-6386-1651	○	○	○	○	○	×	○
	599	大阪府済生会新泉南病院	泉南市りんくう南浜3-7	072-480-5622	◎	◎	○	○	×	○	○
	600	大阪みなと中央病院	大阪市港区磯路1-7-1	06-6599-0271	◎	◎	○	○	○	○	○
	601	船員保険大阪健康管理センター	大阪市港区築港1-8-22	06-6576-1011	◎	◎	○	○	○	○	○
	602	多根クリニック	大阪市港区弁天1丁目2番 II-600	06-6577-1881	◎	◎	○	○	○	○	○
	603	育和会記念病院	大阪市生野区巽北3-20-29	06-6758-8000	◎	◎	○	○	○	○	○
	604	大阪西クリニック	大阪市西区南堀江3-15-26	06-6539-0800	×	○	○	○	○	×	○
	605	オリエンタル大阪健診センター	大阪市中央区久太郎町1-9-26 LUCID SQUARE SEMBA2階	06-6266-6440	◎	◎	○	○	○	○	○
	606	安田クリニック	大阪市中央区心斎橋筋1-4-7	06-6252-7010	○	○	○	○	○	○	○
	607	心斎橋クリニック	大阪市中央区西心斎橋1-4-3 心斎橋オースパ11階	06-6243-0117	◎	◎	○	○	○	○	○
	608	天満橋総合クリニック	大阪市中央区大手前1-7-31 OMMビル3階	06-6943-2260	○	○	○	○	○	○	○
	609	新長堀診療所	大阪市中央区島之内1-11-18	06-6251-0501	◎	◎	○	○	○	○	○
	610	大阪総合健診センター	大阪市中央区道修町4-6-5	06-6202-6667	◎	◎	○	○	○	○	○
	611	福慈クリニック	大阪市中央区南船場2-1-3 フェニックス南船場3F	06-4963-3205	◎	◎	○	○	○	○	○
	612	飯島クリニック	大阪市中央区南船場3-5-11 心斎橋フロントビル	06-6243-5401	×	◎	○	○	○	○	○
	613	m・oクリニック	大阪市中央区難波2-2-3 御 堂筋グランドビル11F	06-6210-3121	○	○	○	○	○	○	○
	614	大阪なんばクリニック	大阪市中央区難波5-1-60 なんばスカイオ9階	06-6648-8571	◎	◎	○	○	○	○	○
	615	春次医院	大阪市中央区博労町2-6-1	06-6245-1251	◎	◎	○	○	○	○	○
	616	淀屋橋健診プラザ	大阪市中央区伏見町4-1-1 明治安田生命大阪御堂筋ビル4F	06-6232-7770	◎	◎	○	○	○	○	○
	617	朋愛病院	大阪市東成区大今里1-25-11	06-6973-3218	○	○	○	×	○	×	○
	618	福島健康管理センター	大阪市福島区玉川2-12-16	06-6441-6848	◎	◎	○	○	×	○	○
	619	近畿健診センター 健昌会クリニック	大阪市北区西天満5-9-3 アールビル本館2階	06-6365-1655	◎	◎	○	○	×	○	○
	620	JOHメディカルクリニック	大阪市北区曽根崎新地1-4-20 桜橋IMビル2F	06-6147-8136	◎	◎	○	○	×	○	○
	621	桜十字グランフロント大阪クリニック	大阪市北区大深町3-1 グランフロント大阪北館6F	06-6377-8320	◎	◎	○	○	○	○	○
	622	恵生会アプローズタワークリニック	大阪市北区茶屋町19-19	06-6377-5620	○	○	○	○	○	○	○
	623	医誠会病院	大阪市北区南扇町4-14	0570-099166	◎	◎	○	○	○	○	○
	624	桜橋渡辺病院附属駅前第三ビル診療所	大阪市北区梅田1-1-3-1800 大阪駅前第三ビル18階	06-6348-0411	○	○	○	○	○	○	○
	625	革嶋クリニック	大阪市北区梅田2-4-13 阪神産経桜橋ビル2階	06-6455-2000	◎	◎	○	○	○	○	○
	626	淀川健康管理センター	大阪市淀川区十三本町1-1-9	06-6303-7281	◎	◎	○	○	○	○	○
	627	那須クリニック	大阪市淀川区西中島4-4-21	06-6308-3909	○	○	○	○	×	○	○
	628	KKCウエルネス新大阪健診クリニック	大阪市淀川区西中島6-1-1 新大阪プライムタワー7階	050-3541-2262	○	○	○	○	○	○	○
	629	KKCウエルネスなんば健診クリニック	大阪市浪速区難波中1-10-4 南海SK難波ビル10F	050-3541-2263	○	○	○	○	○	○	○
	630	一翠会千里中央健診センター	豊中市新千里東町1-5-3 千里朝日阪急ビル3階	06-6872-5516	○	○	○	○	×	○	○
	631	みどり診療所	門真市城垣町2-33	072-882-1118	○	○	○	×	×	×	○
兵庫県	632	日本健康倶楽部 兵庫支部診療所	高砂市美保里25-32	0120-444-691	◎	◎	○	○	×	×	○
	633	KKCウエルネス神戸健診クリニック	神戸市中央区磯上通8-3-5 明治安田生命神戸ビル12階	050-3541-2264	○	○	○	○	○	○	○
	634	京都工場保健会 神戸健診クリニック	神戸市中央区元町通2-8-14 オルタンシアビル3・4階	0120-292-430	◎	◎	○	○	○	○	○
	635	福本クリニック	神戸市中央区東川崎町1-7-4 ダイヤニッセビル7階	078-360-0407	◎	◎	○	○	○	○	○
	636	順天健診クリニック	神戸市中央区楠町3-1-12	078-341-7284	◎	◎	○	○	×	○	○
	637	兵庫県予防医学協会	神戸市灘区岩屋北町1-8-1	078-855-2740	◎	◎	○	○	○	○	○
	638	兵庫県予防医学協会健康ライフプラザ	神戸市兵庫区駅南通5-1-2-300	078-652-5207	◎	◎	○	○	○	○	○
	639	兵庫県健康財団	神戸市兵庫区荒田町2-1-12	078-579-3400	◎	◎	○	○	○	○	○
	640	神戸中央病院	神戸市北区惣山町2-1-1	078-594-8622	◎	◎	○	○	○	○	○
	641	谷向病院	西宮市今津水波町6-30	0798-33-0356	◎	◎	○	×	○	×	○

自己負担額 人間ドック3,830円/生活習慣病・定期健診はなし(P12参照)

都道府県	健診機関番号	健診機関名称	住所	電話番号	基本健診コース		オプション検診				
					人間ドックD1	定期健診A2 生活習慣病B	腹部超音波	子宮頸がん 医師採取	乳がん(選択制) エコー	マンモ	前立腺 PSA検査
兵庫県	642	東浦平成病院	淡路市久留麻1867	0799-74-0503	◎	◎	○	×	○	○	○
	643	聖隷淡路病院	淡路市夢舞台1-1	0799-72-5161	◎	◎	○	○	○	○	○
	644	平成病院	南あわじ市八木養宣中173	0799-42-6864	◎	◎	○	○	×	×	○
	645	カーム尼崎健診プラザ	尼崎市御園町54 カーム尼崎2F	0120-688-311	◎	◎	○	○	○	○	○
	646	姫路第一病院	姫路市御国野町国分寺143	079-252-0581	◎	◎	○	○	○	○	○
	647	書写病院健診センター	姫路市書写台2-28	0120-215-152	○	○	○	○	○	○	○
	648	大和郡山病院健康管理センター	大和郡山市朝日町1-62	0743-54-6587	◎	◎	○	○	○	○	○
奈良県	649	葛城メディカルセンター	大和高田市西町1-45 大和高田市保健センター3階	0745-22-1408	○	○	○	○	○	○	○
	650	喜多クリニック和歌山診療所	和歌山市小松原通1-11 大岩ビル3階	073-425-2235	○	○	○	×	○	○	○
	651	NSメディカル・ヘルスケアサービス	和歌山市湊1850 日本製鉄(株)関西製鉄所和歌山内	073-454-4115	×	○	○	○	○	×	○
鳥取県	652	中国労働衛生協会鳥取検診所	鳥取市湖山町東4-95-1	0857-31-6666	○	○	○	○	×	○	○
	653	鳥取県保健事業団	鳥取市富安2-94-4	0857-30-4882	◎	◎	○	○	○	○	○
	654	中国労働衛生協会米子検診所	米子市二本木501-6	0859-37-1819	○	○	○	○	×	○	○
島根県	655	島根県環境保健公社	松江市古志原1-4-6	0570-085-111	○	○	○	○	○	○	○
岡山県	656	岡山済生会昭和町健康管理センター	岡山市北区昭和町12-15	086-252-2200	◎	◎	○	○	○	○	○
	657	淳風会健康管理センター	岡山市北区大供2-3-1	050-3163-0002	◎	◎	○	○	○	○	○
	658	岡山中央診療所健康管理センター	岡山市北区柳町1-13-7	086-233-2222	◎	◎	○	○	○	○	○
	659	みずしま検診クリニック	倉敷市水島高砂町5-15	086-441-0160	○	○	○	×	○	×	○
	660	倉敷中央病院付属予防医療プラザ	倉敷市鶴形1-11-11	086-422-6800	◎	◎	○	○	○	○	○
	661	淳風会健康管理センター倉敷	倉敷市連島中央3丁目1番19 淳風スクエアビル	086-454-8400	◎	◎	○	○	○	○	○
	662	中国労働衛生協会津山検診所	津山市戸島634-25	0868-28-7311	○	○	○	○	×	○	○
	663	大ケ池診療所	備前市大内571-1	0869-64-4648	○	○	○	○	○	○	○
広島県	664	クリニック広島健診	呉市本通1-1-1	0823-24-7567	◎	◎	○	○	○	○	○
	665	広島県環境保健協会健康クリニック	広島市中区広瀬北町9-1	082-293-1513	○	○	○	○	○	○	○
	666	グランドタワーメディカルコート ライフケアクリニック	広島市中区上八丁堀4-1	082-502-7735	○	○	○	○	×	○	○
	667	メディックス広島健診センター	広島市中区大手町1-5-17	0570-023-109	◎	◎	○	○	○	○	○
	668	広島生活習慣病・がん健診センター	広島市中区機町13-4 広島マツダビル4F・5F	082-224-6661	◎	◎	○	○	○	○	○
	669	メディックス広島エキスタ健診センター	広島市東区二葉の里3-5-7 グラノード広島2階	0570-023-109	◎	◎	○	○	○	○	○
	670	総合健診センター	広島市南区皆実町1-6-29 広島県健康福祉センター4階	082-254-7146	◎	◎	○	○	○	○	○
	671	本永病院	東広島市西条岡町8-13	082-423-2708	◎	◎	○	○	○	○	○
	672	広島生活習慣病・がん健診センター東広島	東広島市西条町吉行2214	082-423-6662	◎	◎	○	○	○	○	○
	673	広島生活習慣病・がん健診センター大野	廿日市市大野早時3406-5	0829-56-5505	◎	◎	○	○	○	○	○
	674	尾道検診所	尾道市平原3-1-1	0848-22-3803	○	○	○	○	×	○	○
	675	中国労働衛生協会	福山市引野町5-14-2	084-941-8210	○	○	○	○	×	○	○
	676	福山市医師会健診センター	福山市三吉町南2丁目12-25	084-999-3335	◎	◎	○	○	○	○	○
山口県	677	山口総合健診センター	山口市小郡下郷1773-1	083-972-4325	○	○	○	○	○	○	○
徳島県	678	小浜内科徳島クリニック	徳島市昭和町1-16	088-653-6487	○	○	○	○	○	○	○
	679	森岡病院	徳島市八万町大野5-1	088-636-3737	○	○	○	×	×	×	○
香川県	680	オリーブ高松メディカルクリニック	高松市観光町649-8	087-839-9630	◎	◎	○	○	○	○	○
	681	ミタニ病院	高松市三谷町1680-1	087-864-8778	◎	◎	○	○	×	○	○
	682	三宅医学研究所セントラルパーククリニック	高松市番町1-10-16	087-863-4560	◎	◎	○	○	×	○	○
	683	多田羅内科クリニック	高松市番町3-3-1	087-861-3730	×	◎	○	×	×	×	○
	684	香川成人医学研究所	坂出市横津町3-2-31	0877-45-2311	◎	◎	○	○	○	○	○
	685	国重まこと医院	坂出市笠指町4-28	0877-46-5501	◎	◎	○	○	○	○	○
愛媛県	686	菅井内科	松山市一番町3-3-3	089-931-3163	○	○	○	○	○	○	○
	687	順風会健診センター	松山市高砂町2-3-1	089-915-0002	○	○	○	○	×	○	○
	688	愛媛県厚生連健診センター	松山市鷹子町533-1	089-970-2070	◎	◎	○	○	○	○	○
	689	愛媛県総合保健協会	松山市味酒町1-10-5	089-987-8202	○	○	○	○	○	○	○
	690	大洲記念病院	大洲市徳森1512-1	0893-25-2022	×	◎	○	○	×	×	○
福岡県	691	聖マリアヘルスケアセンター	久留米市津福本町448-5	0942-35-5522	◎	◎	○	○	○	○	○
	692	白川病院	大牟田市上白川町1-146	0944-88-9905	◎	◎	○	○	○	○	○
	693	米の山病院	大牟田市大字歴木4-10	0944-41-1315	◎	◎	○	×	×	×	○

自己負担額 人間ドック3,830円/生活習慣病・定期健診はなし(P12参照)

都道府県	健診機関番号	健診機関名称	住所	電話番号	基本健診コース		オプション検診				
					人間ドックD1	定期健診A2 生活習慣病B	腹部超音波	子宮頸がん 医師採取	乳がん(選択制) エコー	マンモ	前立腺 PSA検査
福岡県	694	大牟田共立病院	大牟田市明治町3-7-5	0944-53-5461	◎	◎	○	○	○	○	○
	695	新やなぎ健診クリニック	八女市吉田134-1	0943-23-6977	◎	◎	○	○	×	○	○
	696	天神クリニックヘルスケアセンター ティア天神	福岡市中央区天神2-12-1 天神ビル3階	092-721-3583	◎	◎	○	○	○	○	○
	697	天神健診センター	福岡市中央区天神2-8-36 天神NKビル2階	092-526-1087	◎	◎	○	○	○	○	○
	698	聖マリア福岡健診センター	福岡市中央区天神4-1-32	092-726-2111	◎	◎	○	○	○	○	○
	699	クリスタルビルクリニック	福岡市中央区天神4-6-7 JRE 天神クリスタルビル8階	092-725-8822	◎	◎	○	○	×	○	○
	700	桜十字福岡病院	福岡市中央区渡辺通3-5-11	092-791-1120	◎	◎	○	○	○	○	○
	701	船員保険福岡健康管理センター	福岡市東区原田3-4-10	092-611-6311	◎	◎	○	○	○	○	○
	702	福岡労働衛生研究所	福岡市南区那の川1-11-27	092-526-1087	◎	◎	○	○	○	○	○
	703	医療情報健康財団	福岡市博多区上川端町 14-30-201	092-272-2398	◎	◎	○	○	○	○	○
	704	原三信病院健康管理センター	福岡市博多区大博町1-8	092-291-3132	◎	◎	○	○	○	○	○
	705	福岡健診診療所	福岡市博多区博多駅前2-20-1 大博多ビル6F	092-471-1165	◎	◎	○	○	○	○	○
	706	ステーションクリニック	福岡市博多区博多駅中央街1-1 デイトスアネックス3階	092-441-5448	◎	◎	○	○	○	○	○
	707	桜十字博多駅健診クリニック	福岡市博多区博多駅中央街8-1 JRJP博多ビル8階	092-791-1120	◎	◎	○	○	○	○	○
	708	日本健康倶楽部北九州支部	北九州市戸畑区中原西3-3-16	093-616-9012	×	○	○	×	×	○	○
	709	小倉医師会健診センター	北九州市小倉北区中島1-19-17	093-551-3185	○	○	○	○	○	○	○
	710	有吉サテライトクリニック	北九州市八幡西区菅原町2-13	093-645-1315	◎	◎	○	○	○	○	○
	711	九州健康総合センター	北九州市八幡東区平野1-11-1	093-672-6210	◎	◎	○	○	○	○	○
佐賀県	712	健診センター佐賀	佐賀市高木瀬町大字長瀬1167-2	0952-20-5511	◎	◎	○	○	×	○	○
	713	佐賀県健診・検査センター	佐賀市水ヶ江1-12-10	0952-37-3313	◎	◎	○	○	○	○	○
	714	佐賀県産業医学協会	佐賀市鍋島町八戸1994-1	0952-22-6729	◎	◎	○	○	○	○	○
	715	如水会今村病院	鳥栖市轟木町1523-6	0942-84-1238	◎	◎	○	○	○	○	○
	716	仁徳会今村病院	鳥栖市本通町1-855-10	0942-84-5060	◎	◎	○	×	×	×	○
	717	清明会やよいがおか鹿毛病院	鳥栖市弥生が丘2-143	0942-87-3155	◎	◎	○	○	○	○	○
	718	唐津東松浦医師会医療センター	唐津市千代田町2566-11	0955-75-5172	◎	◎	○	○	○	○	○
長崎県	719	長崎北徳洲会病院	西彼杵郡長与町北陽台1-5-1	095-813-5820	◎	◎	○	○	○	○	○
熊本県	720	青磁野リハビリテーション病院	熊本市西区島崎2-22-15	096-312-1332	×	◎	○	○	×	○	○
	721	桜十字予防医療センター	熊本市中央区平成3-23-30 サンリブシティくまなん3階	0570-550-182	◎	◎	○	○	○	○	○
	722	菊南病院	熊本市北区鶴羽田3-1-53	096-344-1880	◎	◎	○	○	○	×	○
	723	山鹿中央病院	山鹿市山鹿1000	0968-43-6611	◎	◎	○	○	○	×	○
大分県	724	大分県地域保健支援センター	大分市大字駄原2892-1	097-532-2167	○	○	○	○	○	○	○
	725	健診・健康増進センター	大分市中戸次5185-2	097-597-5254	◎	◎	○	○	○	○	○
	726	大分健康管理協会大分総合健診センター	別府市北石垣深町851	0977-66-4113	◎	◎	○	○	○	○	○
	727	みえ病院健診予防医学センター	豊後大野市三重町赤嶺1250-1	0974-24-0555	◎	◎	○	○	○	○	○
宮崎県	728	延岡健診センター	延岡市愛宕町2-1-5 センコービル5階	0982-29-4302	◎	◎	○	×	○	○	○
	729	宮崎江南病院健康管理センター	宮崎市大坪町西六月2196-1	0985-53-8928	◎	◎	○	○	○	○	○
	730	藤元総合病院付属予防医療クリニック	宮崎市北川内町乱橋3584-1	0985-53-1101	◎	◎	○	○	○	○	○
鹿児島県	731	ヘルスサポートセンター鹿児島	鹿児島市東開町4-96	099-267-6292	◎	◎	○	○	○	○	○
	732	中央クリニック	鹿児島市泉町16-1	099-225-9518	◎	◎	○	○	○	○	○
沖縄県	733	中部協同病院	沖縄県美里1丁目31番15号	098-938-6160	◎	◎	○	○	○	×	○
	734	KIN放射線治療・健診クリニック	国頭郡金武町字金武10897	098-968-4664	◎	◎	○	○	○	○	○
	735	琉生病院	那覇市字大道56	098-885-5131	◎	◎	○	○	○	○	○
	736	那覇市医師会生活習慣病検診センター	那覇市東町26-1	098-860-3017	◎	◎	○	○	○	○	○

健康管理にお役立てください

-保健指導・健康相談のご案内-

みなさまの健康管理をお手伝いする、保健指導・健康相談を行なっています。病気の予防や健康づくりには、日々の健康管理が大切です。ぜひ、当健保組合の事業をご活用ください。

保健指導

健診受診後のフォローとして、保健師による健康指導を文書や面談などで行なっております。

健康相談

ご自身やご家族の病気、健康管理についてお気軽にご相談ができます。
ご希望の方は健保組合の保健師までご連絡ください。

健康相談は
こちらまで

TEL 03-5363-5340 (健保組合代表番号)

直通番号 070-6575-2610 (健保組合保健師直通 受付時間: 火～金 9:30～16:00)

健康診断について

健康診断は身体の状態を知り、病気を早く発見するチャンスです。健康を守るためにも全員の方が年に1回は必ず受けましょう。
受診方法・健診コース・契約健診期間につきましては、P12～P31の「健康診断のご案内」をご覧ください。

ご家族の健康サポート事業

人生100年時代を快適
にお過ごしいただけるよう
健康サポート事業を行って
おります。

対象者	63歳以上の被扶養者
サービス名	パーソナルコーチングfor毎日健康
実施時期	7月頃
実施方法	事前にお送りするアンケートにお答えいただき、看護師や管理栄養士が作成した個別の健康カルテを郵送でお届けします。専門職からのメッセージを日々の生活にお役立てください。
費用	無料

※サービス名または実施方法は変更になる場合もあります。

困ったとき、悩んだときはまずアクセス

こころとからだの健康相談

通話無料の専用ダイヤル 0120-914-464

通話料・相談料無料

電話カウンセリングは0120-922-014になります。



急な症状やお悩みなど、お電話ください。経験豊富な保健師等がお答えします。/

今気をつけたい
感染症は？

夜中に子どもが
高熱を出した！

最近、何も
やる気が起きない…

親の介護で
困っている

「ファミリー・ケア・ネットワーク」はみなさまのこころとからだの健康をサポートするWEBサイトです。健康相談の窓口として、24時間相談を受け付けます(回答は3営業日以内)。その他、健康に関する情報も随時更新していきますので、ご家庭の健康ツールとしてぜひお役立てください。

URL <https://familycare.sociohealth.co.jp/>

*相談する……………WEB上で相談したい場合は、サイト上から相談できます。
相談員に直接相談したい場合は、電話にて相談できます。

*みんなの相談を見る…よく寄せられる相談を随時更新しています。

当健保組合の被保険者と
ご家族すべての方が利用できます。
Password: 914464 で
ログインしてください。

オンライン禁煙外来について

今年こそ禁煙したい方へ。お手持ちのスマートフォンを活用し、テレビ電話で医師による診療及び禁煙補助薬の処方を受けていただくプログラムです。自分の好きな時間に好きな場所でいつでもどこでも気軽にはじめることができます。

利用対象者

当組合の被保険者および被扶養者である喫煙者

参加費用

自己負担額 1人10,000円。ペア申込1人5,000円

※同僚やご夫婦と一緒に申込みすると自己負担が半額になります。ご夫婦でのお申込みの場合、対象者は当組合に加入している方限定です。
※通常価格は税込60,500円。一般の禁煙外来では薬代込みで自己負担(3割)は約20,000円です。

申込方法

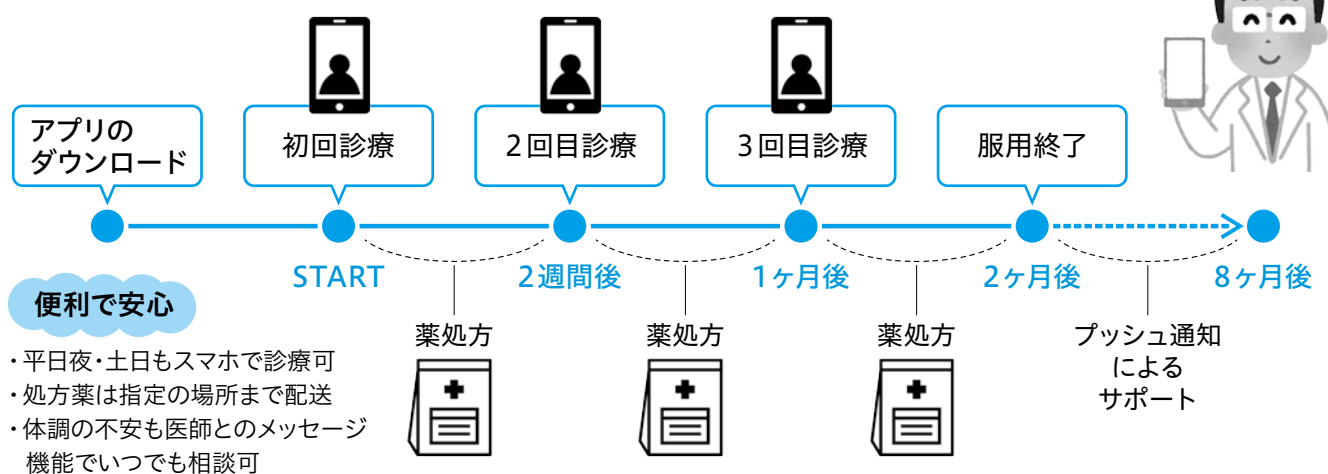
申込アプリ (Medically) をインストールし、その後はメッセージに従って操作してください。
ユーザー登録の際の「健保識別番号」は下記のとおりです。

【1人申込用】583992 【ペア申込用】健保にお電話ください



申込アプリ
Medically

スケジュール (利用の流れ)



インフルエンザ予防接種のご案内

今年も実施します。インフルエンザ予防接種の補助!



例年、冬のシーズンを迎えるとインフルエンザが流行するために予防接種を受ける方が増えてきています。当健保組合では、今年もインフルエンザ予防接種補助事業を実施する予定です。

(一社) 東京都総合組合保健施設振興協会(東振協)が契約している医療機関で予防接種を受けた場合に限り、1,000円を補助します。

対 象	被保険者(本人のみ) ※被扶養者(家族)は対象外になります
期 間	10月～2月
回 数	1回
補 助	1,000円
受診方法	東振協「インフルエンザ予防接種 健保組合共同事業のご案内」にアクセスし、必要事項を入力し、利用券を印刷する。

※詳細はホームページ・へるすがいどでご案内します。

利用対象者

初回登録の方法

- 1 「三陽商会健保」を検索。
- 2 当健保組合ホームページの「MY HEALTH WEB」をクリック。
- 3 「初回登録の方はこちら」をクリック。
- 4 保険証の記号番号・生年月日・氏名カナ・メールアドレスを入力し、送信。
届いたメールからログイン。



MY HEALTH WEBでできること

- 医療費データは、受診された月から通常3か月後の中旬にサイト上に掲載されます。データ更新の際にはメールでお知らせが届きます。
- 処方された薬をジェネリックに切り替えるといくら安くなるか確認できます。
- 医療費控除申告に必要な医療費通知を取得できます。書面申告とe-taxを使った電子申告用があります。医療費通知の郵送は終了しました。



- 検査項目ごとに数値の推移がグラフで表示されるので数値の変化も一目瞭然です。また、検査項目の解説、将来の疾病リスクなども分かりやすく表示されます。
- あなたに適した生活習慣改善の提案をしますので参考にしてください。



アドバイスに従って
健康に!



健康情報MY HEALTH CLUBを見る

- 「運動」「ヘルスケア」「レシピ」「美容」「メンタルヘルス」「子育て」「ライフスタイル」といった様々なカテゴリでの情報が配信されます。興味のある記事にはお気に入り登録を。



健康支援ツールMYページを活用する

- 「体重」「血圧」「歩数」を毎日記録することができ、記録した数値はわかりやすくグラフ化されますので、健康管理に役立ちます。
- 生活習慣改善のための「ミッション」を設定し、日々の生活の中に取り入れることで生活習慣の改善を図ることができます。
- 記録をすることでポイントが付与されますので、モチベーションも高まります。



ポイントを貯める

内 容	条 件	制 限	ポイント
ログイン時サイコロ	サイトへのログイン時、サイコロの出目ポイントが付与されます。	1回/1日	1~6P
バイタル登録	バイタル登録(日々の体重、血圧、歩数の記録)をするとポイントが付与されます。	1回/1日	10P
行動目標(ミッション)の結果記録	行動目標の結果を記録するとポイントが付与されます。	1回/1日	10P
医療費のお知らせ閲覧	医療費のお知らせを閲覧するとポイントが付与されます。(医療費発生の有無を問わず)	1回/1月	10P
ジェネリック医薬品差額通知閲覧	ジェネリック医薬品差額通知を閲覧するとポイントが付与されます。	1回/1月	10P
健診結果閲覧	健診結果を閲覧するとポイントが付与されます。	1回/半年	100P
健診受診(配偶者を含む)	健康診断を受診するとポイントが付与されます。	1回/1年	500P



- 他にも、健保が実施するウォーキングキャンペーンでも達成賞等のポイントが付きます。ポイントを獲得するチャンスですのでぜひご参加ください。

ウォーキング
キャンペーン実施
期間

春・秋 年2回

対象者

被保険者、被扶養配偶者、
40歳以上の被扶養者実施
方法MY HEALTH WEBの「歩Fes.」専用
バナーからエントリーして参加。詳しく
はキャンペーンサイトでご案内します

達成賞

1日平均8,000歩で
目標達成

賞品

達成者にはもちろん
1,000ポイントを付与

その他

- MY HEALTH WEBアプリは4桁のPINコードでログインできる「簡単ログイン設定」ができます。また「歩数アプリとの歩数データ連携設定」もできますのでおすすめです。
- 健康保険の資格を喪失した日から4か月間はログインすることができますので、在職中の医療費情報をご確認いただくことができます。
- 登録方法、パスワードを忘れた等、その他ご質問などはヘルプデスク(TEL 03-5213-4467)へお電話ください。



三陽商会けんぽクラブオフ

三陽商会けんぽクラブオフは、健保組合加入者限定のサービスです。全国の宿泊施設、レジャー、スポーツクラブ、日帰り湯などが優待価格でご利用いただけます。

利用対象者

当健保組合の被保険者とその家族

ログインID : 保険証の記号番号

初期パスワード : 生年月日

<https://www.club-off.com/sanyo-kenpo>



利用の流れ

① 見つける

クラブオフのホームページで、施設名などのキーワードでメニューを検索

キーワード入力

検索

地図やカテゴリ等からも
サービスを探せます。

② 利用する

各メニューに記載されている利用方法にそって利用します。

画面提示クーポン スマホ限定	印刷クーポン パソコン限定	金券 事前購入	宿泊予約	パートナーサイト
① スマホで使いたいメニューの「クーポンはこちら」をタップ ② ご利用当日、クーポンを施設に提示	① パソコンで使いたいメニューの「クーポンはこちら」をクリックし、クーポンを印刷 ② ご利用当日、クーポンを施設に提出	① 使いたいメニューの「お申込み」をタップまたはクリック ② クレジットカードにてお支払い後、7～10日間程度でチケットをお届け ※別途送料が必要です（一部送料無料あり） ③ ご利用当日チケットを施設へ提出	① 希望のホテルを見つけたら、空室状況を確認してお申込み ② 予約確定後、Eメールにて「予約確認メール」が届きます ③ チェックイン時に「予約確認メール」を施設に提示	① 使いたいメニューの「パートナーサイトへ」をタップまたはクリックし、外部サイトへアクセス ② パートナーサイトにてお申込み

アプリが
おすすめ!

クラブオフアプリを活用しよう

メリット1

近くのクーポンを探せる

GPSで現在地の周辺で使えるクーポンとお店を表示

メリット2

サッと使える画面提示クーポン

よく使うクーポンはお気に入り登録！スマートにクーポンが使える

メリット3

あなたにぴったりの情報をお届け

PUSH通知で最新情報を逃さずキャッチ！あなたに合うクーポンをお届けします

メリット4

ボタン一つで簡単ログイン

アプリ起動後の「簡単ログイン」ボタンを押すだけ！

初期設定
のしかた

事前に三陽商会
けんぽクラブオフへ
ログインしておく



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう

アプリ起動後
「簡単ログイン」ボタンを
タップしログイン

完了

メニュー紹介

スポーツクラブ

■コナミスポーツクラブ



	月会員制(法人契約個人会員)	都度利用料制(法人契約都度利用会員)
内容	同カテゴリの施設を料金プラン内で定められている回数まで利用できる制度	施設を特定せずに、都度利用料のみで利用する制度
利用料	1カ月につき 5,720円～(税込)	1回につき 1,320円～2,420円(税込)
必要なもの	①三陽商会けんぽクラブオフのWeb(印刷)クーポン ②ご本人確認証明書 ③会員証発行手数料 ④クレジットカードまたは各金融機関のキャッシュカード	①三陽商会けんぽクラブオフのWeb(印刷)クーポン ②ご本人確認証明書 ③会員証発行手数料



■ティップネス



- ・月会費制
最大1,100円OFF
- ・都度利用料制
1,500円～

■スポーツクラブNAS



- ・月会費制
15,400円⇒11,660円
- ・都度利用料制
1,500円～

■コ・ス・パ



- ・月会費制
最大2,200円OFF
- ・都度利用料制
1,210円～

レジャー施設

全国約1,000ヶ所のレジャースポットあり

■【電子チケット】マクセル アクアパーク品川 入場券



- ・おとな(高校生以上)
2,500円⇒2,300円
- ・小・中学生
1,300円⇒1,200円
- ・幼児(4歳以上)
800円⇒700円

■【コード配信】レゴランド(R)・ジャパン レゴランド(R)・ジャパン1DAYパスポート



- ・大人(19歳～)ピーク期/スーパーピーク期
7,600円～7,900円⇒6,200円～6,500円
- ・子ども(3歳～18歳)ピーク期/スーパーピーク期
5,100円～5,300円⇒3,900円～4,100円
- ・大人(19歳～)オフピーク期/スーパーオフピーク期
5,500円～5,800円⇒4,500円～4,600円
- ・子ども(3歳～18歳)オフピーク期/スーパーオフピーク期
4,200円～4,400円⇒3,300円

その他お得なメニュー

■ビックカメラ・コジマ



ビックカメラ.com

お会計金額 3%OFF

■メガネのJINS



メガネ・サングラス・オプションレンズ代 10%OFF

■映画館 (全国の映画館約300館が1,300円～ご利用いただけます!)



UNITED CINEMAS



イオンシネマ

■グルメ (日々ご利用いただきやすいグルメメニューも多数ご用意)



コジマ珈琲店



- 掲載内容はすべて2024年2月現在の情報です。内容が変更になる可能性がございますので、予めご了承ください。ご利用の際は必ずホームページに掲載の利用方法・特典内容を十分にご確認ください。
- 掲載の画像はイメージです。
- 他の特典との重複適用は出来ません。

リゾートトラスト(株) 保養施設のご利用について

リゾートトラスト(株)と法人契約を結んでおり、リーズナブルな料金で会員制リゾートホテルをお楽しみいただけますので、ぜひご利用ください。

施設の名称

エクシブ、リゾーピア、サンメンバーズ、ホテルトラスティ

利用できる方

当健保組合の被保険者・被扶養者(宿泊日の時点で資格があること) ※組合員外の方は組合員と同伴に限り利用可

予約方法

1 オンライン予約

法人用インターネット予約システムの「宿泊ご予約」で空室確認および予約ができます。

※予約の確定は予約センターの回答待ちとなります。

法人用インターネット予約システム

検索

ログインID : san00001
パスワード : sanyo



■ 予約対象期間

利用日	予約受付開始日
令和6年6月1日～令和6年11月30日	令和6年3月1日より
令和6年12月1日～令和7年5月31日	令和6年9月2日より

特別営業期間(12月30日～1月5日、4月29日～5月5日、7月25日～8月20日)は、1泊2食制となっておりますので、夕食と朝食を注文していただきます。

2 電話での予約

下記のリゾートトラスト(株) 東京マイリゾートプラン予約センターまで被保険者または被扶養者が電話し、予約してください。

リゾートトラスト(株)

東京マイリゾートプラン予約センター TEL 03-5323-8221

電話受付時間 AM9:00～PM5:00(月～金) 土、日、祝、GW・お盆・年始年末は休業
マイナ保険証、資格確認書、または保険証をお手元にご用意ください。

- 契約宿泊数 6月1日～翌年5月31日の計365日で、年間365宿泊分の権利を所有
 - ・1回の予約につき2室(1泊2室もしくは2泊1室)までご利用になれます。
 - ・健康保険組合加入員以外の名前では予約できません。

その他

- 宿泊の際には、保険証をお持ちください。
- 利用料金、各施設の案内、食事をセットにしたお得なプランなどは、法人用インターネット予約システムでご確認ください。
- 予約確定後の取消や変更は、キャンセル料が発生いたします。
詳細は法人用インターネット予約システムでご確認ください。
- エクシブはスタンダードグレード、ラージグレードのお部屋をご利用になれます。
※ベイコート倶楽部、サンクチュアリ・ヴィラはご利用対象外のホテルです。



JTB・近畿日本ツーリスト・HISの宿泊補助について

近畿日本ツーリスト、JTB、HISが取り扱っている旅行、宿泊施設の利用に対して補助金を支給しています。ただし、補助金が支給されるのは、下記の手続きにより利用した場合に限ります。また、出張（業務）での補助金申請はできません。

利用できる方

当健保組合の被保険者・被扶養者（宿泊日の時点で資格があること）

補助金の支給について

被保険者、被扶養者には3社合わせて、年間（4月1日から翌年3月31日まで）4泊まで利用料の補助をします。

ただし、新年度4月1日以降の宿泊予約については、次年度に予算変更する場合がありますので、3月1日以降の予約受付とします。

■支給金額

1人1泊につき補助金が右記のとおり支給されます。 ●被保険者・被扶養者…3,000円

※宿泊費が支給額に満たない場合は実質金額を補助します。

※乳幼児で宿泊費が無料の場合、補助金の支給はありません。申込書に氏名を記入しないか、あらかじめその旨を申告してください。

■補助金申請の手順 ※事前申請ですので、利用後の補助金支給はいたしません。

JTB・近畿日本ツーリスト

- 1 利用者が、旅行代理店に「契約保養所システム」を利用することを申し出たうえで予約します
- 2 予約がとれたら、「契約保養所申込書（以下「申込書」）」*に必要事項を記入のうえ、健保組合、または各支店の総務人事から承認印を受けてください
*申込書は旅行会社により異なりますのでご注意ください。なお、複写の専用紙のため、健保組合・各支店の総務人事にあります。
- 3 旅行代金を支払う際に、旅行代理店の窓口で申込書を提出してください

HIS

- 1 利用者がHISベネフィットデスク専用予約サイトまたは下記専用電話で旅行の補助金を申請する旨を伝えたくて予約します

海外旅行	050-5894-3823	平日 10:00~18:00
国内旅行	050-5894-3824	土 10:00~15:30
		日祝 定休

*ベネフィットデスクでの予約のみ補助対象です。店舗で申込みされた場合は補助対象外です。
*航空券のみの予約は補助対象外です（ツアー・ホテルなどの補助のみ）。


- 2 予約時に予約番号（11桁の数字）が伝えられます。この番号を取得後、補助申込みが可能になります
- 3 健保組合ホームページ→保養所など→宿泊費補助（近ツリ・JTB・HIS）→HISの手続きの宿泊補助金オンライン申請サイトにて必要事項を入力し、送信します
注意点 1つの予約番号に対し、一度しか申請できません。補助金対象の同行者の入力モレが多いのでご注意ください。
- 4 健保組合からの承認の連絡メールが届いたら手続き完了です

予約の取消・変更

時期によっては協定旅館などの定める取消料の他に旅行代理店に手数料を支払う場合があります。

補助金申請後にキャンセルされた場合は、健保組合へご連絡ください。

不正利用が発覚した場合は補助金を返還いただくとともに各所属事業部へ報告するなど厳しい対応で臨みます。

スポーツクラブルネサンスの利用について

利用対象者

- 当健保組合の被保険者・15歳以上の被扶養者

※初回登録時に必ず保険証をご提示ください。

被扶養者ではない同居家族の方も、法人契約の料金でご利用になれます。
申込書が必要ですので事前に健保組合にお申し出ください。



入会方法

入会手続き、利用料、対象施設、見学予約等の詳細については、三陽健保ルネサンス専用サイトをご覧ください。

三陽健保ルネサンス専用サイト

URL <https://hpmgt.s-re.jp/1340245>

※健保組合への事前申請は不要です。



お問い合わせ先

手続き方法などご不明な点がございましたらお問い合わせください。

(株)ルネサンス 健康経営推進部 03-5600-5399

(受付時間 月～金 11:00～16:00 / 土日祝 受付不可)

※お問い合わせの際、三陽商會健康保険組合の被保険者、被扶養者、同居家族であることを伝えてください。

① ご注意

- ・18歳未満の方が入会する場合には、保護者が申込人となり、保護者の方のご本人確認証明書が必要となります。
- ・健保組合の資格を喪失した場合は、法人会員の資格はなくなりますので、退会手続きをしてください。
- ・提携施設のみをご利用の場合は郵送受付で会員証の発行ができますので、ルネサンスへお問合せ(電話・専用サイト)ください



ホットヨガスタジオ LAVA の利用について

ホットヨガは発汗・老廃物の排出を促す温度・湿度設定でヨガを行います。筋肉量・代謝UP、未病の予防、ストレスの解消・鬱の予防があると言われています。

法人会員は月額最大3,000円お得になります。



LAVA
HOT YOGA STUDIO

利用対象者

当組合の被保険者および被扶養者(満16歳以上)

手続きについて

- 「法人会員登録」及び「入会手続き」はWEBでのお手続きとなります(電話や書面、店舗での手続きは不可)。
- 法人会員登録の際には「契約番号」と「パスワード」が必要です。MY HEALTH WEBでのみ確認できますので、MY HEALTH WEBにログインのうえ、TOP>お知らせ>「ホットヨガスタジオ LAVAについて ※パスワードあり」をご覧ください。



LAVA法人会員
優待サービスサイト

個人情報保護について

三陽商会健康保険組合における個人情報の取扱いについては、個人情報保護の重要性を十分認識し、「個人情報の保護に関する法律（平成15年法律第57号）」等の法令や関連通知により、「個人情報保護管理規程」等の諸規程を整備し、適切な取扱いに努めているところです。

また、「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律（平成25年法律第27号。以下「番号法」という。）」が平成27年10月5日から施行されたことに伴い、健康保険組合には、個人番号の管理・運用を適正に実施するための安全管理措置が求められることとなりました。

このため、「番号法」及び「特定個人情報の適正な取扱いに関するガイドライン（事業者編）」に沿って、従来の諸規程の見直し、新設を行いました。今後も関係法令及び諸規程を遵守し、個人情報の適切な取扱いに努めてまいります。なお、個人情報保護に関する基本方針等は以下のとおりですが、詳細につきましては健康保険組合ホームページ掲載の諸規程をご覧ください。

● プライバシーポリシー ●

三陽商会健康保険組合は、加入者個人に関する情報（以下「個人情報」といいます。）を適切に保護する観点から、以下の取り組みを推進します。

- 1 当健康保険組合は、取得した加入者の個人情報について、適切な安全措置を講じることにより、加入者の個人情報の漏えい、紛失、き損又は加入者の個人情報への不正なアクセスを防止することに努めます。
- 2 当健康保険組合は、加入者からご提供いただいた個人情報を、加入者の健康の保持・増進など加入者にとって有益と思われる目的のためのみに使用いたします。また、個人番号については、番号法で定められた利用範囲において特定した利用目的でのみ利用いたします。
- 3 当健康保険組合は、あらかじめ加入者の事前の同意を得た場合を除き、加入者の個人情報を第三者に提供いたしません。また、個人番号をその内容に含む個人情報（以下「特定個人情報」という。）については、本人の同意有無にかかわらず、番号法に定める場合を除き、提供致しません。ただし、特定個人情報でない個人情報について、次の各号に該当する場合は、加入者の事前の同意を得ることなく、加入者の個人情報を第三者に提供することがあります。
 - (1) 法令の定めに基づく場合
 - (2) 人の生命、身体又は財産の保護のために必要であって、加入者の同意を得ることが困難である場合
 - (3) 公衆衛生の向上または児童の健全な育成の推進のために必要であって、加入者の同意を得ることが困難である場合
 - (4) 国の機関若しくは地方公共団体又はその委託を受けた者が法令の定める事務を遂行することに対して協力する必要がある場合であって、加入者の同意を得ることにより当該事務の遂行に支障を及ぼすおそれがある場合
- 4 当健康保険組合は、職員に対し個人情報保護に関する教育啓蒙活動を実施するほか、個人情報を取り扱う部門ごとに管理責任者を置き、個人情報の適切な管理に努めます。
- 5 当健康保険組合の業務委託する場合については、より個人情報の保護に配慮したものに見直し・改善を図ります。業務委託契約を締結する際には、業務委託の相手としての適格性を十分審査するとともに、契約書の内容についてもより個人情報の保護に配慮したものとします。
- 6 加入者が、加入者の個人情報の照会、修正等を希望される場合、当健康保険組合担当窓口までご連絡いただければ、合理的な範囲ですみやかに対応させていただきます。
- 7 当健康保険組合は、加入者の個人情報の取扱いに関係する法令その他の規範を遵守するとともに、本個人情報保護ポリシーの内容を継続的に見直し、改善に努めます。

● 個人情報の第三者への提供について同意のお願い

個人情報保護法では、健保組合等は、あらかじめ本人の同意を得ないで、個人データを第三者に提供してはならないとされていますが、当健保組合では、以下の事項については特段明確な反対・留保の意思表示がない場合、「黙示の同意」が得られたものとして取り扱うことといたしますので、加入者のみなさんの同意をお願いいたします。同意されない場合には、書面にて当健保組合まで申し出ください。お申し出がない場合には同意していただいたものとさせていただきます。

- 1) 高額療養費に該当した場合には申請がなくても自動支払方式でお支払いします。また、その支払いは事業主を経由して行います。
- 2) 付加給付は申請がなくても自動支払方式でお支払いします。また、その支払いは事業主を経由して行います。
- 3) 医療費通知については個人向け健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」で被保険者本人が世帯分をまとめて閲覧することができます。
- 4) 人間ドック、生活習慣病、定期健康診断（※）、各種がん検診の結果を健診機関から受取ること。（※）は事業主健診ですが、当健保組合では経年的な管理、保健指導、各種統計に使用する目的のため事業主に提供いただいております。

当組合が業務上使用する個人情報の利用目的

利用目的	健保組合等の内部での利用に係る事例	他の事業者等への情報提供を伴う事例
被保険者等に対する保険給付	- 被保険者資格の確認、被扶養者の認定並びに健康保険被保険者証の発行管理 - 保険給付及び付加給付の実施 - 番号法に定める利用事務	- 高額療養費及び一部負担還元金等の自動払い - 海外療養費に係る翻訳のための外部委託 - 第三者行為に係る損保会社等への求償 - 番号法に定める情報連携 - 被保険者等の資格等のデータ処理の外部委託
保険料の徴収等	- 標準報酬月額及び標準賞与額の把握 - 健康保険料、介護保険料、調整保険料の徴収	
保健事業	- 健康の保持・増進のための健診、保健指導及び健康相談 - 特定健診、保健指導の実施 - 健康増進施設（保養所等）の運営	- 特定健診、保健指導の実施状況管理及び国への報告 - 保健指導、健康相談に係る産業医への委託 - 医療機関への健診の委託 - 健康増進施設（保養所等）の運営の委託 - 健診結果の事業者への提供 - 被保険者等への医療費通知 - 健康保険組合連合会の共同事業 - 保健事業の事業実施（常備薬の配布、在宅療養支援事業） - 被扶養者宛の健康保険情報誌提供に係る事業者への委託 - コラボヘルスの一環である健診結果の事業者への提供
診療報酬の審査・支払	- 診療報酬明細書（レセプト）等の内容点検・審査 - 柔道整復施術療養費支給申請書の内容点検・審査	- レセプトデータの内容点検・審査の委託 - 柔道整復施術療養費支給申請書データの内容点検・審査の委託 - レセプトデータの電算処理のためのパンチ入力、画像取込み処理の委託 - 柔道整復施術療養費支給申請書データの電算処理のためのパンチ入力の委託 - オンライン資格確認等システムを利用したレセプト振替のための加入者情報の提供 - オンライン資格確認等システムを利用したレセプト振替のための再審査請求に係る加入者情報の照会及び提供
健保組合の運営の安定化 その他	- 医療費分析・疾病分析 - 健保組合の管理運営業務のうち、業務の維持・改善のための基礎資料 - 健保組合の管理運営業務に係る記録資料 - 適正な経理事務の執行	- 医療費分析及び医療費通知に係るデータ処理等の外部委託 - 健康保険組合連合会本部における医療費分析事業への参画 - 業務の適正処理のための照会又は回答（保険者間の情報交換） - 第三者求償事務において、保険会社・医療機関等への相談又は届出等

利用目的	組合の事務処理執行の為、他機関より情報を受ける場合	他機関の事務執行の為、組合が情報を提供する場合
特定個人情報 番号法第19条第7号において定められた他の医療保険者又は行政機関（以下「他機関」という。）との情報連携	- 傷病手当金、高額療養費等保険給付審査事務にかかる給付情報等 - 高齢受給者負担区分判定等にかかる課税・非課税情報 - 被保険者資格取得事務にかかる他機関における資格情報 - 被扶養者認定事務にかかる課税・非課税、住民票関係情報等 - 保険給付及び任意継続被保険者の保険料の還付の事務にかかる公金受取口座の情報	- 高額療養費、出産、葬祭関連給付等、他機関の給付事務にかかる組合における保険給付関連情報 - 資格取得、被扶養者認定等、他機関の資格確認事務にかかる組合における資格取得、被扶養者資格関連情報
オンライン資格確認等システムの利用	特定健診データ	被保険者等の資格関連情報及び特定健診データの登録

上記のうち、個人番号については、番号法で定められた利用範囲において特定した利用目的でのみ利用いたします。

当組合が保有する個人情報

個人情報の種類	個人情報の内容
適用関係	- 保険者番号及び被保険者等記号・番号、氏名、生年月日、性別、個人番号、被保険者枝番 - 資格取得・喪失日、報酬・賞与実績、被扶養者有無、前年度収入額 - その他被保険者等にかかる情報 ＊被扶養者の場合、上記に加え被保険者本人との生計維持関係を示す情報（続柄・同居有無等） ＊任意継続被保険者の場合、上記に加え住所所在地等連絡先
保険給付関係（現物）	- 診療報酬明細書（レセプト）記載情報 【診療年月日・日数、受診医療機関名称・所在地、傷病名、診療内容、医療費等にかかる情報、その他被保険者等にかかる情報】
保険給付関連（現金）	- 療養費、移送費関連 【治療用装具内容・装着日、柔道整復師・あんま・はり・きゅう・マッサージ師等にかかる情報、移送経緯・費用、その他申請理由等、その他被保険者等にかかる情報】 - 傷病手当金関連 【傷病名、労務不能期間、労務不能期間中の報酬額、年金受給額、出勤状況、医師の意見にかかる情報、その他被保険者等にかかる情報】 - 出産手当金・出産育児一時金関連 【出産日、出勤状況、休業期間中の報酬額、出産への処置にかかる情報、その他被保険者等にかかる情報】 - 埋葬料（費）関連 【死亡年月日、埋葬に要した費用、請求者にかかる情報、その他被保険者等にかかる情報】
保健事業関連	- 健康診査、保健指導関連（特定健康診査・特定保健指導・事業所とのコラボヘルスを含む） 【受診年月日、健診機関名称・所在地、健診・問診結果、指導結果、その他被保険者等にかかる情報】

上記のうち、適用及び現金給付情報において個人番号が付された情報については、特定個人情報として取扱います。

健診申込書

契約健診機関専用

健保ホームページまたは健保ガイドで必ず最新の健診費用等の情報をご確認ください。

新規・変更 ※どちらかに○を付けてください

メール送信先 kenpo@sanyo-shokai.co.jp

健康保険証の記号 - 番号			-			保険者番号 06138432			
フリガナ			性別			続柄			
受診者氏名			男・女			本人・家族			
生年月日			昭和・平成 年 月 日			歳			
事業所名			(株)三陽商会(1)・任意継続(99)・三陽健保(3)						
電話番号			勤務先電話番号						
健診機関名			受診日			令和 年 月 日			
申込内容 (申込みをした基本健診コース、オプション検査に○をしてください。)			基本健診コース		対象者	+	オプション検診		対象者
			健保契約	人間ドック	35歳以上 本人・家族		胃検診	生活習慣病健診 のオプション	
				生活習慣病	34歳以下 本人		大腸がん検診		
				定期健診			腹部超音波検診		
			東振協契約	人間ドック(D1コース)	35歳以上 本人・家族		乳がん検診	30歳以上 本人・家族	
				生活習慣病(Bコース)			子宮頸がん検診	20歳以上 本人・家族	
定期健診(A2コース)	年齢制限なし 本人	前立腺がん検診		50歳以上男性 本人・家族					

■予約から受診の流れ

- ①希望する健診機関へ予約 ②予約後すみやかにこの用紙を健保組合に提出
③マイナ保険証、資格確認書または保険証を持って受診

■各基本健診コースに含まれるオプション検診の説明

	基本健診コース	基本健診コースに含まれているがん検診
健保契約・東振協契約共通	人間ドック・人間ドック(D1コース)	「胃検診」「大腸がん検診」「腹部超音波検診」
	定期健診・定期健診(A2コース)	がん検診は含まれません
健保契約	生活習慣病	原則がん検診は含まれません(一部健診機関セットで実施)
東振協契約	生活習慣病(Bコース)	「胃検診」「大腸がん検診」

健康診断は年度内(4月～翌年3月)に1回の受診となります。

■個人情報の利用目的について

健診申込書の利用目的

①健診実施の目的のため受診先健診機関へ送付する場合があります。②健診結果に対する保健指導等(特定保健指導)の保健事業に使用する場合があり、健保組合が委託している事業者からご自宅や勤務先に電話で連絡が入ることがあります。

健診結果の利用目的

①受診者の健診結果は健康保険組合分の控えとして受診先から提供していただき、保健指導、その他各種統計に使用いたします。②健康の保持・増進を目的とした保健事業に利用することがあります。③当健康保険組合の生活習慣病、人間ドックは事業主が実施する法定健診を兼ねておりますので、受診者が本人の場合、事業主に全結果を開示することがあります。④特定保健指導等は勤務時間中に行う場合があるため、業務上の配慮を得るため対象者を総務部長に連絡することがあります。

この件について疑義のある方はあらかじめ申し出ください。皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

健保組合受付印

三陽商会健康保険組合

〒160-0003 東京都新宿区四谷本塩町6-14 三陽商会ビル5階

TEL : 03-5363-5340

FAX : 03-5363-5343

2024.4

G

ホームページのご案内

当健保組合では、ホームページを開設して、
健康保険のしくみや各種手続きの方法、保健事業の詳細などをお知らせしています。
ぜひご活用ください。

三陽商会健保

検索

URL <http://www.sanyo-kenpo.or.jp>

●健保のしくみ…

健康保険のイロハを
わかりやすく説明

●健保の給付…

病気やけがをしたと
きなどの保険給付、
手続きなどを解説

●健康診断…

健診の詳細や検査項
目、契約健診機関の
一覧を掲載

●申請書一覧…

健康保険・保健事業
の各種届出用紙・申請
書のダウンロードが
可能

●MY HEALTH WEB…

個人向け健康ポータルサイトで楽しく健康づくり。
「医療費明細」や「健診結果情報」も掲載

●三陽商会けんぽ クラブオフ…

全国の宿泊施設、ス
ポーツクラブなどが
優待料金で利用可能

●こころとからだの 健康相談…

WEBや電話で365日
いつでも相談できます。

●ニュースと お知らせ…

健保組合からの最新
情報を随時掲載

●健診予約内容送信フォーム…

予約をしたら、ここから予約内容を
入力

●ジェネリックガイド…

ジェネリック医薬品情報を掲載、
「ジェネリックお願いカード」も印刷
可能



年間保存版

三陽商会健保ガイド

へるすがいど合併号

2024

こころとからだの健康相談

Web上でのご相談もできます。

URL <https://familycare.sociohealth.co.jp/>

パスワード 914464

0120-914-464

携帯電話・PHSからも利用できます。

24時間・365日
無休

通話料・相談料
無料

三陽商会健康保険組合