

### 三陽商会健康診断項目一覧

検査項目		定期健康診断 (35歳未満)	生活習慣病健診 (35歳以上)	人間ドック (35歳以上)
診察	問診(既往歴・業務歴・自覚症状・他覚症状・喫煙歴を含む)	○	○	健診機関の「人間ドック検査項目」で実施します ※ただし一部の健診機関では 「三陽商会健康保険組合人間ドック検査項目」で実施します
身体計測	身長	○	○	
	体重	○	○	
	BMI	○	○	
	肥満度	○	○	
	腹囲	○	○	
視力	視力	○	○	
血圧	収縮期・拡張期	○	○	
聴力	会話法またはオーディオメーター(1000Hz 4000Hz)	○	○	
糖代謝	尿糖	○	○	
	血糖(空腹時血糖または随時血糖)	○	○	
	HbA1c	○	○	
呼吸器系	胸部X線	○	○	
腎尿路系	尿蛋白	○	○	
	尿潜血	○	○	
	尿素窒素	○	○	
	クレアチニン	○	○	
	eGFR	○	○	
脂質代謝	中性脂肪 (空腹時中性脂肪または随時中性脂肪)	○	○	
	HDLコレステロール	○	○	
	LDLコレステロール	○	○	
肝機能	GOT(AST)	○	○	
	GPT(ALT)	○	○	
	γ-GTP	○	○	
	総ビリルビン	○	○	
	ALP	○	○	
尿酸	尿酸	○	○	
血球	赤血球	○	○	
	血色素量(Hb)	○	○	
	白血球	○	○	
	ヘマトクリット	○	○	
心電図	安静時	○	○	

#### オプション検査

乳がん検査(乳腺エコーまたはマンモグラフィ2方向)	30歳以上
子宮がん検査(子宮頸部細胞診)	20歳以上
前立腺がん検査(PSA)	50歳以上

※聴力検査について  
 基本的に35歳未満には会話法、35歳以上にはオーディオメーターで実施。

#### 生活習慣病健診オプション検査

胃部X線検査	35歳以上
便潜血反応検査(2回法)	35歳以上
腹部超音波検査(肝臓・胆嚢・腎臓・膵臓・脾臓)	35歳以上

※乳がん検査について  
 乳腺エコー、マンモグラフィ検査のいずれかの選択となりますが、当組合では30歳代にはエコー、40歳以上はマンモグラフィを推奨しております。